



FIAB

Brescia

Amici della Bici



PROGRAMMA GITE 2017



Ogni giorno
dalla parte di chi pedala

e da sempre al fianco di chi #pedalaognigiorno



Amici della Bici Brescia

Associazione cicloambientalista

www.amicidellabicibrescia.it



L'importanza di un'organizzazione nazionale e di una realtà locale!

La FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta (www.fiab-onlus.it) federa oltre 130 associazioni in Italia, che hanno nomi diversi ma stessi obiettivi: promuovere la diffusione della bicicletta quale mezzo di trasporto quotidiano ecologico, salutare, economico, rispettoso dell'ambiente e della città.

L'Associazione di Brescia è stata fondata nel 1989, ha preso poi il nome di Amici della Bici "Corrado Ponzanelli", quando l'abbiamo intitolata alla persona, prematuramente scomparsa, che per anni ne ha animato la vita.

Noi rivendichiamo il diritto di usare la bici senza rischi per la propria incolumità, vogliamo diffondere l'uso della bicicletta sia come mezzo di trasporto quotidiano sia per il cicloturismo;





organizziamo gite alla scoperta della natura e dell'arte del nostro territorio bresciano, d'Italia e d'Europa; siamo parte attiva nei confronti delle istituzioni e della cittadinanza su tutte le tematiche della ciclabilità.

A livello nazionale, la FIAB è riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente come associazione di promozione ambientale e dal Ministero dei lavori pubblici come esperta nel settore della sicurezza stradale.

FIAB aderisce all'ECF – European Cyclist's Federation che rappresenta le associazioni cicloambientaliste presenti in tutti i paesi europei. FIAB partecipa alla Consulta Nazionale sulla sicurezza stradale ed al Tavolo Nazionale per la Mobilità Sostenibile istituito dal Ministero dell'Ambiente allo scopo di supportare il ministero nel predisporre proposte di provvedimenti finalizzati alla diffusione delle politiche di mobilità sostenibile nelle aree urbane e metropolitane.





Perchè iscriversi?

Iscrivendoti **rafforzi e sostieni il nostro impegno per la ciclabilità**, per migliorare la nostra città ed il nostro territorio. Puoi portare le tue idee ed il tuo contributo in azioni. Entri a far parte della più importante e numerosa associazione di Brescia e federazione d'Italia che lavora quotidianamente, a tutti i livelli, per la bici e l'ambiente.

Come iscriversi

- **Partecipando** ad una gita o ad un evento
- **Presso l'Ufficio Più bici a Brescia**, BIKE POINT (Largo Formentone, giovedì dalle 15,30 alle 18,30 e Sabato dalle 9,30 alle 12,30).
- **On-line**, sul sito www.amicidellabicibrescia.it
- **Con bonifico**, sul cc. Amici della Bici Brescia IBAN IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 (modalità valida solo per i soci iscritti l'anno precedente; indicare causale, nome e cognome).

Socio ordinari

€ 20,00

Socio familiare

€ 15,00

Under 14

€ 10,00

Studente

€ 15,00





Dal nuovo tesseramento sarà possibile (e consigliata) l'iscrizione all'associazione con tessera digitale. La riceverete direttamente al vostro indirizzo mail e potrete così stamparla quante volte desiderate.

VANTAGGI PER I NOSTRI SOCI:

- ✓ Puoi partecipare alle **cicloescursioni** e alle **ciclovacanze** degli Amici della Bici di Brescia ma anche a quelle di tutte le Associazioni FIAB italiane.
- ✓ **Assicurazione RC 24 ore su 24** in Italia e in tutti i paesi europei per i danni provocati a terzi andando in bicicletta. Inoltre sei assicurato per gli infortuni durante le nostre gite.
- ✓ **Rivista BC**, bimestrale su bici, viaggi, salute.
- ✓ Sarai tenuto al corrente di **iniziative, eventi, novità nel mondo della bicicletta**.
- ✓ **Albergabici**[®], servizio FIAB di strutture alberghiere "amiche dei ciclisti" che permettono di soggiornare con vantaggi e sconti nelle strutture convenzionate (www.albergabici.it).
- ✓ **CicloBiblioteca**, è presente presso la sede di via Guadagnini n.36 una biblioteca, riservata ai soci, con tema ciclistico dove potrete trovare e consultare guide, libri e cartine.





Cosa Assicuriamo

Rc 24 ore su 24

Copre il socio se causa danni durante un'iniziativa dell'associazione oppure **in qualsiasi situazione quotidiana in bicicletta in tutta l'Europa geografica.**

Massimali per sinistro € 2.000.000,00; per persona € 2.000.000,00; per danni alle cose € 2.000.000,00 franchigia € 350,00. In caso di danno l'assicurato comunica il fatto entro il giorno successivo al sinistro alla FIAB o agli Amici della Bici.

Infortunati

Durante le iniziative dell'Associazione sono assicurati i soci e anche i non soci nelle gite aperte a tutti. È escluso dall'assicurazione chi ha compiuto gli ottant'anni d'età. Per gli over 75 la franchigia è maggiorata.

Massimali:

morte € 25.822,84; invalidità permanente € 51.645,57; rimborso spese sanitarie € 1.032,91; indennità diaria per ricovero ospedaliero € 15,49; in caso di infortunio il responsabile degli AdB comunica alla FIAB i fatti entro il giorno successivo. È possibile, su richiesta, stipulare una polizza infortunati 24 ore per soci con premio € 90,00.

Per ulteriori informazioni consultare il sito
www.fiab-onlus.it/assofiab/assic.htm





Sportello gestito dai nostri soci volontari nell'ambito di una convenzione col Comune di Brescia, Assessorato Mobilità e Traffico.

Obiettivi

- Fornire informazioni sulla ciclabilità.
- Raccogliere le richieste e le osservazioni dei cittadini.
- Promuovere iniziative per la bici: nelle scuole, nei quartieri.
- Iscrizioni all'associazione e alle gite degli Amici della Bici.
- Si trova presso Bike Point Largo Formentone.

Orari

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30 - Sabato dalle 9,30 alle 12,30

Tel. 030 2978328

I nostri amici

Sezione FIAB di Borgosatollo

A Borgosatollo c'è una sezione degli Amici della Bici di Brescia. Essa opera da anni con successo nella realtà locale ed ha un proficuo rapporto con le scuole di Borgosatollo.

seminalabici@yahoo.it



Uisp di Brescia

Siamo affiliati sin dalla nostra fondazione all'Uisp con cui condividiamo la visione dello sport per tutti.

Via Berardo Maggi, 9 - 25126 Brescia

Tel. 030 3756023 - 030 47191 - Fax 030 2400416

www.uisp.it/brescia - e-mail: brescia@uisp.it



Brescia Mobilità

Dal 2016 è iniziata una collaborazione con la società BRESCIA MOBILITÀ presente stabilmente negli uffici di Largo Formentone. Questa porterà alla condivisione di alcune iniziative comuni vertenti la ciclabilità cittadina a cui tutti siete invitati a partecipare.



Lo stile e il comportamento delle gite

La partecipazione ad una gita implica la conoscenza delle seguenti regole:

1. Ogni partecipante deve assicurarsi che la **bicicletta sia in perfetta efficienza**, pneumatici in buono stato, gomme gonfie, freni a posto; avere con sé una camera d'aria di scorta.
2. **Non superare mai il capo gita** e non rimanere distanziati dai compagni che ci precedono.
3. In presenza di diramazioni **ognuno si assicuri di essere seguito**, altrimenti fermarsi per indicare la direzione.
4. Prima di fare brusche frenate **assicurarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza**.
5. Essere **prudenti** ed osservare tutte le norme del codice della strada.
6. È fortemente **consigliabile l'uso del casco** e, la sera, dei giubbini catarifrangenti.

Le regole per il ciclista: i cartelli



Pista ciclabile.

Parte della strada riservata alla circolazione della bici. I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Pista ciclabile contigua al marciapiede.

I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Percorso pedonale-ciclabile promiscuo.

I ciclisti NON sono obbligati a utilizzarla.



Area pedonale

Zona interdetta alla circolazione dei veicoli EC-CETTO le biciclette e altre categorie particolari.



“Alle nostre gite pedaliamo in compagnia e senza fretta, si fanno amicizie e si scopre il territorio percorrendo strade secondarie... non siamo un'agenzia viaggi, ma siamo tutti volontari e appassionati della bici!”

Alcune settimane prima di ogni evento le iniziative saranno pubblicizzate sul nostro sito **www.amicidellabici Brescia.it** e su **Facebook**.
Verrà inoltre inviata, per i più distratti, una **mail** con la descrizione e le **regole dettagliate** di ogni singola iniziativa.

Ogni gita può essere...

FACILE: percorsi adatti a tutti (anche ai bambini) su strade non necessariamente asfaltate e pianeggianti.

MEDIA: percorsi caratterizzati dalla presenza di modeste salite e/o con lunghezza significativa relativamente al tempo disponibile.

IMPEGNATIVA: percorsi che presuppongono un buon livello di allenamento e di esperienza sia per la lunghezza che per la presenza di salite.


**BIKE
POINT**



INTORNO CI SEI TU.
E LA TUA CITTÀ. ♡ ♡



LUN-VEN 9.00-19.00

SAB 9.00-13.00

DOM E FESTIVI CHIUSO

GIOV 15.30-18.30

SABATO 9.30-12.30



BICICLETTE, ITINERARI, SOSTENIBILITÀ, IDEE,
ACCESSORI, RIPARAZIONI. PEDALA LIBERO. E FELICE.
BRESCIA ♡ LARGO FORMENTONE



Iscrizione alle gite

L'iscrizione è richiesta solo se specificato nel programma.

Si riceve all'**Ufficio Più bici a Brescia presso Bike Point** in Largo Formentone il giov. dalle 15,30 alle 18,30 e il sab. dalle 09,30 alle 12,30 - tel. 030 2978328.

Con bonifico: telefonando all'Ufficio Più bici, se c'è posto, iscriversi e fare **entro un paio di giorni il bonifico** all'IBAN: IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 specificando nome e gita.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili. Le iscrizioni sono effettive se si è soci e si è versato l'importo prefissato.

In caso di rinuncia l'importo è restituito se si trova una sostituzione; in caso contrario vale il regolamento delle agenzie di viaggio pubblicato anche sul nostro sito.

Con l'iscrizione si conferma la presa visione delle condizioni di viaggio e assicurative.

Quest'anno parte una **nuova iniziativa** per dare la possibilità a chi vuole pedalare in compagnia di "allenare" le gambe per i grandi viaggi che ci aspettano. **Dal 1 marzo** a fine ottobre tutti i martedì dalle 8,45 alle 12,00 si effettuerà una uscita classificata FACILE all'inizio e sempre più MEDIA man mano che ci alleneremo, sarà il nostro **MARTEDI DEI FORTI**.

A differenza delle nostre insostituibili gite sarà una biciclettata con un po' meno soste e con una velocità media leggermente superiore.

Siete tutti invitati a partecipare, la partenza sarà sempre dal Bike Point di Largo Formentone con l'accompagnatore della nostra Associazione.



Martedì 14 febbraio

 serata  aperta a tutti



Un millennio per ruota, castelli della Loira, Glockner

L'incontro è propedeutico all'uscita dell'11 marzo e del 2 aprile oltre ad essere occasione per presentare anche con immagini le uscite coordinate dall'Arch. Dezio Paoletti.

Cominceremo con le immagini della ciclo vacanza sulla Loira e della gita sulla ciclabile del Glockner. Ore 20,15 al Museo delle scienze Via Ozanam 4, Brescia.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Martedì 7 marzo

 soci FIAB

Corso di riparazione bicicletta

Sostituzione della camera d'aria, con prova pratica.

Distribuzione di una dispensa. Si accettano 4 partecipanti per corso, il primo martedì 7 marzo, gli altri da calendarizzare, presso la sede di Via Guadagnini 36 alle ore 20,30.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Iscrizione dal 25/2



MINO
DENTI
ciclismo

www.minodenti.it tel. 030661061
TRAVAGLIATO - SEDE UNICA IN VIA CASAGLIA 70



Sabato 11 marzo

BICI 15 km FACILE



aperta a tutti

Santelle ed edicole devozionali nel centro storico di Brescia e nella periferia nord

Ritrovo in piazzetta Mons. Renato Monolo (di fianco alla chiesa di San Faustino) ore 14,30: itinerario per saperne di più sulle numerose edicole devozionali visibili nel nucleo antico di Brescia e sulle più rilevanti santelle ancora presenti all'esterno del centro storico.

Info: Dezio 338 6740901
Pietro 337 410391

Martedì 14 marzo

 serata  aperta a tutti



COMUNE DI BRESCIA

Ciclovacanza in Borgogna e viaggio verso Sarajevo

Verranno presentate fotografie e filmati della ciclo vacanza fatta dai nostri soci in Borgogna nel 2016.

Vedremo poi il viaggio in bici del 2010 che Massimo e Laura intrapresero per raggiungere la città di Sarajevo.

Ore 20,15 al Museo delle scienze Via Ozanam 4, Brescia.

Info: www.amici dellabicibrescia.it
Ufficio Più Bici a Brescia

Sabato 18 marzo

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti

Bavarder en velo 1

Bicicletata con conversazione in francese:

ritrovo al Bike Point di Largo Formentone ore 14.30;

giro per le vie cittadine.

Info: Gianni 335 6547173



Domenica 26 marzo

BICI 20 km FACILE



soci FIAB

Giornata del FAI

Ritrovo al Bike Point di Largo Formentone ore 9,30.
Visite guidate ai siti eccezionalmente aperti per la giornata del FAI.

Info: www.amicidellabicibrescia.it
Ufficio Più Bici a Brescia



Domenica 2 aprile

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti

Un millennio per ruota

Ritrovo 9,30 al Bike Point di Largo Formentone: sculture ed opere lapidee a parete visibili pedalando nel centro storico di Brescia (per esempio el Mostasù de le Cosere).

Info: Dezio 338 6740901 • Pietro 337 410391

Sabato 8 aprile

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti

Bavarder en velo 2

Biciclettata con conversazione in francese:
ritrovo al Bike Point di Largo Formentone ore 14.30;
giro per le vie cittadine.

Info: Gianni 335 6547173

DECATHLON
CASTENEDOLO



Domenica 9 aprile

BICI 60 km MEDIA



soci FIAB

Lonato e basso Garda

Partenza dal Museo Mille Miglia ore 8,30: percorreremo la ciclabile del lago di Garda, fino a Gavardo. Passando attraverso le colline moreniche del basso Garda si arriva a Lonato. Dopo il pranzo al sacco alla rocca, si visiterà la casa Ugo da Como. Ritorno a Brescia nel pomeriggio.

Info: Gianfilippo 334 9884277

Lunedì 17 aprile (Pasquetta)

BICI 70 km MEDIA



soci FIAB

Castello di Padernello + mostra

Ritrovo al Bike Point di Largo Formentone ore 9,00. Pasquetta nel segno dell'arte e della cultura. Gli amici della Fondazione Castello di Padernello ci condurranno nella visita, oltre che del castello, alla mostra temporanea dei pittori Bergomi e Olini, in quei giorni visitabile.

Info: Piero 377 4077305

Dal 22 al 25 aprile

BICI + pullman 100 km MEDIA



soci FIAB

Sardegna e Gallura

Tre giornate fra profumi della natura e in un paesaggio ricco di mirti, di rose selvatiche, d'acque turchesi delimitate da rilievi granitici e da candide spiagge. In particolare si visiteranno Capo Testa, S. Teresa di Gallura, l'isola della Maddalena e Caprera. Sulla via del ritorno si attraverseranno le Bocche di San Bonifacio per continuare lungo la costa orientale della Corsica fino a Bastia.

Info: Pietro 337 410391 • Pier Luigi 339 54480433

Iscrizione dal 25/2



Martedì 25 aprile

BICI 20 km FACILE



aperta a tutti

Resistere pedalare resistere

Ritrovo in Largo Formentone ore 9,30. Un percorso che toccherà i punti più significativi che segnarono la Resistenza Bresciana.

Info: Roberto 335 6459102

Domenica 30 aprile

BICI + pullman 50 km MEDIA



soci FIAB

Pedalando alle pendici sud-orientali dei Colli Euganei

Ritrovo piazzale Iveco ore 7,30 e partenza puntuale alle 8,00. Visiteremo interessanti ambiti paesaggistici e centri storici come Arquà Petrarca ed il grandioso complesso del Catajo a Battaglia Terme costituito da ben 350 stanze, fra cui quella dell'albero genealogico dove a soffitto padroneggia, divinamente affrescata, Eleonora Martinengo che, grazie alla consistente dote di 18.000 ducati portati nel matrimonio con Pio Enea Obizzi, impersonifica nientemeno che il Trionfo di Roma.

Info: Dezio 3386740901 • Pietro 337410391

Iscrizione dal 25/3

Venerdì 28 • Sabato 29 e Domenica 30 aprile



soci FIAB

Assemblea nazionale FIAB

Quest'anno l'Assemblea si svolge a Monza.

Info: www.fiab-onlus.it





Sabato 6 • Domenica 7 maggio

BICI 100 km MEDIA



soci FIAB

Rovereto by bike

Da Brescia lungo la Gavardina fino a Toscolano-Maderno per raggiungere la sponda veronese in battello e da qui a Rovereto, godendo della vista sul lago. Pomeriggio e sera dedicati alla visita della cittadina. Domenica si percorre la bella ciclovia dell'Adige che, costeggiando il fiume, passa in mezzo ai vigneti e incontra il castello di Avio che visiteremo.

Info: Lucia 340 4099045 • Marco Z. 349 4038412

Iscrizioni dal 1/4

Domenica 7 maggio

BICI 65 km MEDIA



soci FIAB

Cremona

Partenza ore 8,30 dal piazzale COOP di via Corsica, ritorno in pullman. Attraverseremo longitudinalmente tutta la Pianura bresciana scavalcando il fiume Oglio sulla nuova passerella ciclopedonale. Passeremo dalle eccellenze delle opere in pietra caratterizzanti l'esteso territorio appartenuto alla Serenissima Repubblica a quelle altrettanto eccellenti delle opere in cotto così tipiche in tutta l'area che appartenne al Ducato di Milano e sue successive appartenenze. Oltre al bellissimo centro storico di Cremona, punteremo anche su San Sigismondo, che conserva straordinarie opere d'arte e dove si celebrò il matrimonio fra Bianca Maria Visconti e Francesco Sforza.

Info: Dezio 338 6740901 • Pietro 337 410391

Iscrizioni dal 8/4

DECATHLON

RONCADELLE



Sabato 13 maggio

BICI 60 km FACILE



soci FIAB

Gita a sorpresa

Partenza alle ore 9 dal Bike Point di Largo Formentone. Pedaleremo su ciclabili o strade poco trafficate seguendo i suggerimenti che di volta in volta verranno proposti dai partecipanti.

Pranzo al sacco o in trattoria nel migliore posto che troveremo sul percorso verso l'ora di pranzo.

Il ritorno sarà presumibilmente nel pomeriggio inoltrato.

Info: Egidio 338 7904311

Domenica 14 maggio

BICI 15 km FACILE



aperta a tutti



Percorso in bici, giochi, animazione e merenda per i bimbi. Il luogo e gli orari di svolgimento degli eventi verranno comunicati in seguito.

Info: www.amicidellabicibrescia.it



LA BICICLETTA
di Maccarana p.i. Alessandro

www.ciclimagagaia.it

MAGAIA

Viale Italia, 115 - 25064 GUSSAGO (BS)
Tel. e Fax 030 2521454

Riparazioni cicli di tutti i tipi

 La Bicicletta - Cicli Magaia



Sabato 20 • Domenica 21 maggio

BICI + pullman 90 km MEDIA



soci FIAB

Cesenate e dintorni

Partenza ore 6,30 da piazzale IVECO, arrivo a Cesena e via per 30 Km a Bertinoro e Polenta con leggeri strappi in salita. Domenica visita alla biblioteca Malatestiana e poi tutti in bici sulla ciclabile verso Cervia, Pinarella e Cesenatico.

Info: Piero 377 40773052

Iscrizioni dal 8/4

Domenica 28 maggio

BICI 60 km MEDIA



aperta a tutti

Corridoio ciclo-culturale-turistico della Valle Trompia

Ritrovo al piazzale IVECO ore 8,30. Percorreremo la ciclabile del Mella fino a Tavernole per una visita al forno fusorio, struttura quattrocentesca per la produzione del ferro. Sulla strada del ritorno visiteremo il museo dei magli.

Info: Giorgio A. 339 5090491



Corso Cavour, 6 - 25123 Brescia
Tel. e Fax 030 45129
www.zebugi.it

Biciclette Bianchi
varie marche ricambi,
accessori, abbigliamento
per la bicicletta.

Articoli sportivi attrezzi per
palestra ed arti marziali.

Via Prov. Quinzanese, 2
25020 Dello (Brescia)
Tel. 030 9719308



Venerdì 2 • Sabato 3 • Domenica 4 giugno

BICI + pullman **280 km** **IMPEGNATIVA**  soci FIAB

Bike Tour dell'Oglio - dal Tonale al Po

Per promuovere il percorso ciclabile dell'Oglio le Comunità montane e i Parchi dell'Oglio organizzano insieme a noi un itinerario di 3 giorni che parte dal Passo del Tonale e termina alla foce del Po. Si consiglia MTB o bici con copertoni anche per sterrato. Informazioni per programma ed iscrizioni verranno comunicati in seguito.

Info: Roberto 335 6459102

Iscrizioni dal 15/4

Giovedì 1 • Venerdì 2 • Sabato 3 • Domenica 4

BICI + pullman **85+65+50 km** **MEDIA**  soci FIAB

3 Nazioni (Austria - Slovenia - Italia)

Ritrovo al Piazzale Iveco per carico bici ore 14. Partenza per il Tarvisio sistemazione in albergo e cena. Venerdì ore 8 partenza in pullman per Mauthen-Kotschach, pedaleremo lungo la ciclabile della Gailtal fino all'albergo. Sabato partenza per Bled passando da Kranjska Gora. Domenica scenderemo lungo l'Alpe Adria fino a Gemona dove il pullman ci preleverà per il ritorno a Brescia.

Iscrizioni dal 15/4

Info: Piero 377 4077305 • Giorgio G. 333 2157494



gialdini
.com
outdoor equipment

ACCESSORI E COMPONENTI
PER CICLOTRUSSO
BORSE DA BIKING
ALLESTIMENTO SACLETTE

VIA TRISPLINA 46
35026R386
BRESCIA WWW.GIALDINI.COM

CICLOTRUSSO BIKING ALLMOUNTAIN FATBIKE

Domenica 11 giugno**BICI 50 km FACILE****Nella campagna bresciana-bergamasca attraversando interessanti località della Lombardia "veneziana"**

Ritrovo alla stazione di Chiari ore 9, pranzo al sacco. Pedalando da Chiari verso ovest iniziando dal bellissimo centro storico clarense (Duomo, Biblioteca Morcelliana, Pinacoteca Repposi, villa Mazzotti e Parco) per giungere negli altrettanto bellissimi abitati di Martinengo e Romano di Lombardia fra i fiumi Oglio e Serio.

Info: Dezio 338 6740901 • Pietro 337 410391**Venerdì 16 • Sabato 17 • Domenica 18****BICI + pullman 90 km MEDIA****Fra le foreste Casentinesi e Camaldoli**

In bici nel Casentino alla scoperta del "giovane" Arno, per poi visitare Poppi, Bibbiena, Camaldoli e conoscere Mulini di Bucchio, Poggio di Dante, Pieve a Socana, passando lungo le ciclabili dell'Archiano, dell'Arno e del Teggina. Partenza da Piazzale IVECO, venerdì ore 14.


Iscrizioni dal 22/4

Info: Lucia 340 4099045 • Marco Z. 349 4038412**Dal 19 al 25 giugno****Cicloraduno Nazionale FIAB**

Il 29° Cicloraduno FIAB si terrà a Varese. È aperto a cicloturisti, mountain bike e bici da corsa.

Info: www.fiab-onlus.it**Bistrò popolare**

pranzo dal lunedì al venerdì
cena giovedì venerdì e sabato

il menu ogni giorno su  @BistroPopolare

info e prenotazioni: Bistrò popolare Brescia | via industriale n. 14
tel 347 4590669 | bistropopolare@cooperativarete.it



Sabato 24 giugno

BICI + pullman 50 km FACILE



soci FIAB

Tutti al Cicloraduno FIAB

Ritrovo al Piazzale IVECO ore 6,30.

L'emozione di partecipare ad una giornata del ciclo raduno nazionale, pedalando insieme ai soci FIAB provenienti da tutta Italia.

Sceghieremo il percorso facile studiato dagli amici di Varese.

Info: Piero 377 4077305

Iscrizioni dal 29/4

Domenica 25 giugno

BICI 50 km MEDIA



aperta a tutti

Brescia - Monticelli - Gaina

Prendi una domenica di inizio estate, la voglia di stare all'aria aperta e la Franciacorta che non ti aspettavi.

Oggi proponiamo un'escursione a Monticelli Brusati dove potete immergervi nella splendida cornice paesaggistica e naturale del percorso denominato "valle della cascate"

Partenza dal piazzale IVECO ore 8,30.

Info: Giorgio A. 339 5090491

dal 1927



VIOLINI

Biciclette & Scooters

Via della Volta, 26 - Brescia
Tel. e Fax 030 3544043

**RIPARAZIONE
ASSISTENZA
VENDITA**



biciclette violini

Venerdì 30 giugno Sabato 1 • Domenica 2 luglio

BICI + treno + pullman 140 km **MEDIA**  soci FIAB

Dal passo Bernina a Colico

Tre giorni nella natura, tra ghiacciai, fiumi e laghi della Svizzera e dell'Italia (gita con trenino rosso). Ritrovo al piazzale IVECO ore 6.

Info: Giorgio A. 339 5090491

Iscrizioni dal 29/4

Domenica 9 luglio

BICI + pullman 40 km **MEDIA**  soci FIAB

Nel paesaggio delle Prealpi bresciane fra i fiumi Mella e Caffaro-Chiese

Dal passo del Maniva pedalando fra laghetti e malghe accompagnati da scorci di straordinaria bellezza paesaggistica-naturalistica passando per Croce Domini, Gaver, Bagolino e l'esclusivo CHIODO D'ORO. (possibilità di fare solo la discesa). Partenza ore 8 da Piazzale IVECO.

Info: Dezio 338 6740901 • Pietro 337 410391 • Iscrizioni dal 20/5

Sabato 15 • Domenica 16 luglio

BICI + pullman 120 km **MEDIA**  soci FIAB

Val Pusteria e Val Aurina

Partenza da Piazzale IVECO ore 6 per S.Candido da dove pedaleremo per la Val Fiscalina (Dolomiti di Sesto). Domenica percorreremo la Val Aurina per poi tornare a Brunico.

Info: Nora 389 8847223

Iscrizioni dal 13/5

Sabato 22 luglio

BICI 40 km **FACILE**  soci FIAB

Ciclo-notturna

Partenza dal Museo Mille Miglia ore 18,30 sulla ciclabile della Gavardina fino alla melonera dopo Prevalle.

Info: Antonella 328 9271902



Dal 19 al 26 agosto

BICI + pullman 360 km MEDIA



soci FIAB

Strada Romantica

Ciclo vacanza: da Fussen a Wurzburg immersi nel fascino di città medievali e fiabeschi castelli. La Strada Romantica vi farà assaporare la storia, l'arte e la cultura dell'Occidente. Attraversando la Franconia, la Svevia e l'alta Baviera, incontrerete lo spettacolo delle grandi montagne, dei fiumi, di valli e di foreste.

Info: Piero 377 4077305 • Mabi 349 4328293 • Ugo 339 5887074
Iscrizioni dal 29/4

Domenica 3 settembre

BICI 50 km FACILE



soci FIAB

Padernello 2

Partenza ore 9 da Padernello; in buona parte su strade bianche visiteremo i luoghi limitrofi come Cascina Castelletto, Palazzo Della Volta ad Acqualunga, e via verso Bompensiero, Barco, Coniolo, Rossa, Farfengo. Pranzo al sacco.

Info: Piero 377 4077305

Sabato 9 • Domenica 10 settembre

BICI + treno + furgone 150 km MEDIA



soci FIAB

A zonzo nel Parmense

A zonzo fra i fasti cittadini e le campagne di Giovannino Guareschi e Giuseppe Verdi, un giro sugli argini del grande fiume fino a Brescello, il paese di Don Camillo... e per i buongustai, culatello e parmigiano. Partiremo con il treno da Brescia alle ore 7.

Info: Alice 335 206121
Iscrizioni dal 10/6

Dal 16 al 22 settembre

Settimana europea della mobilità sostenibile

Iniziative sull'uso della bici, promozioni, censimento.

Info: www.amicidellabici Brescia.it

Bici con Gusto



Venerdì 22 settembre

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti

Bici con gusto

Gli Amici della Bici propongono un itinerario ciclo-gastronomico a tappe in città. Partenza dalle ore 19 alle 20 da Piazza Mercato. Iscrizioni presso l'Ufficio Più Bici a Brescia.

Info: www.amicidellabici Brescia.it

Iscrizioni dal 26/8

Sabato 23 settembre

BICI 15 km FACILE



aperta a tutti

Charla en biciletas 1

Bicicletta con conversazioni in spagnolo lungo le vie di Brescia in cui ci verranno anche raccontati modi di vivere diversi dal nostro. Una guida madrelingua ci accompagnerà in questo viaggio.

Partenza alle ore 14,30 dal Bike Point di Largo Formentone.

Info: Silvio 340 6233059

Via della Volta, 30/C - 25124 Brescia
 mail: info@angolodellanatura.it - www.angolodellanatura.it
 Tel. 030.2311528 - 030.5234922 - 030.5234621
 328.1483890 - 333.2072121



Domenica 24 • Sabato 30 settembre

BICI 350 km MEDIA



Bicistaffetta FIAB

Evento nazionale

La bicistaffetta è un evento di comunicazione istituzionale della Federazione Italiana Amici della Bicicletta organizzato per promuovere presso le pubbliche amministrazioni la pronta realizzazione della rete ciclabile Bicalitalia e presentare il relativo portale www.bicalitalia.org. La bicistaffetta non è quindi una gara ciclistica, non ci sono tappe nè cronometri, neanche una spensierata ciclo-vacanza. Durante il percorso sono previsti incontri pubblici con amministratori, cittadini, organi di informazione per chiedere siano realizzate le ciclovie individuate dalla FIAB.

Bicistaffetta 2017: La ciclovia Tirrenica da Ventimiglia a Pisa a cura delle associazioni liguri e toscane.

Info: www.fiab-onlus.it



Sabato 30 settembre

BICI 10 km FACILE



Charla en bicicletas 2

Secondo appuntamento in lingua spagnola lungo le vie cittadine. Come per la prima uscita, non occorre sapere lo spagnolo perché ci sarà la traduzione. Una guida madrelingua ci accompagnerà in questo viaggio. Partenza alle ore 14,30 dal Bike Point di Largo Formentone.

Info: Silvio 340 6233059

PRODUZIONE E VENDITA
VINI D.O.C. E SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA
SAN BERNARDO

Via Cascina S. Bernardo, 30
25020 Poncarale (BS) - Tel. e Fax 030 2640344

Venerdì 29 • Sabato 30 settembre
Domenica 1 • Lunedì 2 ottobre

BICI + pullman 80 km FACILE



soci FIAB

Serenissime pedalate lungo la costa dalmata e sue isole

Concludiamo il lungo ciclo dalmato-istriano iniziato nel settembre 2010 pedalando sulle isole di Rab, Hvar, Brac e sul tratto della costa dalmata fra Primosten e la bellissima Trogir.

Info: Dezio 338 6740901 • Pietro 337 410391

Iscrizioni dal 29/4

Venerdì 29 • Sabato 30 settembre
Domenica 1 ottobre

BICI 260 km MOLTO IMPEGNATIVA



aperta a tutti

Paciclica-Vajont

Ciclospedizione da Brescia ad Erto per partecipare alla "notte bianca della memoria" sabato nel piazzale "Marco Paolini" sotto la diga del Vajont. È necessaria la bici attrezzata per il ciclovaggio in autonomia. Dislivello totale circa 3000 m. Partenza ore 7,30 da piazza Loggia.

Info: Alex 348 6902705

Giovedì 5 ottobre

BICI + traghetto 10 km FACILE



aperta a tutti

Plenilunio sull'isola

Ritrovo a Sulzano alle 18, si traghetta a Montisola per iniziare il periplo dell'isola al chiaro di luna, aperitivo e rientro in traghetto per le 21.

Info: Giorgio G. 333 2157494

ISAIG
B I C I E

produzione e vendita biciclette uomo - città - bambini - accessori - abbigliamento







via Isonzo, 25
25100 BRESCIA - Italy
tel. 030295680

Local Business Partner
www.isaigbikes.it



Sabato 7 ottobre

BICI 20 km FACILE



aperta a tutti

Alla conoscenza del mercatino agro-culturale alla c.na Ospedale di Rezzato e del paesaggio agrario circostante

Pedalando fra i vigneti e i campi ancora ben coltivati dei comuni di Botticino e di Rezzato, ecco giungere alla storica cascina Ospedale dove nei sabati mattina c'è il mercato a Km 0 dei prodotti locali. A richiesta proseguiremo anche nel pomeriggio, ritornando su capezzagne o strade secondarie della campagna di Castenedolo e Borgosatollo. Ritrovo ore 8,30 in piazza Tebaldo Brusato a Brescia.

Info: Dezio 338 6740901

Pietro 337 410391

Domenica 15 ottobre

BICI 40 km FACILE



aperta a tutti

Salsicciainbici

Il luogo e gli orari di svolgimento della gita verranno comunicati in seguito.

Info: Giorgio A. 339 5090491





**Via Matteotti, 8/D
Lodrino (Brescia)
Tel. +39030850048
www.lavallebus.it
info@lavallebus.it**



Domenica 22 ottobre

BICI 15 km FACILE



aperta a tutti

Fra ortaglie e frutteti superstiti nel Comune di Brescia con acquisti a km 0

Ritrovo ore 8,30 giardini antistanti il Liceo Calini. Una sana pedalata nella sola mattinata in direzione nord per raggiungere Mompiano e San Bartolomeo dove sono ancora attive realtà agricole che vendono frutta e verdura dei loro campi. Visiteremo pure la piccola ma pregiata azienda dove vispe e laboriose caprette consentono di sottoporsi alla mungitura per la gioia dei ghiottoni di yogurt, ricotte e formaggi.

Info: Dezio 338 6740901 • Pietro 337 410391

Sabato 18 novembre



aperta a tutti

Cena sociale

Il programma potrà subire variazioni o aggiornamenti, tenetevi aggiornati tramite il sito: www.amicidellabicibrescia.it

Gli Amici della bici non si assumono responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che accadessero prima, durante o dopo le gite. I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto e devono indossare obbligatoriamente il casco protettivo.



Via Sant'Andrea, 77
25062 Concesio (BS)

Tel. 030 2753055
Cell. 333 2767493

stefanabike@live.it

www.stefanabike.it

RIPARAZIONE E VENDITA BICICLETTE E ACCESSORI

	QUANDO	EVENTO	DIFFICOLTÀ	ISCRIZIONE DAL
FEBB	14/02	Castelli della Loira, Glochner-Millennium per ruota	Serata	
	07/03	Corso di riparazione bicicletta	Corso	
MARZO	11/03	Santelle ed edicole devozionali in Brescia	Facile	
	14/03	Ciclovacanza in Borgogna e viaggio verso Sarajevo	Serata	
	18/03	Baverder en velo	Facile	
	26/03	Giornata col FAI	Facile	
	02/04	Millenio per ruota	Facile	
APRILE	08/04	Baverder en velo	Facile	
	09/04	Lonato e basso Garda	Media	
	17/04	Castello di Padernello + mostra	Facile	
	22 » 25	Sardegna e Gallura	Media	25 feb
	25/04	Resistere pedalare resistere	Facile	
	30/04	Pedalando nei Colli Euganei	Media	25 mar
	28 » 30	Assemblea nazionale FIAB		
MAGGIO	06 » 07	Rovereto	Media	01 apr
	07/05	Cremona	Media	08 apr
	13/05	Gita a sorpresa	Facile	
	14/05	Bimbinbici		
	20 » 21	Cesenate e dintorni	Media	08 apr
	28/05	Corridoio della Valle Trompia	Media	
GIUGNO	2 » 4	Dal Tonale al PO	Impeg.	15 apr
	1 » 4	Tre nazioni	Media	15 apr
	11/06	Nella campagna della Lombardia "Veneziana"	Facile	
	16 » 18	Tra le foreste Casentinesi e Camaldoli	Media	22 apr
	19 » 25	Ciclo raduno Nazionale FIAB		
	24/06	Tutti al Ciclo raduno FIAB	Facile	29 apr
LUGLIO	25/06	Brescia - Monticelli - Gaina	Media	
	30 » 2	Dal passo Bernina a Colico	Media	29 apr
	09/07	Tra il Mella il Caffaro ed il Chiese	Media	20 mag
	15 » 16	Val Pusteria e Val Aurina	Media	13 mag
	22/07	Ciclonotturna	Facile	
SETTEMBRE / AGOSTO	19 » 26	Strada Romantica	Media	18 mar
	03/09	Padernello 2	Facile	
	9 » 10	A zozzo nel Parmense	Media	10 giu
	16 » 22	Settimana Europ. della mobilità sostenibile		
	15/09	Bici con gusto	Facile	26 ago
	23/09	Charla en bicicletas 1	Facile	
	24 » 30	Bicistaffetta FIAB	Media	
	30/09	Charla en bicicletas 2	Facile	
SET/OTT	29 » 2	Costa Dalmata e sue isole	Facile	17 giu
	29 » 1	Paciclica-Vajont	Molto imp.	
OTT/NOV	02/10	Plenilunio sull'isola	Facile	
	07/10	Mercatino e paesaggio a Rezzato	Facile	
	15/10	Salsiccia in bici	Facile	
	22/10	Fra ortaglie e frutteti in Brescia	Facile	
	18/11	Cena Sociale		

Seguici sul nostro sito internet
www.amicidellabicibrescia.it
e sulla nostra pagina Facebook
 /FIABAmicidellaBiciBrescia



FIAB Amici della Bici Brescia

"Corrado Ponzanelli"

Sede Operativa

Via Guadagnini, 36 - 25126 Brescia

Sede Legale

Via Berardo Maggi, 9 - 25124 Brescia

Sportello "Piu Bici a Brescia"

 presso  **BIKE POINT** Largo Formentone

Orari di apertura:

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30

Sabato dalle 9,30 alle 12,30

Tel. 030 2978328

info@amicidellabicibrescia.it

In collaborazione con

 **UISP**
sportpertutti

 **ECF**
EUROPEAN CYCLIST FEDERATION



MISTO
Carta da fonti gestite
in maniera responsabile
FSC® C127391