



FIAB

Brescia

Amici della Bici



PROGRAMMA GITE 2019



**Ogni giorno
dalla parte di chi pedala**

e da sempre al fianco di chi #pedalaognigiorno



Amici della Bici Brescia

Associazione cicloambientalista

www.amicidellabici Brescia.it



L'importanza di un'organizzazione nazionale e di una realtà locale!

La FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta (www.fiab-onlus.it) federa oltre 130 associazioni in Italia, che hanno nomi diversi ma stessi obiettivi: promuovere la diffusione della bicicletta quale mezzo di trasporto quotidiano ecologico, salutare, economico, rispettoso dell'ambiente e della città.

L'Associazione di Brescia è stata fondata nel 1989, ha preso poi il nome di Amici della Bici "Corrado Ponzanelli", quando l'abbiamo intitolata alla persona, prematuramente scomparsa, che per anni ne ha animato la vita.

Noi rivendichiamo il diritto di usare la bici senza rischi per la propria incolumità, vogliamo diffondere l'uso della bicicletta sia come mezzo di trasporto quotidiano sia per il cicloturismo;





organizziamo gite alla scoperta della natura e dell'arte del nostro territorio bresciano, d'Italia e d'Europa; siamo parte attiva nei confronti delle istituzioni e della cittadinanza su tutte le tematiche della ciclabilità.

A livello nazionale, la FIAB è riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente come associazione di promozione ambientale e dal Ministero dei lavori pubblici come esperta nel settore della sicurezza stradale.

FIAB aderisce all'ECF – European Cyclist's Federation che rappresenta le associazioni cicloambientaliste presenti in tutti i paesi europei. FIAB partecipa alla Consulta Nazionale sulla sicurezza stradale ed al Tavolo Nazionale per la Mobilità Sostenibile istituito dal Ministero dell'Ambiente allo scopo di supportare il ministero nel predisporre proposte di provvedimenti finalizzati alla diffusione delle politiche di mobilità sostenibile nelle aree urbane e metropolitane.





Perchè iscriversi?

Iscrivendoti **rafforzi e sostieni il nostro impegno per la ciclabilità**, per migliorare la nostra città ed il nostro territorio. Puoi portare le tue idee ed il tuo contributo in azioni. Entri a far parte della più importante e numerosa associazione di Brescia e federazione d'Italia che lavora quotidianamente, a tutti i livelli, per la bici e l'ambiente.

Come iscriversi

- **Partecipando** ad una gita o ad un evento
- **Presso l'Ufficio Più bici a Brescia**, BIKE POINT
(Largo Formentone, giovedì dalle 15,30 alle 18,30 e Sabato dalle 9,30 alle 12,30).
- **On-line**, sul sito www.amicidellabicibrescia.it
- **Con bonifico**, sul cc. Amici della Bici Brescia IBAN IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 (modalità valida solo per i soci iscritti l'anno precedente; indicare causale, nome e cognome).

Socio ordinari	€ 20,00
Socio familiare	€ 15,00
Under 14	€ 10,00
Studente	€ 15,00





Col nuovo tesseramento sarà possibile (e consigliata) l'iscrizione all'associazione con tessera digitale. La riceverete direttamente al vostro indirizzo mail e potrete così stamparla quante volte desiderate.

VANTAGGI PER I NOSTRI SOCI:

- ✓ Puoi partecipare alle **cicloescursioni** e alle **ciclovacanze** degli Amici della Bici di Brescia ma anche a quelle di tutte le Associazioni FIAB italiane.
- ✓ **Assicurazione RC 24 ore su 24** in Italia e in tutti i paesi europei per i danni provocati a terzi andando in bicicletta. Inoltre sei assicurato per gli infortuni durante le nostre gite.
- ✓ **Rivista BC**, trimestrale su bici, viaggi, salute.
- ✓ Sarai tenuto al corrente di **iniziative, eventi, novità nel mondo della bicicletta**.
- ✓ **Albergabici®**, servizio FIAB di strutture alberghiere "amiche dei ciclisti" che permettono di soggiornare con vantaggi e sconti nelle strutture convenzionate (www.albergabici.it).
- ✓ **CicloBiblioteca**, è presente presso la sede di via Guadagnini n. 36 una biblioteca, riservata ai soci, con tema ciclistico dove potrete trovare e consultare guide, libri e cartine.





Cosa Assicuriamo

Rc 24 ore su 24

Copre il socio se causa danni durante un'iniziativa dell'associazione oppure **in qualsiasi situazione quotidiana in bicicletta in tutta l'Europa geografica.**

Massimali per sinistro € 2.000.000,00; per persona € 2.000.000,00; per danni alle cose € 2.000.000,00 franchigia € 350,00. In caso di danno l'assicurato comunica il fatto entro il giorno successivo al sinistro alla FIAB o agli Amici della Bici.

Infortunati

Durante le iniziative dell'Associazione sono assicurati i soci; nelle gite aperte a tutti i non soci possono essere assicurati dietro il versamento della quota di 2 €. È escluso dall'assicurazione chi ha compiuto gli 85 anni d'età. Per gli over 75 la franchigia è maggiorata.

Massimali:

morte € 25.822,84; invalidità permanente € 51.645,57; rimborso spese sanitarie € 1.032,91; indennità diaria per ricovero ospedaliero € 15,49; in caso di infortunio il responsabile degli AdB comunica alla FIAB i fatti entro il giorno successivo. È possibile, su richiesta, stipulare una polizza infortuni 24 ore per soci con premio € 90,00.

Per ulteriori informazioni consultare il sito
www.fiab-onlus.it/assofiab/assic.htm





Sportello gestito dai nostri soci volontari nell'ambito di una convenzione col Comune di Brescia, Assessorato Mobilità e Traffico.

Obiettivi

- Fornire informazioni sulla ciclabilità.
- Raccogliere le richieste e le osservazioni dei cittadini.
- Promuovere iniziative per la bici: nelle scuole, nei quartieri.
- Iscrizioni all'associazione e alle gite degli Amici della Bici.
- Si trova presso Bike Point Largo Formentone.

Orari

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30 - Sabato dalle 9,30 alle 12,30

Tel. 030 2978328

I nostri amici

Sezione FIAB di Borgosatollo

A Borgosatollo c'è una sezione degli Amici della Bici di Brescia. Essa opera da anni con successo nella realtà locale ed ha un proficuo rapporto con le scuole di Borgosatollo.

Orari: mercoledì 20,30 - 22,30 - sabato 9,30 - 12,00

Via Suor Salvi, 6 - Borgosatollo

seminalabici@yahoo.it



Uisp di Brescia

Siamo affiliati sin dalla nostra fondazione all'Uisp con cui condividiamo la visione dello sport per tutti.

Via Berardo Maggi, 9 - Brescia

Tel. 030 3756023 - 030 47191 - Fax 030 2400416

www.uisp.it/brescia - brescia@uisp.it



Brescia Mobilità

Dal 2016 è iniziata una collaborazione con la società BRESCIA MOBILITÀ presente stabilmente negli uffici di Largo Formentone. Questa porterà alla condivisione di alcune iniziative comuni vertenti la ciclabilità cittadina a cui tutti siete invitati a partecipare.



Lo stile e il comportamento delle gite

La partecipazione ad una gita implica la conoscenza delle seguenti regole:

1. Ogni partecipante deve assicurarsi che la **bicicletta sia in perfetta efficienza**, pneumatici in buono stato, gomme gonfie, freni a posto; avere con sé una camera d'aria di scorta.
2. **Non superare mai il capo gita** e non rimanere distanziati dai compagni che ci precedono.
3. In presenza di diramazioni **ognuno si assicuri di essere seguito**, altrimenti fermarsi per indicare la direzione.
4. Prima di fare brusche frenate **assicurarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza**.
5. Essere **prudenti** ed osservare tutte le norme del codice della strada.
6. È fortemente **consigliabile l'uso del casco** e, la sera, dei giubbini catarifrangenti.

Le regole per il ciclista: i cartelli



Pista ciclabile.

Parte della strada riservata alla circolazione della bici. I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Pista ciclabile contigua al marciapiede.

I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Percorso pedonale-ciclabile promiscuo.

I ciclisti NON sono obbligati a utilizzarla.



Area pedonale

Zona interdetta alla circolazione dei veicoli EC-CETTO le biciclette e altre categorie particolari.



“Alle nostre gite pedaliamo in compagnia e senza fretta, si fanno amicizie e si scopre il territorio percorrendo strade secondarie... non siamo un’agenzia viaggi, ma siamo tutti volontari e appassionati della bici!”

Alcune settimane prima di ogni evento le iniziative saranno pubblicizzate sul nostro sito **www.amicidellabici.brescia.it** e su **Facebook**. Verrà inoltre inviata, per i più distratti, una **mail** con la descrizione e le **regole dettagliate** di ogni singola iniziativa.

Ogni gita può essere...

FACILE: percorsi adatti a tutti (anche ai bambini) su strade non necessariamente asfaltate e pianeggianti.

MEDIA: percorsi caratterizzati dalla presenza di modeste salite e/o con lunghezza significativa relativamente al tempo disponibile.

IMPEGNATIVA: percorsi che presuppongono un buon livello di allenamento e di esperienza sia per la lunghezza che per la presenza di salite.



LUN-VEN 9.00-19.00
SAB 9.00-13.00
DOM E FESTIVI CHIUSO
GIOV 15.30-18.30
SABATO 9.30-12.30



BICICLETTE, ITINERARI, SOSTENIBILITÀ, IDEE,
ACCESSORI, RIPARAZIONI. PEDALA LIBERO. E FELICE.
BRESCIA ♥ LARGO FORMENTONE



Iscrizione alle gite

L'iscrizione è richiesta solo se specificato nel programma.

Si riceve all'**Ufficio Più bici a Brescia presso Bike Point** in Largo Formentone il giov. dalle 15,30 alle 18,30 e il sab. dalle 09,30 alle 12,30 - tel. 030 2978328.

Con bonifico: telefonando all'Ufficio Più bici, se c'è posto, iscriversi e fare **entro un paio di giorni il bonifico** all'IBAN: IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 specificando nome e gita.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili. Le iscrizioni sono effettive se si è soci e si è versato l'importo prefissato.

In caso di rinuncia l'importo è restituito se si trova una sostituzione; in caso contrario vale il regolamento delle agenzie di viaggio pubblicato anche sul nostro sito.

Con l'iscrizione si conferma la presa visione delle condizioni di viaggio e assicurative.

3° edizione **MARTEDÌ DEI FORTI:** Quest'anno inizia il **5 marzo** il nostro "girovagare" del martedì. Allargheremo le gite a qualche giornata completa per "allungare" la pedalata e stare per più tempo in compagnia. Termineremo le nostre pedalate il 15 ottobre.

Tutte le gite partiranno alle ore 08,30 dal Punto Bike di Largo Formentone salvo preavviso di variazione annunciato sul nostro sito.

Si consiglia perciò di consultare il lunedì il nostro sito (www.amicidellabici Brescia.it) dove verranno descritti gli itinerari della settimana ed eventuali variazioni al programma. Perciò tutti in sella gli Amici della Bici non si fermano mai.



Martedì 12 febbraio

☾ serata  aperta a tutti



Mai Più - Paciclica - Barbiana

Ore 20,15 al Museo delle Scienze - Via Ozanam, 4 - Brescia.
Serata con i racconti dei due eventi FIAB che hanno contraddistinto il 2018:

Mai Più, Edolo - foce del Piave, nel centenario della fine della grande guerra. Il percorso in bicicletta ha seguito quelli che furono i confini e i luoghi dove furono combattute aspre battaglie.

Paciclica, il racconto del viaggio in bicicletta da Brescia a Perugia per partecipare alla marcia della pace "Perugia-Assisi", questa volta in 2 versioni, una classica e una slow.

Barbiana, verrà illustrata anche la pedalata di impegno civile Brescia-Fossoli-Barbiana effettuata a maggio.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Sabato 23 febbraio

BICI 20 km FACILE

 aperta a tutti

Brescia e il suo hinterland

Dezio ci accompagnerà ad apprezzare il paesaggio agrario del colle di Sant'Anna, ciclo pedalando anche sul pittoresco tracciato che dalla località Fantasina giunge alla Badia. Partenza ore 14,15 dal Bike Point di Largo Formentone.

Info: Dezio 3386740901





Domenica 24 febbraio

BICI 20 km FACILE



soci FIAB

Spiedo in bici

Per i più coraggiosi, sfidando il freddo gusteremo uno spiedo casereccio. L'orario della partenza sarà comunicato in seguito via mail.

Info: Giorgio A. 3395090491 • Mario P. 3391327838

Iscrizione dal 31/1

Sabato 2 marzo

BICI 40 km FACILE



aperta a tutti

Carnevale in bici

Tutti in bicicletta alla scoperta di maschere e carri allegorici in provincia di Brescia, non mancheranno scherzi e frittelle!

Info: www.amicidellabibicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Martedì 5 marzo



soci FIAB

Corso base di manutenzione bicicletta

I nostri meccanici volontari vi istruiranno su come risolvere i possibili imprevisti che possono capitare durante un'uscita in bicicletta (foratura, catena, ecc.) il primo martedì 5 marzo, gli altri da calendarizzare. Presso la sede di Via Guadagnini 36 alle ore 20,30.

Info: www.amicidellabibicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

PRODUZIONE E VENDITA
VINI D.O.C. E SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA
SAN BERNARDO

Via Cascina S. Bernardo, 30
25020 Poncarale (BS) - Tel. e Fax 030 2640344



Sabato 9 marzo

BICI 20 km FACILE



aperta a tutti

Ciclo-Arte 1

In bicicletta a zonzo per la città alla ricerca dello stile liberty. Con spiegazioni anche in lingua inglese.

Partenza dal Bike Point di Largo Formentone ore 14,30.

Info: www.amicidellabici.brescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Martedì 12 marzo



serata



aperta a tutti

Ciclovacanza ed altro 2018

Un Millenio per Ruota

L'incontro è l'occasione per prospettare anche con immagini le uscite (fatte e da fare) coordinate dall'Arch. Dezio Paoletti. Cominceremo con le immagini della ciclo-vacanza FIAB in Provenza e Camargue e di altre fantastiche gite 2018.

Ore 20,15 al Museo di Scienze in via Ozanam, 4 - Brescia.

Info: www.amicidellabici.brescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Domenica 17 marzo

BICI 20 km FACILE



aperta a tutti

Un Millennio per Ruota

Per il serial UN MILLENNIO PER RUOTA: palazzi dei casati patrizi nel centro storico di Brescia.

Ritrovo ore 14,30 al Bike Point di Largo Formentone

Info: Dezio 3386740901



Sabato 23 • Domenica 24 marzo

BICI 20+20 km FACILE



soci FIAB

Giornate del FAI

Visite guidate ai siti eccezionalmente aperti per le giornate del FAI. Luoghi ed orari saranno comunicati in seguito.



Info: www.amicidellabicibrescia.it

Ufficio Più Bici a Brescia

Domenica 31 marzo

BICI + pullman 50 km FACILE



soci FIAB

Modena-Vignola

La ciclabile asfaltata e ben segnalata che collega Modena a Vignola è il percorso ideale per una gita in bicicletta. La pista ciclabile, inaugurata nel 2001, sfrutta il sedime della vecchia ferrovia e rappresenta uno dei primi casi di recupero. Ritrovo ore 7,30 al piazzale Iveco per carico bici.

Info: Luciano 3381137917

Iscrizione dal 21/2

Domenica 31 marzo

BICI 30 km FACILE



aperta a tutti

Gita fuoriporta

Borgosatollo - Leno (con visita a Villa Badia). Partenza da piazza Castello ore 8,30.

Sezione Borgosatollo

Info: Mario P.3391327838 • Angelo 3336002275

Laura 3921640088



Domenica 7 aprile

BICI 50 km MEDIA



aperta a tutti

Colline Moreniche

Ritrovo nel piazzale dell'ospedale di Montichiari ore 9; si passerà per Solferino, Madonna della Scoperta, Castellarò Lagusello e zone limitrofe, ritorno a Montichiari.

In collaborazione con L.A.C.U.S. - Lago Ambiente CULTura Storia

Info: Marco 3494038412 • Amabile 34747702625

Sabato 13 aprile

BICI 15 km FACILE



aperta a tutti

Ciclo-Arte 2

"...e non c'è mica solo Leonardo" alla scoperta delle tante "Ultima Cena" in città. Partenza dal Bike Point di Largo Formentone ore 14,30.

Info: www.amicidellabiciibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Venerdì 12 • Sabato 13 e Domenica 14 aprile



soci FIAB

Assemblea nazionale FIAB

Quest'anno l'Assemblea si svolge a Verona.

Info: www.fiab-onlus.it





MINO DENTI

ciclismo

www.minodenti.it tel. 030661061
 TRAVAGLIATO - SEDE UNICA IN VIA CASAGLIA 70



Domenica 14 aprile

BICI 20 km FACILE



aperta a tutti

Decathlon Day

In collaborazione con **Decathlon**, passeremo lungo le ciclabili di Brescia. Partenza da ogni punto-vendita, concentramento in stazione. Gli orari saranno resi noti in seguito.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

DECATHLON

DECATHLON Brescia Stazione, BS

Viale della stazione 28
25122 Brescia
Tel. 0306360065

DECATHLON Castenedolo, BS

Via Ditta snc
25014 Castenedolo
Tel. 030 9672749

DECATHLON Orzinuovi, BS

Via Adria snc, via Lombardia snc
25034 Orzinuovi
Tel. 0309941979

DECATHLON Roncadelle, BS

Via Enrico Mattei 33/38
Area commerciale Roncadelle, Brescia
25030 Roncadelle, Brescia (BS)
Tel. 0302583504

**Lunedì 22 aprile****BICI 65 km MEDIA**

soci FIAB

Pasquetta - giro del lago d'Iseo

Ormai una tradizione. Ritrovo al parcheggio del cimitero di Iseo ore 9. Partenza per Paratico e giro completo del lago per tornare al luogo di partenza. Pranzo al sacco.

Info: Pietro 337410391 • Piero 3774077305**Lunedì 22 aprile****BICI 30 km FACILE**

aperta a tutti

Pasquetta con Noi

Pasquetta con il Borgo. Partenza da piazza Castello ore 8,30.

Sezione Borgosatollo**Info:** Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275

Laura 3921640088

Giovedì 25 aprile**BICI 20 km FACILE**

aperta a tutti

Resistere pedalare resistere

Ritrovo in Largo Formentone ore 9,30. La Resistenza spiegata in bicicletta. Un percorso che toccherà i punti più significativi della Resistenza Bresciana.

Info: Roberto 3356459102



Domenica 28 aprile

BICI 40 km FACILE



aperta a tutti

Val Camonica

Da Brescia a Breno in treno, poi il ritorno seguendo la ciclabile, con visita al Castello di Breno e la Pieve di Pisogne. Gli orari di svolgimento dell'evento verranno comunicati in seguito.

Sezione Borgosatollo

Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275
Laura 3921640088

Domenica 28 aprile

BICI + auto 60 km FACILE



soci FIAB

Canneto sull'Oglio

Da Brescia in auto fino a Fontanella Grazioli (Cr); qui incontreremo gli amici di Mantova che ci guideranno alla visita del castello di Casteldidone e poi al museo del giocattolo a Canneto sull'Oglio.

Info: Piero 3774077305



Via Francesco Carini, 2 C
25121 Brescia - Tel. 030 45129
www.zebugi.it

Biciclette Bianchi
varie marche ricambi,
accessori, abbigliamento
per la bicicletta.

Articoli sportivi attrezzi per
palestra ed arti marziali.

Via Prov. Quinzanese, 2
25020 Dello (Brescia)
Tel. 030 9719308



Domenica 5 maggio

BICI + pullman 60 km FACILE



soci FIAB

Legnago-Rovigo

Nei pressi del corso dell'Adige, da Legnago a Rovigo. Sarà l'occasione per una sosta assai significativa a Badia Polesine presso l'Abbazia della Vangadizza, affrescata da Filippo Zaniberti nel XVII sec, e per soffermarci sulle Arche sepolcrali di Cunizza di Altdorff e di Azzo II (1009-1097) considerato il capostipite di casa d'Este. Ritrovo ore 7 al piazzale Iveco.

Info: Dezio 3386740901 • Pietro 337410391

Iscrizioni dal 21/3

Domenica 12 maggio

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti



Percorso in bici, giochi, animazione e merenda per i bimbi. Il luogo e gli orari di svolgimento degli eventi verranno comunicati in seguito. **Info:** www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Sabato 18 maggio

BICI + pullman 70 km MEDIA



soci FIAB

Oglio Bike Tour (1° tappa)

Al fine di rendere più accattivante l'iniziativa, quest'anno non sarà di 3 giorni consecutivi ma divisa in 4 sabati. I partecipanti arriveranno al mattino presto, con mezzo proprio, nella località di arrivo; un pullman con carrello li trasporterà fino alla partenza del tour, che si chiuderà quindi in giornata. **1° tappa:** Sebino bresciano, **giro del lago di Iseo, partenza da Pisogne.** Orari e dettagli in seguito.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia



Venerdì 17 • Sabato 18 • Domenica 19

BICI + pullman 200 km MEDIA



soci FIAB

Ostiglia - Brescia

Viaggio di 3 giorni in autonomia attraversando i territori della pianura. Il pullman ci porterà ad Ostiglia, poi cominceremo la nostra 3 giorni: 1° Ostiglia - Guastalla, 2° Guastalla - Castelvetro Piacentino - 3° fino a Brescia.

Info: Maurizio F. 3395664243

Iscrizioni dal 30/3

Venerdì 17 • Sabato 18 • Domenica 19

BICI



aperta a tutti

BAM (Bicycle Adventure Meeting)

Nel 2019 la FIAB sarà partner ufficiale BAM, l'incontro annuale dei ciclo viaggiatori europei che si terrà nella splendida cornice della città di Mantova.

La FIAB sarà presente con un proprio stand e organizzerà insieme alla locale associazione, due escursioni tra sabato e domenica. Il programma aggiornato sarà visibile nel sito ufficiale della manifestazione e nei portali FIAB. **Info:** www.fiab-onlus.it



Domenica 19 maggio

BICI + pullman 50 km FACILE



soci FIAB

Crema

"Dolcissime" pedalate verso Crema. Dalla campagna di Agnadello dove avvenne la funesta battaglia che portò al famigerato "Sacco di Brescia" del 1512 (si stimano fra i 12-15.000 morti) alla dolcissima Crema che conserva ancora "leoni marciali". Noto il santuario di S. M. delle Grazie poco fuori dal suo nucleo centrale. Ritrovo ore 7 al piazzale Iveco.

Info: Dezio 3386740901 • Pietro 337410391

Iscrizioni dal 4/4



Sabato 25 maggio

BICI + pullman 70 km MEDIA



soci FIAB

Oglio Bike Tour (2° tappa)

2° tappa: Parco Oglio Nord, da **Ostiano a Paratico**. Orari e dettagli in seguito.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Domenica 26 maggio

BICI 30 km FACILE



aperta a tutti

La Fonte di Brescia

Borgosatollo – Brescia: alla scoperta della Fonte di Mompiano. Partenza da Piazza Castello ore 8,30.

Sezione Borgosatollo

Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275

Laura 3921640088

Venerdì 31 • Sabato 1 • Domenica 2 giugno

BICI 400 km IMPEGNATIVA



aperta a tutti

Sant'Anna di Stazzema

Paciclica organizza una ciclopedalata a Sant'Anna di Stazzema luogo dell'eccidio nazista del 12 agosto 1944 per gridare forte "Mai Più".

[Iscrizioni dal 28/2](#)

Info: Giorgio G. 3332157494

Bistròpopolare

pranzo dal lunedì al venerdì
cena giovedì venerdì e sabato

il menu ogni giorno su  @BistroPopolare

info e prenotazioni: Bistrò popolare Brescia | via industriale n. 14
tel 347 4590669 | bistropopolare@cooperativarete.it

Sabato 1 giugno**BICI + pullman****MEDIA**

soci FIAB

Oglio Bike Tour (3° tappa)**3° tappa:** Parco Oglio Sud, **da San Matteo delle Chiaviche ad Ostiano**. Orari e dettagli in seguito**Info:** www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia**Sabato 1 • Domenica 2 giugno****BICI + pullman****60+80 km****MEDIA**

soci FIAB

Laghi della Carinzia

Ancora tra gli splendidi scenari e le ciclabili dell'Austria. In pullman fino al Tarvisio, poi in bici attraverseremo il confine fino al Faaker See per giungere a Rosegg. La domenica giro del Worther See, passando da Klagenfurt si ritorna a Rosegg sulla ciclabile della Drava. Partenza ore 6 dal piazzale Iveco.

Info: Piero 3774077305

Iscrizioni dal 11/4

Domenica 2 giugno**BICI****15 km****FACILE**

aperta a tutti



Il luogo e gli orari di svolgimento dell'evento verranno comunicati in seguito.

Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275

Laura 3921640088





Sabato 8 giugno

BICI + pullman

MEDIA



soci FIAB

Oglio Bike Tour (4° tappa)

4° tappa: Valle Camonica, **dal passo del Tonale a Costa Volpino**. Orari e dettagli in seguito.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Sabato 8 • Domenica 9 giugno

BICI 150 km MEDIA



soci FIAB

Ciliegiata per cena

Una 2 giorni in autonomia per partecipare in allegra compagnia alla festa della ciliegia a Ceresara (MN).

Info: Giorgio G. 3332157494

Iscrizioni dal 2/5

Domenica 23 giugno

BICI + pullman 60 km MEDIA



soci FIAB

Monza-Canale Villoresi

Insieme alla sezione di Borgosatollo si organizza una gita in bicicletta da Monza lungo il Canale Villoresi tra ville, boschi e more fino alla sorgente del Ticino. Ritrovo al piazzale Iveco ore 7.

Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275

Laura 3921640088

Iscrizioni dal 27/4

gialdini
outdoor equipment

ACCESSORI E COMPONENTI
PER CICLISTI
SERIE DA SOSPENSIONE
ALLIANTAMENTO BICICLETTA

VIA TRIUMFINA 48
250202184
BRESCIA WWW.GIALDINI.COM

CICLISTI E EQUIPAGGIO ALLMOUNTAIN FATBIKE



Domenica 30 giugno

BICI + auto 80 km MEDIA



soci FIAB

Tour dei 2 laghi: Endine-Iseo

Si svolge quasi interamente in territorio bergamasco, ma partendo dal casello autostradale di Palazzolo. È un anello comprendente la storica ciclabile del Cherio, la sponda orientale del lago d'Endine, spettacolare discesa verso il lago di Iseo e ritorno a Palazzolo. Si percorrono due gallerie..., ricordare i fanalini e il giubbotto catarifrangente!!

Ritrovo 8,30 al casello autostradale di Palazzolo.

Info: Daniele 3498210120

Domenica 7 luglio

BICI + furgone 90 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

La Valle dei Laghi - Toblino 2

La valle dei laghi parte 2. Come continuazione della gita dello scorso anno alla valle dei laghi (lago di Toblino) proponiamo la continuazione del percorso ciclabile, che avevamo interrotto a Toblino, fino a Terlagio. Da qui, terminata la ciclabile, si sale ai laghi di Lamar. Si attraversano i borghi di Covelo, Ciago, fino ad arrivare a Ranzo e al lago di Nembia. Scendiamo per ripercorrere la ciclabile del Limarò in senso contrario. Luogo ed orari di partenza saranno stabiliti in seguito. [Iscrizioni dal 18/5](#)

Info: Dino 3333244776 • Gianluigi 3478364410

produzione e vendita biciclette corsa - mtb - bambini - accessori - abbigliamento

via Lazzini, 25
25100 BRESCIA - Italy
tel. 0302955680

social: [Facebook](#) [Instagram](#) [Twitter](#)
www.isaigbikes.it



Sabato 13 luglio

BICI 60 km FACILE



soci FIAB

Ciclo-notturna

Anguriata d'estate. Luogo ed orari di partenza saranno stabiliti in seguito.

Info: Giorgio G. 3332157494

Domenica 28 luglio

BICI 50 km MEDIA



aperta a tutti

Verso il Garda

Borgosatollo - Lonato con visita alla casa del Podestà e le Fornaci Romane. Ritrovo a Piazza Castello ore 8,30.

Sezione Borgosatollo

Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275

Laura 3921640088

da sabato 27 luglio a sabato 3 agosto

BICI + pullman 380 km MEDIA



soci FIAB

I Castelli della Loira

Si ripropone una ciclo vacanza lungo la Loira in bicicletta, per ammirare alcuni suoi famosi castelli. Percorso: Orleans, Blois, Amboise, Tours, Villandry, Chinon, Saumur, Angers (dettagli del viaggio in seguito).

[Iscrizioni dal 23/2](#)

Info: Mabi 3494328293 • Riki 3356210803

Piero 3774077305



**agosto****BICI + pullman MEDIA**

soci FIAB

Ciclovacanze

Anche quest'anno la FIAB nazionale propone tanti ciclo-viaggi, si può scegliere a secondo dei gusti sul sito www.andiamoinbici.it oppure www.biciviaggi.it

Info: Ufficio Più Bici a Brescia

Sabato 31 agosto • Domenica 1 settembre**BICI 110 km IMPEGNATIVA**

soci FIAB

Garda Bresciano

Gita in autonomia di due giorni; il primo giorno da Gavardo ci porta a scoprire la Valvestino ed i suoi borghi isolati e caratteristici. Dormiremo in una location suggestiva: ai fienili di Cima Rest. Il secondo giorno scendiamo al lago d'Idro percorrendo un anello che toccherà anche il lago di Bongi. Quindi rientro a Gavardo in serata.

Luogo ed orari di partenza saranno stabiliti in seguito.

Info: Dino 3333244776 • Gianluigi 3478364410

Iscrizioni dal 30/5

**LA BICICLETTA**

di Maccarana p.r. Alessandro

www.ciclimagaia.it**magaia**

Via Italia, 115 - 25064 GUSSAGO (BS)

Tel. e Fax 030 2521454

Riparazioni cicli di tutti i tipi

La Bicicletta - Cikli Magaia



Sabato 7 • Domenica 8 settembre

BICI + pullman 90 km MEDIA



soci FIAB

Toscana

Attraversando la parte sud-occidentale delle Colline Metallifere, si scopriranno borghi conosciuti, come Bolgheri e Castagneto Carducci e altri meno noti, come Sassetta e Suvereto, per arrivare, il secondo giorno, alle spiagge di Cala Martina e Cala Violina, che offrono un notevole affaccio sull'Isola d'Elba. Partenza ore 6.00 da piazzale Iveco.

Iscrizioni dal 1/6

Info: Marco 3494038412 • Lucia 3404099045

Domenica 15 settembre

BICI + pullman 60 km FACILE



soci FIAB

Tortona-Coppi

Nel centenario della nascita di Fausto Coppi, torniamo a Castelfania suo paese natale, visiteremo Tortona la Diocesi eretta da 3 vescovi bresciani del casato Gambara. Visiteremo anche Volpedo. Ritrovo ore 7 al Piazzale Iveco.

Iscrizioni dal 8/6

Info: Dezio 3386740901 • Pietro 337410391

Domenica 15 settembre

BICI 20 km FACILE



aperta a tutti

Uscita con le ACLI

Nella Settimana europea della mobilità sostenibile FIAB e ACLI (Borgosatollo) organizzano una bicicletata per la salvaguardia dell'ambiente. Il luogo e gli orari di svolgimento dell'evento verranno comunicati in seguito.

Sezione Borgosatollo

Info: Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275

Laura 3921640088



15-21 settembre



aperta a tutti

Settimana Europea della mobilità sostenibile

Iniziative sull'uso della bici, promozioni, censimento.

Info: www.amicidellabici.brescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia



Venerdì 20 settembre

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti

Bici con gusto

Gli Amici della Bici propongono un itinerario ciclo-gastronomico a tappe in città. Partenza dalle ore 19 alle 20 da Largo Formentone. Iscrizioni presso l'Ufficio Più Bici a Brescia.

Info: www.amicidellabici.brescia.it

Iscrizioni dal 29/8

Domenica 22 • Sabato 28 settembre

BICI 500 km MEDIA



soci FIAB

Bicistaffetta FIAB

Evento nazionale

La bicistaffetta è un evento di comunicazione istituzionale della Federazione Italiana Amici della Bicicletta organizzato per promuovere presso le pubbliche amministrazioni la pronta realizzazione della rete ciclabile Bicalta e presentare il relativo portale www.bicalta.org. Durante il percorso sono previsti incontri pubblici con amministratori, cittadini, organi di informazione per chiedere che siano realizzate le ciclovie individuate dalla FIAB.

Info: www.fiab-onlus.it





Domenica 29 settembre

BICI 70 km MEDIA



aperta a tutti

Valle Trompia

Per promuovere la nuova ciclabile nel tratto da Tavernole a Bovegno, la Comunità Montana organizza insieme a noi una gita alla scoperta del paesaggio e dei sapori valtrumplini. L'itinerario si snoda lungo il fiume Mella passando attraverso prati e boschi, borghi storici e aziende agricole.

Possibilità di degustazione e pranzo con prodotti locali. Ritrovo alla stazione Metro del Prealpino, ore 8,30.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Venerdì 4 • Domenica 6 ottobre

BICI 260 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

Paciclica-Vajont

Ciclospedizione da Brescia ad Erto per partecipare alla "notte bianca della memoria" sabato nel piazzale "Marco Paolini" sotto la diga del Vajont. È necessaria la bici attrezzata per il cicloviaggio in autonomia. Dislivello totale circa 3000 m. Partenza ore 7,30 da piazza Loggia.

Info: www.paciclica.it • Alex 3486902705

Domenica 6 ottobre

BICI 60 km MEDIA



aperta a tutti

Valle Sabbia

Per promuovere la nuova ciclabile nel tratto da Sabbio Chiese a Nozza di Vestone, la Comunità Montana organizza insieme a noi una gita alla scoperta del paesaggio e dei sapori valsabbini. L'itinerario si snoda lungo il fiume Chiese e si conclude con la spettacolare passerella sbalzo sul fiume. Possibilità di degustazione e pranzo con prodotti locali. Ritrovo al piazzale Bennet di Gavardo, ore 9.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Sabato 12 • Domenica 13 ottobre**BICI + pullman 100 km FACILE**

soci FIAB

Ravenna e dintorni

Ravenna. Colorati e splendenti sono i capolavori per cui questa città è famosa e riconosciuta Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco, ovvero i suoi mosaici. D'altronde è l'unica città al mondo ad essere stata capitale di ben tre imperi: Impero Romano, Impero dei Goti di Teodorico e Impero di Bisanzio in Europa. Ritrovo piazzale Iveco ore 6.

Info: Giorgio A. 3395090491

Iscrizioni dal 31/8

Domenica 20 ottobre**BICI 40 km FACILE**

aperta a tutti

Salsicciainbici

Il luogo e gli orari di svolgimento della gita verranno comunicati in seguito.

Info: Giorgio A. 3395090491**Domenica 27 ottobre****BICI 60 km MEDIA**

soci FIAB

Pizzighettone

Con il gruppo di Borgosatollo ci recheremo in macchina fino a Soresina e poi in bici a Pizzighettone e dintorni per la sagra del Fasulin con le codeghe. Ritrovo ore 9,30.

Sezione Borgosatollo**Info:** Mario P. 3391327838 • Angelo 3336002275

Laura 3921640088

Lago Amici alle GeroleVia delle Gerole, 1
Borgosatollo**Pranzi di lavoro
Cene su prenotazione
Tel. 3395634163**



Sabato 16 novembre



aperta a tutti

Cena sociale

Il luogo e gli orari di svolgimento della cena verranno comunicati in seguito.

Info: www.amicidellabici Brescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Il programma potrà subire variazioni o aggiornamenti, tenetevi aggiornati tramite il sito: www.amicidellabici Brescia.it

Gli Amici della bici non si assumono responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che accadessero prima, durante o dopo le gite. I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto e devono indossare obbligatoriamente il casco protettivo.



CONSULENZE ASSICURATIVE S.r.l.

Via G. Zadei, 49 25129 Brescia - Tel. 030 3389807
Fax 030 3389819 - www.consulenzeassicurative-bs.com



ZURICH

MICHELE FAUSTINI

CELL : 328 2691337

UFFICIO : 030 3389807

FAX : 030 3389819

MAIL : michele@consulenzeassicurative-bs.com

Per tutti gli associati tariffe scontate!

Seguici sul nostro sito internet
www.amicidellabicibrescia.it
e sulla nostra pagina Facebook
 /FIABAmicidellaBiciBrescia



FIAB Amici della Bici Brescia

"Corrado Ponzanelli"

Sede Operativa

Via Guadagnini, 36 - 25126 Brescia

Sede Legale

Via Berardo Maggi, 9 - 25124 Brescia

Sportello "Piu Bici a Brescia"

 presso  **BIKE** POINT Largo Formentone

Orari di apertura:

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30

Sabato dalle 9,30 alle 12,30

Tel. 030 2978328

info@amicidellabicibrescia.it

In collaborazione con

 **UISP**
sportpertutti

 **ECF**
EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION



MISTO
Carta da fonti gestite
in maniera responsabile
FSC® C127391