



# PROGRAMMA 2020





.....  
PAG. 4

## Chi siamo e cosa vogliamo

# #BIKE for FUTURE!

Nel 2020 pedala con FIAB!  
Scrivi il futuro delle nuove generazioni!

[www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)

..... PAG. 16

## Ciclo-pedagate ed eventi



### #Bikeforfuture

Dona il tuo **5x1000** a FIAB  
per dare un futuro alle  
nuove generazioni  
Codice Fiscale **11543050154**



PAG. 5/6

## Iscrizione Assicurazione



PAG. 7

## Ufficio Bici

PAG. 8

## Ciclabilità a Brescia

PAG. 10

## Ciclovie

PAG. 14

## Collaboriamo con...



Foto di Felice Bianchetti,  
vincitrice del concorso Scattainbici



## L'importanza di un'organizzazione nazionale e di una realtà locale!

La **FIAB, Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta** ([www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)) federa oltre 140 Associazioni in Italia: promuove la diffusione della bicicletta quale mezzo di trasporto quotidiano ecologico, salutare, economico, rispettoso dell'ambiente e della città. **L'Associazione di Brescia è stata fondata nel 1989.**

Noi rivendichiamo il diritto di usare la bici senza rischi per la propria incolumità, vogliamo diffondere l'uso della bicicletta sia come mezzo di trasporto quotidiano sia per il cicloturismo.

**La FIAB è riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente** come associazione di promozione ambientale e dal Ministero dei lavori pubblici come esperta nel settore della sicurezza stradale.

FIAB aderisce all'ECF - European Cyclist's Federation che rappresenta le associazioni presenti in tutti i paesi europei.

### **Sezione FIAB di BORGOSATOLLO**

A Borgosatollo c'è una sezione degli Amici della Bici di Brescia. Essa opera da anni con successo nella realtà locale ed ha un proficuo rapporto con le scuole di Borgosatollo.

Orari: mercoledì 20,30 - 22,30 - sabato 9,30 - 12,00

**Via Suor Salvi, 6 - Borgosatollo**  
[seminalabici@yahoo.it](mailto:seminalabici@yahoo.it)



## Perchè iscriversi?

Iscrivendoti **rafforzi e sostieni il nostro impegno per la ciclabilità**, per migliorare la nostra città ed il nostro territorio. Puoi portare le tue idee ed il tuo contributo in azioni. Entri a far parte della più importante e numerosa associazione di Brescia e federazione d'Italia che lavora quotidianamente, a tutti i livelli, per la bici e l'ambiente.

## Come iscriversi?

- **Partecipando** ad una gita o ad un evento
- **Presso l'Ufficio Più bici a Brescia, BIKE POINT**  
Largo Formentone, giovedì dalle 15,30 alle 18,30  
e sabato dalle 9,30 alle 12,30
- **On-line**, sul sito [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it)
- **Con bonifico**, sul cc. Amici della Bici Brescia  
IBAN IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 (modalità valida solo per i soci iscritti l'anno precedente; indicare causale, nome e cognome)

La tessera viene inviata via e-mail. Con l'iscrizione il socio conferma di condividere le finalità dell'Associazione, riportate nello Statuto, e la politica di gestione della privacy.

<b>Socio ordinario</b> € 20,00	<b>Under 14</b> € 10,00
<b>Socio familiare</b> € 15,00	<b>Studente</b> € 15,00

## Vantaggi per i nostri soci:

- **Assicurazione RC 24 ore su 24** in Italia e in tutti i paesi europei per i danni provocati a terzi andando in bicicletta. Inoltre sei assicurato per gli infortuni durante le nostre gite.
- **Rivista BC**, quadrimestrale su salute, bici, viaggi, informazioni e novità sul mondo della bicicletta.
- Sarai tenuto al corrente e potrai partecipare alle **iniziative ed eventi** di tutte le Associazioni FIAB italiane.
- **Albergabici®**, servizio FIAB di strutture alberghiere "amiche dei ciclisti" che permettono di soggiornare con vantaggi e sconti nelle strutture convenzionate ([www.albergabici.it](http://www.albergabici.it)).



## Cosa assicuriamo

### Rc 24 ore su 24

Copre il socio se causa danni durante un'iniziativa dell'associazione oppure **in qualsiasi situazione quotidiana in bicicletta in tutta l'Europa geografica.**

Massimali per sinistro € 2.000.000,00; per persona € 2.000.000,00; per danni alle cose € 2.000.000,00 franchigia € 350,00.

In caso di danno l'assicurato comunica il fatto entro il giorno successivo al sinistro alla FIAB o agli Amici della Bici.

### Infortunati

Durante le iniziative dell'Associazione sono assicurati i soci; nelle gite aperte a tutti i non soci possono essere assicurati dietro il versamento della quota di 2 €. **È escluso dall'assicurazione chi ha compiuto gli 85 anni d'età.**

**Per gli over 75 la franchigia è maggiorata.**

Massimali: morte € 25.822,84; invalidità permanente € 51.645,57; rimborso spese sanitarie € 1.032,91; indennità diaria per ricovero ospedaliero € 15,49; in caso di infortunio il responsabile degli AdB comunica alla FIAB i fatti entro il giorno successivo.

È possibile, su richiesta, stipulare una polizza infortunati 24 ore per soci con premio € 90,00.

Per ulteriori informazioni consultare il sito [www.fiab-onlus.it/assofiab/assic.htm](http://www.fiab-onlus.it/assofiab/assic.htm)

**gialdini**  
.com  
*outdoor equipment*

ACCESSORI E COMPONENTI  
PER CICLOTURISMO  
BORSE DA BIKEPACKING  
ALLESTIMENTO BICICLETTE

VIA TRIUPLINA 45  
0302002385  
BRESCIA WWW.GIALDINI.COM

**CICLOTURISMO BIKEPACKING ALLMOUNTAIN FATBIKE**



**Sportello gestito dai nostri soci volontari** nell'ambito di una convenzione col Comune di Brescia, Assessorato Mobilità e Traffico. Si trova presso **Bike Point** Largo Formentone.

## Obiettivi:

- **Fornire informazioni** sulla ciclabilità.
- Raccogliere le **richieste** e le **osservazioni dei cittadini**.
- **Promuovere iniziative** per la bici: nelle scuole, nei quartieri.
- **Iscrizioni** all'Associazione e alle gite degli Amici della Bici.

## ORARI

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30  
Sabato dalle 9,30 alle 12,30

**Tel. 030 2978328**



LUN-VEN 9.00-19.00  
SAB 9.00-13.00  
DOM E FESTIVI CHIUSO  
GIOV 15.30-18.30  
SABATO 9.30-12.30



BICICLETTE, ITINERARI, SOSTENIBILITÀ, IDEE,  
ACCESSORI, RIPARAZIONI. PEDALA LIBERO. E FELICE.  
BRESCIA ♡ LARGO FORMENTONE



## Riconoscimento FIAB di Comune Ciclabile® alla città di Brescia!

Il **Comune di Brescia** ha ottenuto nel 2018 il **riconoscimento FIAB di Comune Ciclabile®**, con 4 bollini «Bike smile» su 5. Il riconoscimento valorizza i risultati in alcuni degli indicatori di valutazione.



In particolare sono giudicati positivamente il sistema di bike-sharing Bicimia, le 400 rastrelliere distribuite in città, il bici-parcheggio coperto in Stazione, il trasporto gratuito delle bici in Metropolitana, la diffusione delle aree pedonali e delle zone 30.

Giudizio medio sulle piste ciclabili (ma la situazione sta migliorando con le nuove realizzazioni).

Giudizio negativo sulla motorizzazione eccessiva ed invasiva.

C'è ancora  
tanto da fare:

**Parcheggio selvaggio** sulle piste ciclabili, in particolare davanti alle scuole.



Piste ciclabili con fondo rovinato e buche, oppure sporche: la **manutenzione** è importante almeno quanto la costruzione.





## Piste ciclabili:

Le nuove piste ciclabili finalmente vengono realizzate con qualità di livello europeo. Solo se le piste sono **attraenti, segnalate, continue e sicure** i ciclisti le usano e, nel tempo, crescono di numero.



**Chiusura alle auto delle strade davanti alle scuole** negli orari di ingresso ed uscita degli alunni: riuscita iniziativa sperimentata durante la Settimana della Mobilità, da estendere a tutto l'anno!



**MINO**  
**DENTI**  
**ciclismo**

[www.minodenti.it](http://www.minodenti.it) tel. **030661061**  
TRAVAGLIATO - SEDE UNICA IN VIA CASAGLIA 70



## Bicitalia è il progetto ..... per una rete di vie verdi...

Il **cicloturismo** è un fenomeno in grande crescita in tutta Europa. Esso rappresenta una realtà economicamente importante, in particolare per i centri minori e per le strutture di accoglienza - vedi **Albergabici** - **FIAB**.

Il cicloturismo si può sviluppare ulteriormente solo se il territorio si dota di ciclovie di qualità. Cosa sono le ciclovie? Non vanno confuse con le "piste ciclabili"; sono percorsi, identificati e segnalati, adatti ai viaggi in bicicletta, che possono svolgersi su ciclabili, strade di campagna o forestali, su strade a basso traffico (max 1000 auto al giorno).

La FIAB ha ideato **Bicitalia**<sup>®</sup> 20 anni fa, ampliando e completando il progetto anno dopo anno. Bicitalia rappresenta una rete di grande respiro, di dimensione sovraregionale o di collegamento con i paesi confinanti (vedi Eurovelo), sul modello delle diverse reti ormai realizzate con successo in diversi paesi dell'Europa. Bicitalia è stata assunta dalla Legge quadro sulla mobilità ciclistica del 2017 come riferimento per la realizzazione della "rete nazionale di percorribilità ciclistica", prevista da delibera CIPE. Un importante riconoscimento del lavoro di FIAB!

Vedi: [www.bicitalia.org/it](http://www.bicitalia.org/it)



**Via della Volta, 30/C - 25124 Brescia**  
mail: [info@angolodellanatura.tv](mailto:info@angolodellanatura.tv) - [www.angolodellanatura.tv](http://www.angolodellanatura.tv)  
**Tel. 030.2311528 - 030.5234922 - 030.5234621**  
**328.1483890 - 333.2072121**



# Bicitalia / 2019

RETE CICLABILE NAZIONALE

Fonte: Comitato Nazionale Bicitalia - aggiornato al 31/12/2018 (versione 2019) - 22 giugno 2019

**Legenda**

Espresso	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Espresso 1	1	Bicitalia 1 - Colonna del Sale	100	1000																	
Espresso 2	2	Bicitalia 2 - La Vena del Po	100	1000																	
Espresso 3	3	Bicitalia 3 - Ciclabili transalpina	100	1000																	
	4	Bicitalia 4 - Colonna Occidentale - Venezia	100	1000																	
	5	Bicitalia 5 - Ferrara Roma Firenze	100	1000																	
Espresso 4	6	Bicitalia 6 - La Vena Adriatica	100	1000																	
	7	Bicitalia 7 - Ciclabili Tirolo Veneta	100	1000																	
	8	Bicitalia 8 - Ciclabili degli Appennini	100	1000																	
	9	Bicitalia 9 - Ciclabili Salerno	100	1000																	
	10	Bicitalia 10 - Ciclabili del Molise	100	1000																	
	11	Bicitalia 11 - Ciclabili del Mugello-Puglia	100	1000																	
	12	Bicitalia 12 - Ciclabili Padovane-Marche	100	1000																	
	13	Bicitalia 13 - Ciclabili Emilia Romagna	100	1000																	
	14	Bicitalia 14 - Ciclabili Magna Grecia	100	1000																	
	15	Bicitalia 15 - Ciclabili Sicilia - Mare	100	1000																	
	16	Bicitalia 16 - Ciclabili della Sardegna	100	1000																	
	17	Bicitalia 17 - Ciclabili Mare Adriatico	100	1000																	
	18	Bicitalia 18 - Ciclabili Eolie	100	1000																	
	19	Bicitalia 19 - Ciclabili Toscana	100	1000																	
	20	Bicitalia 20 - Ciclabili ADR	100	1000																	



## Lago Amici delle Gerole



Via delle Gerole, 1  
Borgosatollo

**Pranzi di lavoro**  
**Cene su prenotazione**  
**Tel. 3395634163**



# Ciclovie della Provincia di Brescia

La **nostra Provincia**, così ricca di bellezze naturali ed artistiche, ha una **buona rete di ciclovie**, alcune ben fatte e complete, altre con difetti ed interruzioni. Per molte c'è un grosso problema di manutenzione, che spetta ai Comuni attraversati.

**Segnaliamo qui i percorsi principali.**

FIAB da sempre promuove e sostiene la realizzazione di percorsi ciclabili, per cui abbiamo voluto evidenziare, nei riquadri, alcuni dei nostri contributi.

## 1 GREENWAY DELL'OGLIO

Dal Tonale alla foce nel Po, 280 km, premiata "ciclabile più bella d'Italia" per l'anno 2019 dal premio Italian Green Road Award

FIAB Brescia è stata partner del progetto finanziato da Cariplo per la progettazione. Ogni anno partecipiamo all'organizzazione del ciclotour dal Tonale al Pò.

## 2 AIDA, ALTA ITALIA DA ATTRAVERSARE

Da Susa a Trieste, 926 km

FIAB Brescia ha partecipato alla tracciatura ed ai test nel nostro territorio. I nostri soci hanno contribuito con più di 1.000 € alla raccolta fondi per la segnaletica.

## 3 GREENWAY DELLE VALLI RESILIENTI

Da Brescia a Bovegno, 40 km. Lo stesso progetto include la Val Sabbia sino a Barghe.

FIAB Brescia ha co-organizzato le ciclo-passeggiate dell'inaugurazione il 29-9-19.

## 4 BRESCIA-PARATICO 30 km

FIAB Brescia ha, in vario modo, premuto sulle autorità competenti affinché venisse ricostruito il ponte sul torrente Grandovere. Finalmente nel 2019 è stato ricostruito.

## 5 BRESCIA SALÒ 30 km

Ai Tormini si può deviare per la Val Sabbia

Nel 2011 il Sindaco di Gavardo ha interdetto alle bici un tratto di pista, costringendo i ciclisti a percorrere la trafficata Provinciale. FIAB Brescia ha organizzato una manifestazione di protesta, purtroppo senza esito.

## 6 BRESCIA CREMONA 60 km

FIAB Brescia organizzò, con la Fondazione Civiltà Bresciana della Bassa di Dezio Paoletti, la partecipatissima inaugurazione nel 2008.



**Bicitalia**  
RETE CICLABILE NAZIONALE FIASI



**GREENWAY**

**Valli Resilienti**  
PREAMPI BRESCIANE ACTIVE

**GARDA**  
BY BIKE

**AIDA**



## DOVE TROVI INFO SUI PERCORSI:



[public.provincia.brescia.it/percorsi-ciclabili](http://public.provincia.brescia.it/percorsi-ciclabili)

[bicitalia.org/it/bicitalia/gli-itinerari-bicitalia/195-bi20-ciclovia-aida](http://bicitalia.org/it/bicitalia/gli-itinerari-bicitalia/195-bi20-ciclovia-aida)

[cicloviadelloggio.it/it](http://cicloviadelloggio.it/it)

[greenwayvalliresilienti.it/it/tour/27](http://greenwayvalliresilienti.it/it/tour/27)

...e un giorno avremo anche l'Anello ciclabile del Garda!



In **30 anni di attività** abbiamo collaborato con Associazioni, Enti, Comitati, scuole, condividendo obiettivi o progetti. Riteniamo sia un **arricchimento di conoscenze, metodologie ed esperienze** che migliorano noi e il territorio in cui operiamo.

## con le Associazioni:



**FAI, Fondo per l'Ambiente Italiano.** Alle Giornate di Primavera del FAI abbiamo addirittura priorità agli ingressi.



**Legambiente:** ricordiamo la campagna contro il parcheggio sotto il Castello e i flash-mob contro i parcheggi selvaggi davanti alle scuole.



**Emergency:** serate e biciclettate insieme, con raccolta di fondi.



**WWF:** c'è un Protocollo di collaborazione tra FIAB nazionale e WWF per la mobilità ciclistica.



**Fondazione Civiltà Bresciana:** innumerevoli iniziative, con l'entusiasmo dell'Arch. Dezio Paoletti tra cui «Un millennio per ruota» alla scoperta di Brescia.



**Unione Italiana Ciechi:** Ciclopasseggiate in tandem, con guida della FIAB e «passeggero» ipovedente.





## con realtà del territorio:

**Parco delle Cave**  
**Quartiere di via Milano**  
**Oratorio di San Faustino**  
**Consulta per l'Ambiente**



## con le Scuole:

Corsi di educazione stradale, ciclopasseggiate, pedibus, bike to school con:

**Scuola Materna S. Filippo Neri**  
**Associazione Genitori Scuole di Mompiano**  
**Scuola di Borgosatollo**  
**Istituto Lunardi**  
**Liceo Artistico Foppa**



## con il Comune di Brescia:



COMUNE DI BRESCIA

L'attività di collaborazione, stimolo e richieste al Comune è continua e c'è stata con tutte le amministrazioni che si sono succedute in questi anni. Abbiamo redatto proposte organiche per il Piano della Mobilità Ciclistica, in buona parte recepite nel **PUMS**. Tutti gli anni organizziamo iniziative nella **Settimana della Mobilità**. È attiva da anni una **Convenzione** tra Comune di Brescia e FIAB che prevede il nostro coinvolgimento in diversi ambiti.



### Lo stile e il comportamento delle gite

La partecipazione ad una gita implica la conoscenza delle seguenti regole:

1. Ogni partecipante deve assicurarsi che la **bicicletta sia in perfetta efficienza**, pneumatici in buono stato, gomme gonfie, freni a posto; avere con sé una camera d'aria di scorta.
2. È fortemente **consigliabile l'uso del casco** e, la sera, dei giubbini catarifrangenti.
3. **Non superare mai il capogita** e non rimanere troppo distanziati dai compagni che ci precedono; attenersi scrupolosamente al percorso programmato.
4. In presenza di diramazioni **ognuno si assicuri di essere seguito**, altrimenti fermarsi per indicare la direzione.
5. Prima di fare brusche frenate **assicurarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza**.
6. Essere **prudenti** ed osservare tutte le norme del codice della strada.

"Alle nostre gite pedaliamo in compagnia e senza fretta, si fanno amicizie e si scopre il territorio percorrendo strade secondarie... non siamo un'agenzia viaggi, ma siamo tutti volontari e appassionati della bici!"



Alcune settimane prima di ogni evento le iniziative saranno pubblicizzate sul nostro sito [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) e su **Facebook**, verrà inoltre **inviata una mail** con la descrizione e le **regole dettagliate** di ogni singola iniziativa.

### Ogni gita può essere...



**FACILE:** percorsi **adatti a tutti** (anche ai bambini) su strade non necessariamente asfaltate e pianeggianti.



**MEDIA:** percorsi caratterizzati dalla **presenza di modeste salite** e/o con lunghezza significativa relativamente al tempo disponibile.



**IMPEGNATIVA:** percorsi che presuppongono un **buon livello di allenamento** e di esperienza sia per la lunghezza che per la presenza di salite.



## Iscrizione alle gite

**L'iscrizione è richiesta solo se specificato nel programma.**

Si riceve all'**Ufficio Più bici a Brescia presso Bike Point** in Largo Formentone il giovedì dalle 15,30 alle 18,30 e il sabato dalle 09,30 alle 12,30  
**tel. 030 2978328.**

**Con bonifico:** telefonando all'Ufficio Più bici, se c'è posto, iscriversi e fare **entro un paio di giorni il bonifico** all'IBAN: IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 specificando nome e gita.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili. Le iscrizioni sono effettive se si è soci e si è versato l'importo prefissato.

**In caso di rinuncia l'importo è restituito se si trova una sostituzione.**

### 4° edizione "Martedì dei Forti"

Il 2020, tempo permettendo, i nostri martedì **dureranno tutto l'anno.** Il secondo martedì di ogni mese "allungheremo" la nostra ciclo-escursione a tutta la giornata con sosta pranzo a sorpresa.

Tutte le uscite **partiranno alle 08,30 dal Bike Point** di Largo Formentone salvo preavviso di variazione comunicato sul sito, il lunedì si consiglia di consultare il nostro sito **[www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it)** o **Facebook**, dove verrà descritto l'itinerario della settimana ed eventuali variazioni di programma.

Per questi eventi non è prevista la polizza infortuni.

**Info:** Agnese 340 1002466 - Giorgio 347 6371840

PRODUZIONE E VENDITA  
VINI D.O.C. E SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA  
**SAN BERNARDO**

Via Cascina S. Bernardo, 30  
25020 Poncarale (BS) - Tel. e Fax 030 2640344



## Sabato 22 febbraio

**BICI 20 km FACILE**

aperta a tutti

### Conosciamo la città

Un Pomeriggio in città con la bici alla scoperta di cose mai viste. Partenza da Piazza Paolo VI ore 14.

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia

## Martedì 3 marzo

**CORSO**



soci FIAB

### Corso base di manutenzione bicicletta

I nostri meccanici volontari vi istruiranno su come risolvere i possibili imprevisti che possono capitare durante un'uscita in bicicletta (foratura, catena, ecc.) il primo martedì 3 marzo il primo, gli altri da calendarizzare. Presso la sede di Via Guadagnini 36 alle ore 20,30.

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia

## Giovedì 5 marzo

**SERATA**



aperta a tutti

### Donne e bicicletta

La bicicletta strumento di emancipazione. Saranno con noi: Giulietta Pagliaccio, vicepresidente nazionale FIAB, Raffaella Bonomi, ciclo viaggiatrice. Ore 20,30 Hotel Ambasciatori - Brescia.

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia

## Sabato 7 marzo

**BICI 30 km FACILE**

aperta a tutti

### Le case di Ugo Foscolo

Nella zona di Capriano e Poncarale sulle tracce di Ugo Foscolo. Partenza dal parcheggio ex Coop di via Corsica ore 14.

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia

## Domenica 15 marzo

**BICI 20 km FACILE**

aperta a tutti

### Un Millenio per Ruota

Ciclopasseggiata in centro per scoprire il perché le vie di Brescia si chiamano così. Partenza dal Bike Point di Largo Formentone ore 14,30.

Info: Dezio 3386740901

**Sabato 21 e Domenica 22 marzo****BICI 20+20 km FACILE**soci  
FIAB **Giornate del FAI**

Visite guidate ai siti eccezionalmente aperti per le giornate del FAI. Luoghi ed orari saranno comunicati in seguito.

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia**Domenica 22 marzo****BICI 40 km FACILE** Sezione Borgosatolloaperta  
a tutti **Ciclo-passeggiata nella Bassa 1**

Verolanuova: Visiteremo la Basilica Romana Minore e la Chiesa della Disciplina (visita nel pomeriggio euro 5).

Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275 • Laura 3921640088

**Domenica 29 marzo****BICI + PULLMAN 50 km FACILE**soci  
FIAB **S. Angelo Lodigiano**

Da Lodi vecchio a Sant'Angelo Lodigiano, con l'imponente castello Morando, fino alla foce del fiume Lambro. Ritrovo ore 7,30 al piazzale Iveco per carico bici.

Iscrizione dal 7/3

Info: Dezio 3386740901

**Domenica 5 aprile****BICI 60 km MEDIA**soci  
FIAB **Sul Chiese**

Da Brescia sulla ciclabile per Montichiari, poi sempre su ciclovia fino a Mezzane di Calvisano con ampi tratti lungo il Chiese per raggiungere la località "tre salti" e il suo bosco con 5000 nuovi alberi!!!

Info: Amabile 3474702652 • Marco 3494038412

**Sabato 18 e Domenica 19 aprile****BICI + PULLMAN 100 km MEDIA**soci  
FIAB **Delta del Po**

Da Mesola a Torre dell'Abate passando dal bosco di santa Giustina, arrivando a Gorina ferrarese. Dal faro del Bacucco alla sacca degli Scardovari, visita al Biotopo di Bonello per poi raggiungere Barricata.

Info: Alex 3486902705

Iscrizione dal 29/2





## Domenica 19 aprile

**BICI 40 km FACILE** Sezione Borgosatollo

aperta a tutti 

### Ciclo-passeggiata nella Bassa 2

Palazzo Maggi e visita al Borgo di Cadignano di Verolanuova, è previsto un piccolo buffet nel pomeriggio (5 euro).

Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275 • Laura 3921640088

## Venerdì 24 • Sabato 25 e Domenica 26 aprile

soci FIAB 

### Assemblea nazionale FIAB

Quest'anno l'assemblea si svolgerà a Bari.

Info: [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)



## Sabato 25 aprile

**BICI 20 km FACILE**

aperta a tutti 

### Resistere pedalare resistere

Ritrovo in Piazza Paolo VI ore 9,30. La Resistenza spiegata in bicicletta. Un percorso che toccherà i punti più significativi della Resistenza Bresciana.

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia

## Domenica 26 aprile

**BICI 60 km MEDIA**

aperta a tutti 

### Sagra dei sapori gardesani

In collaborazione con l'associazione "LaCus" alla scoperta dei luoghi e dei sapori del lago di Garda. Il luogo e gli orari di svolgimento dell'evento verranno comunicati in seguito.

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia

## Domenica 3 maggio

**BICI 80 km IMPEGNATIVA**

soci FIAB 

### "Andiamo sul Serio"

Agli amanti del "dislivello zero" questo percorso tra campagna, castelli e nella riserva naturale del fiume Serio, piacerà tantissimo. Il Parco del Serio Nord nel tratto da Ghisalba a Seriate con direzione sud-nord. La mtb è gradita. Ritrovo al casello di Rovato alle ore 9,15.

Info: Daniele 3498210120





## Sabato 9 maggio

**BICI 100/20 km MEDIA**

aperta a tutti

## Cento - Dieci miglia

Manifestazione ciclistica di impegno civile "100 e 10 Miglia con lode, per il clima e il disarmo".

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia

## Domenica 10 maggio

**BICI + AUTO 60 km MEDIA**

soci FIAB

## Sugli argini dei fiumi

Da Brescia in auto fino a Fontanella Grazioli; qui incontreremo gli amici locali che ci guideranno sugli argini dei fiumi Oglio, Chiese e Delmona, arrivando al mulino di Bozzolo.

Info: Piero 3774077305

## Domenica 10 maggio

**BICI 15 km FACILE**

aperta a tutti

BIMBIMBICI a Toscolano.

Il luogo e gli orari di svolgimento dell'evento verranno comunicati in seguito.



Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia

## Sabato 16 e Domenica 17 maggio

**BICI 160 km MEDIA**

soci FIAB

## Nelle risaie Mantovane

2 giorni in autonomia in bici da Brescia per visitare le risiere Mantovane, con arrivo alla riseria Il Galeotto a Gazzo di Bigarello (MN). Max 20 posti.

Iscrizione dal 2/4

Info: Antonio A. 371145311



## Domenica 24 maggio

**BICI 80 km MEDIA**

soci FIAB 

### Aida

Per la valorizzazione della ciclovia AIDA (Alta Italia Da Attraversare), le FIAB Lombarde si ritroveranno a Romano di Lombardia (dettagli dell'evento saranno resi noti in seguito).

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia

## Domenica 24 maggio

**BICI 10 km FACILE**

Sezione Borgosatollo

aperta a tutti 

BIMBIMBICI a Borgosatollo. Il luogo e gli orari di svolgimento dell'evento verranno comunicati in seguito.



Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275 • Laura 3921640088

## Da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno

**BICI 400 km IMPEGNATIVA**

soci FIAB 

### Risiera di San Saba e Foibe

Paciclica organizza una Pedalata di Impegno Civile da Brescia a Trieste (dettagli dell'evento saranno resi noti in seguito).

Info: Giorgio G. 3476371840 • Ettore B. 3396054104

## Da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno

**BICI + PULLMAN 180 km MEDIA**

soci FIAB 

### Ciclabile dei Tauri (Austria)

Fantastici 4 giorni sulla ciclabile dei Tauri, partendo dalle cascate di Krimml lungo il fiume Salzach fino a Salisburgo. Partenza dal piazzale Iveco ore 6. Info: Piero 3774077305

Iscrizione dal 5/3

**Da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno****BICI + PULLMAN 280 km IMPEGNATIVA**soci  
FIAB **Bike Tour dell'Oglio -dal Tonale al Po-**

Per promuovere il percorso ciclabile dell'Oglio le Comunità montane e i Parchi dell'Oglio organizzano insieme a noi un itinerario di 4 giorni che parte dal Passo del Tonale e termina alla foce del Po. Si consiglia MTB o bici con copertoni anche per sterrato. Informazioni per programma ed iscrizioni verranno comunicati in seguito.

Info: Roberto 3356459102

Iscrizione dal 9/4

**Domenica 31 maggio****BICI 40 km FACILE Sezione Borgosatollo**aperta  
a tutti **Ciclo-passeggiata nella Bassa 3**

Palazzo Cigola Martinoni, Cigole (mattino) con possibilità di sosta pranzo al sacco nel parco del Palazzo Storico (pomeriggio) visita al museo contadino di Milzano, comune poco distante da Cigole (giornata intera 6 euro).

Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275 • Laura 3921640088

**Domenica 7 giugno****BICI + PULLMAN 50 km FACILE**soci  
FIAB **Le Acetaie del Modenese**

In pullman fino a Modena e poi via alla ciclo passeggiata che ci porterà a visitare i luoghi dove si produce l'aceto balsamico. Partenza ore 7 da piazzale Iveco.

Info: Dezio 3386740901

Iscrizione dal 21/3

**Domenica 14 giugno****BICI 40 km FACILE Sezione Borgosatollo**aperta  
a tutti **Ciclo-passeggiata nella Bassa 4**

La Parrocchiale di Pralboino con affreschi del Romanino e del Moretto e visita ai luoghi di interesse storico e culturale del paese (pomeriggio 5 euro). Se sarà possibile, visita al castello di Pralboino (giornata intera 6,5 euro).

Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275 • Laura 3921640088

GRAVEL  
ALL ROAD  
2017 | 2018SERVIZIO AL CICLISMO  
CENTRO BIOMECCANICO  
OFFICINA SPECIALIZZATA  
ABBIGLIAMENTO TECNICOVIALE ITALIA 10/B 25126 BS  
+39 3296007228

**Sabato 20 e domenica 21 giugno****BICI + PULLMAN 160 km MEDIA**soci  
FIAB **Madonna di Campiglio - Brescia**

Il pullman fino a Madonna di Campiglio, poi in autonomia, fino all'arrivo a Brescia. Il primo giorno sulle ciclabili della Val Rendena, delle Giudicarie e del Chiese. Il secondo giorno costeggiamo il lago d'Idro, fino a giungere a Vestone e rientrare a Brescia. Partenza dal piazzale Iveco ore 6.

Iscrizione dal 18/4

Info: Dino 3333244776 • Gianluigi 3478364410

**24-28 giugno Cicloraduno Nazionale FIAB**

Cicloraduno FIAB a Pordenone e dintorni (Friuli Venezia Giulia), dettagli dell'evento saranno resi noti in seguito.

**Domenica 12 luglio****BICI 80 km MEDIA**soci  
FIAB **Val Trompia**

Per la Ciclabile arriveremo a Bovegno, per fermarsi e ristorarsi all'agriturismo Chichimela. Partenza dal Piazzale Iveco ore 8.

Info: Giorgio A. 339590491

**Sabato 18 e domenica 19 luglio****BICI + PULLMAN 100 km MEDIA**soci  
FIAB **Val Pusteria e Val di Landro**

1° giorno: Dobbiaco, Prato Piazza, Braies, Dobbiaco. Itinerario alla scoperta della Val Pusteria e della Val di Landro, su cui dominano le tre cime di Lavaredo. 42 Km con 980 metri di dislivello in salita, con possibilità di percorso alternativo. 2° giorno Dobbiaco-Cortina.

Info: Amabile 3474702652 • Marco 3494038412 Iscrizione dal 9/4

**Da venerdì 24 luglio a domenica 2 agosto****BICI + PULLMAN 500 km MEDIA**soci  
FIAB **La ciclabile del fiume Elba**

Si propone una ciclo vacanza di 10 giorni lungo il fiume Elba in bicicletta, da Praga a Magdeburgo (dettagli del viaggio direttamente da Piero).

Iscrizione dal 27/2

Info: Mabi 3494328293 • Riki 3356210803 • Piero 3774077305

**Agosto****BICI + PULLMAN MEDIA Ciclovacanze**soci  
FIAB 

La FIAB nazionale propone tanti ciclo-viaggi, si può scegliere a secondo dei gusti sul sito [www.andiamoimbici.it](http://www.andiamoimbici.it) - oppure [www.biciviaggi.it](http://www.biciviaggi.it).

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia



**Sabato 5 e domenica 6 settembre**

**BICI + PULLMAN 100 km MEDIA**

soci FIAB

**Nelle terre di Leonardo**

Pedalata in Valdinievole alla scoperta delle terre che hanno dato i natali a Leonardo da Vinci di cui, nel 2019, è ricorso il cinquecentesimo anniversario della morte. Immersi nel bellissimo paesaggio del Montalbano, si attraverseranno piccoli centri di interesse storico-artistico e ambientale.

Iscrizione dal 13/6

Info: Marco 3494038412 • Lucia 3404099045

**Domenica 13 settembre**

**BICI 30 km FACILE Sezione Borgosatollo**

aperta a tutti

**Uscita con le ACLI**

Nella Settimana europea della mobilità sostenibile a Villa Mazzucchelli e Pieve di Pontenove in collaborazione con le ACLI-Cooproduciamo Agricoltura Sociale e Orti sociali per persone con difficoltà (progetto ideato da Approdo Cooperativa Sociale Onlus) Neaterra. Il luogo e gli orari di svolgimento dell'evento verranno comunicati in seguito.

Info: Mario P.3391327838 • Angelo 3336002275 • Laura 3921640088

**16-22 settembre**

**Settimana europea della mobilità sostenibile**

Iniziative sull'uso della bici, promozioni, censimento.

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it)

Ufficio Più Bici a Brescia



**Domenica 20 settembre**

**BICI 15 km FACILE**

aperta a tutti

BIMBIMBICI a Brescia.

Il luogo e gli orari di svolgimento dell'evento verranno comunicati in seguito.



Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia



Via Sant'Andrea, 77  
25062 Concesio (BS)

Tel. 030 2753055  
Cell. 333 2767493

[stefanabike@live.it](mailto:stefanabike@live.it)

[www.stefanabike.it](http://www.stefanabike.it)

**RIPARAZIONE E VENDITA BICICLETTE E ACCESSORI**



**Domenica 20 • Sabato 26 settembre**

**BICI 500 km MEDIA**

soci  
FIAB 

**Bicistaffetta FIAB - Evento nazionale**

La bicistaffetta è un evento di comunicazione istituzionale della Federazione Italiana Amici della Bicicletta organizzato per promuovere presso le pubbliche amministrazioni la pronta realizzazione della rete ciclabile Bicalta e presentare il relativo portale [www.bicalta.org](http://www.bicalta.org). Durante il percorso sono previsti incontri pubblici con amministratori, cittadini, organi di informazione per chiedere che siano realizzate le ciclovie individuate dalla FIAB.



Info: [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)

**Venerdì 2 • Domenica 4 ottobre**

**BICI 260 km IMPEGNATIVA**

soci  
FIAB 

**Paciclica-Vajont**

Ciclospedizione da Brescia ad Erto per partecipare alla "notte bianca della memoria" sabato nel piazzale "Marco Paolini" sotto la diga del Vajont. È necessaria la bici attrezzata per il cicloviaggio in autonomia. Dislivello totale circa 3000 m. Partenza ore 7,30 da piazza Loggia.

Info: [www.paciclica.it](http://www.paciclica.it) • Alex 3486902705

**Sabato 3 • Domenica 4 ottobre**

**BICI + PULLMAN 80 km MEDIA**

soci  
FIAB 

**Filottrano ed Esanatoglia**

Filottrano (AN), paese natale di Michele Scarponi, Jesi dove nacque il grande Federico II di Svevia, Esanatoglia (MC) con la Pinacoteca che conserva 3 tele di Frate Francesco Benigni da Pralboino e Matelica che detiene il DOC più rinomato fra i Verdicchi.

Info: Dezio 3386740901

Iscrizione dal 11/7



ditto ZEBUGI G. di  
**SUPERTI & C. s.n.c.**

Via Francesco Carini, 2 C  
25121 Brescia - Tel. 030 45129  
[www.zebugi.it](http://www.zebugi.it)  
info@zebugi.it

Biciclette Bianchi, e-bike di varie marche, ricambi, accessori, abbigliamento per la bicicletta.

Articoli sportivi, attrezzi per palestra ed arti marziali.

Via Prov. Quinzanese, 2  
25020 Dello (Brescia)  
Tel. 030 9719308



**Da giovedì 8 a domenica 11 ottobre**

**BICI 450 km IMPEGNATIVA**

soci FIAB

**Paciclica - Marcia della Pace**

In bicicletta da Brescia a Perugia per partecipare alla Marcia della Pace "Perugia - Assisi" di domenica 11 ottobre. Per un impegno e testimonianza civile.

Info: Alex 3486902705 • Ettore 3396054104

**Domenica 11 ottobre**

**BICI 50 km MEDIA Sezione Borgosatollo**

aperta a tutti

**Verso il Garda**

Borgosatollo - Lonato con visita alla casa del Podestà e le Fornaci Romane.

Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275 • Laura 3921640088

**Domenica 18 ottobre**

**BICI 40 km FACILE**

aperta a tutti

**Salsicciainbici**

Il luogo e gli orari di svolgimento della gita verranno comunicati in seguito.

Info: Giorgio A. 339590491

**Sabato 14 novembre**



aperta a tutti

**Cena sociale**

Il luogo e gli orari di svolgimento della serata verranno comunicati in seguito.

Info: [www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it) • Ufficio Più Bici a Brescia



**Bike Point  
Agriturismo Chichimela**

di Dioni Francesca  
Via Sant'Andrea, 107  
25061 Bovegno  
tel. 328 4737479  
[info@chichimela.com](mailto:info@chichimela.com)

**Produzione biologica  
mirtilli  
confetture  
succhi di frutta**



Brescia  
Amici della Bici

# Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta

## FIAB BRESCIA AMICI DELLA BICI - APS



### Sede Operativa

Via Guadagnini, 36 - 25126 Brescia

.....



### Sede Legale

Via Berardo Maggi, 9 - 25124 Brescia

.....

lo **SPORTELLO FIAB**  
è presso il **Bike Point**



Largo Formentone - Brescia



orari di apertura:

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30

Sabato dalle 9,30 alle 12,30



Tel. 030 2978328



[info@amicidellabicibrescia.it](mailto:info@amicidellabicibrescia.it)

[www.amicidellabicibrescia.it](http://www.amicidellabicibrescia.it)

.....

Associata a



Membro di

