



FIAB

Brescia

Amici della Bici



PROGRAMMA GITE 2018



La bicicletta? Funziona!

Con *Fiab*, per una mobilità
che rende più
belle e vivibili strade e città,
fin da piccoli!



Amici della Bici Brescia

Associazione cicloambientalista

www.amicidellabicibrescia.it



L'importanza di un'organizzazione nazionale e di una realtà locale!

La FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta (www.fiab-onlus.it) federa oltre 130 associazioni in Italia, che hanno nomi diversi ma stessi obiettivi: promuovere la diffusione della bicicletta quale mezzo di trasporto quotidiano ecologico, salutare, economico, rispettoso dell'ambiente e della città.

L'Associazione di Brescia è stata fondata nel 1989, ha preso poi il nome di Amici della Bici "Corrado Ponzanelli", quando l'abbiamo intitolata alla persona, prematuramente scomparsa, che per anni ne ha animato la vita.

Noi rivendichiamo il diritto di usare la bici senza rischi per la propria incolumità, vogliamo diffondere l'uso della bicicletta sia come mezzo di trasporto quotidiano sia per il cicloturismo;





organizziamo gite alla scoperta della natura e dell'arte del nostro territorio bresciano, d'Italia e d'Europa; siamo parte attiva nei confronti delle istituzioni e della cittadinanza su tutte le tematiche della ciclabilità.

A livello nazionale, la FIAB è riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente come associazione di promozione ambientale e dal Ministero dei lavori pubblici come esperta nel settore della sicurezza stradale.

FIAB aderisce all'ECF – European Cyclist's Federation che rappresenta le associazioni cicloambientaliste presenti in tutti i paesi europei. FIAB partecipa alla Consulta Nazionale sulla sicurezza stradale ed al Tavolo Nazionale per la Mobilità Sostenibile istituito dal Ministero dell'Ambiente allo scopo di supportare il ministero nel predisporre proposte di provvedimenti finalizzati alla diffusione delle politiche di mobilità sostenibile nelle aree urbane e metropolitane.



DIVENTA SOCIO



Perchè iscriversi?

Iscrivendoti **rafforzi e sostieni il nostro impegno per la ciclabilità**, per migliorare la nostra città ed il nostro territorio. Puoi portare le tue idee ed il tuo contributo in azioni. Entri a far parte della più importante e numerosa associazione di Brescia e federazione d'Italia che lavora quotidianamente, a tutti i livelli, per la bici e l'ambiente.

Come iscriversi

- **Partecipando** ad una gita o ad un evento
- **Presso l'Ufficio Più bici a Brescia**, BIKE POINT (Largo Formentone, giovedì dalle 15,30 alle 18,30 e Sabato dalle 9,30 alle 12,30).
- **On-line**, sul sito www.amicidellabicibrescia.it
- **Con bonifico**, sul cc. Amici della Bici Brescia IBAN IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 (modalità valida solo per i soci iscritti l'anno precedente; indicare causale, nome e cognome).

Socio ordinari

€ 20,00

Socio familiare

€ 15,00

Under 14

€ 10,00

Studente

€ 15,00



5Xmille
 alla Ftab
 Codice Fiscale
11543050154
Bici, se la ami la sostieni
 Ogni giorno, dalla parte di chi pedala



Dal nuovo tesseramento sarà possibile (e consigliata) l'iscrizione all'associazione con tessera digitale. La riceverete direttamente al vostro indirizzo mail e potrete così stamparla quante volte desiderate.

VANTAGGI PER I NOSTRI SOCI:

- ✓ Puoi partecipare alle **cicloescursioni** e alle **ciclovacanze** degli Amici della Bici di Brescia ma anche a quelle di tutte le Associazioni FIAB italiane.
- ✓ **Assicurazione RC 24 ore su 24** in Italia e in tutti i paesi europei per i danni provocati a terzi andando in bicicletta. Inoltre sei assicurato per gli infortuni durante le nostre gite.
- ✓ **Rivista BC**, bimestrale su bici, viaggi, salute.
- ✓ Sarai tenuto al corrente di **iniziative, eventi, novità nel mondo della bicicletta**.
- ✓ **Albergabici**[®], servizio FIAB di strutture alberghiere "amiche dei ciclisti" che permettono di soggiornare con vantaggi e sconti nelle strutture convenzionate (www.albergabici.it).
- ✓ **CicloBiblioteca**, è presente presso la sede di via Guadagnini n.36 una biblioteca, riservata ai soci, con tema ciclistico dove potrete trovare e consultare guide, libri e cartine.

La bici? Funziona!

Con Fiab, per una mobilità che renda più belle e vivibili strade e città, fin da piccoli!

Tesseramento **2018**





Cosa Assicuriamo

Rc 24 ore su 24

Copre il socio se causa danni durante un'iniziativa dell'associazione oppure **in qualsiasi situazione quotidiana in bicicletta in tutta l'Europa geografica.**

Massimali per sinistro € 2.000.000,00; per persona € 2.000.000,00; per danni alle cose € 2.000.000,00 franchigia € 350,00. In caso di danno l'assicurato comunica il fatto entro il giorno successivo al sinistro alla FIAB o agli Amici della Bici.

Infortunati

Durante le iniziative dell'Associazione sono assicurati i soci e anche i non soci nelle gite aperte a tutti. È escluso dall'assicurazione chi ha compiuto gli ottant'anni d'età. Per gli over 75 la franchigia è maggiorata.

Massimali:

morte € 25.822,84; invalidità permanente € 51.645,57; rimborso spese sanitarie € 1.032,91; indennità diaria per ricovero ospedaliero € 15,49; in caso di infortunio il responsabile degli AdB comunica alla FIAB i fatti entro il giorno successivo. È possibile, su richiesta, stipulare una polizza infortunati 24 ore per soci con premio € 90,00.

Per ulteriori informazioni consultare il sito
www.fiab-onlus.it/assofiab/assic.htm





Sportello gestito dai nostri soci volontari nell'ambito di una convenzione col Comune di Brescia, Assessorato Mobilità e Traffico.

Obiettivi

- Fornire informazioni sulla ciclabilità.
- Raccogliere le richieste e le osservazioni dei cittadini.
- Promuovere iniziative per la bici: nelle scuole, nei quartieri.
- Iscrizioni all'associazione e alle gite degli Amici della Bici.
- Si trova presso Bike Point Largo Formentone.

Orari

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30 - Sabato dalle 9,30 alle 12,30

Tel. 030 2978328

I nostri amici

Sezione FIAB di Borgosatollo

A Borgosatollo c'è una sezione degli Amici della Bici di Brescia. Essa opera da anni con successo nella realtà locale ed ha un proficuo rapporto con le scuole di Borgosatollo.

seminalabici@yahoo.it



Uisp di Brescia

Siamo affiliati sin dalla nostra fondazione all'Uisp con cui condividiamo la visione dello sport per tutti.

Via Berardo Maggi, 9 - 25126 Brescia

Tel. 030 3756023 - 030 47191 - Fax 030 2400416

www.uisp.it/brescia - e-mail: brescia@uisp.it



Brescia Mobilità

Dal 2016 è iniziata una collaborazione con la società BRESCIA MOBILITÀ presente stabilmente negli uffici di Largo Formentone. Questa porterà alla condivisione di alcune iniziative comuni vertenti la ciclabilità cittadina a cui tutti siete invitati a partecipare.



Lo stile e il comportamento delle gite

La partecipazione ad una gita implica la conoscenza delle seguenti regole:

1. Ogni partecipante deve assicurarsi che la **bicicletta sia in perfetta efficienza**, pneumatici in buono stato, gomme gonfie, freni a posto; avere con sé una camera d'aria di scorta.
2. **Non superare mai il capo gita** e non rimanere distanziati dai compagni che ci precedono.
3. In presenza di diramazioni **ognuno si assicuri di essere seguito**, altrimenti fermarsi per indicare la direzione.
4. Prima di fare brusche frenate **assicurarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza**.
5. Essere **prudenti** ed osservare tutte le norme del codice della strada.
6. È fortemente **consigliabile l'uso del casco** e, la sera, dei giubbini catarifrangenti.

Le regole per il ciclista: i cartelli



Pista ciclabile.

Parte della strada riservata alla circolazione della bici. I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Pista ciclabile contigua al marciapiede.

I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Percorso pedonale-ciclabile promiscuo.

I ciclisti NON sono obbligati a utilizzarla.



Area pedonale

Zona interdetta alla circolazione dei veicoli EC-CETTO le biciclette e altre categorie particolari.



“Alle nostre gite pedaliamo in compagnia e senza fretta, si fanno amicizie e si scopre il territorio percorrendo strade secondarie... non siamo un’agenzia viaggi, ma siamo tutti volontari e appassionati della bici!”

Alcune settimane prima di ogni evento le iniziative saranno pubblicizzate sul nostro sito **www.amicidellabicibrescia.it** e su **Facebook**.
Verrà inoltre inviata, per i più distratti, una **mail** con la descrizione e le **regole dettagliate** di ogni singola iniziativa.

Ogni gita può essere...

FACILE: percorsi adatti a tutti (anche ai bambini) su strade non necessariamente asfaltate e pianeggianti.

MEDIA: percorsi caratterizzati dalla presenza di modeste salite e/o con lunghezza significativa relativamente al tempo disponibile.

IMPEGNATIVA: percorsi che presuppongono un buon livello di allenamento e di esperienza sia per la lunghezza che per la presenza di salite.


**BIKE
POINT**



INTORNO CI SEI TU.
E LA TUA CITTÀ. ♡ ♡



LUN-VEN 9.00-19.00
SAB 9.00-13.00
DOM E FESTIVI CHIUSO
GIOV 15.30-18.30
SABATO 9.30-12.30



BICICLETTE, ITINERARI, SOSTENIBILITÀ, IDEE,
ACCESSORI, RIPARAZIONI. PEDALA LIBERO. E FELICE.
BRESCIA ♡ LARGO FORMENTONE

Iscrizione alle gite

L'iscrizione è richiesta solo se specificato nel programma.

Si riceve all'**Ufficio Più bici a Brescia presso Bike Point** in Largo Formentone il giov. dalle 15,30 alle 18,30 e il sab. dalle 09,30 alle 12,30 - tel. 030 2978328.

Con bonifico: telefonando all'Ufficio Più bici, se c'è posto, iscriversi e fare **entro un paio di giorni il bonifico** all'IBAN: IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 specificando nome e gita.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili. Le iscrizioni sono effettive se si è soci e si è versato l'importo prefissato.

In caso di rinuncia l'importo è restituito se si trova una sostituzione; in caso contrario vale il regolamento delle agenzie di viaggio pubblicato anche sul nostro sito.

Con l'iscrizione si conferma la presa visione delle condizioni di viaggio e assicurative.

11° edizione **MARTEDI DEI FORTI:** Quest'anno inizia il **6 marzo** il nostro "girovagare" del martedì. Allargheremo le gite a qualche giornata completa per "allungare" la pedalata e stare per più tempo in compagnia. Termineremo le nostre pedalate il 10 luglio.

1° edizione **GIOVEDÌ AL PASSO:** Parte quest'anno la nuova iniziativa per i nostri soci più intrepidi che vorranno cimentarsi sulle grandi salite della nostra provincia e non solo. Pedaleremo immersi nella natura lontani da rumori ed inquinamento godendo dei panorami che solo la montagna ci sa regalare. Ogni primo giovedì del mese da marzo a luglio affronteremo almeno un Passo che andrà dalla Maddalena allo Stelvio, da Serle al Mortirolo sempre in un crescendo più impegnativo.

Tutte le gite partiranno alle ore 08,30 dal Punto Bike di Largo Formentone salvo preavviso di variazione annunciato sul nostro sito.

Si consiglia perciò di consultare il lunedì il nostro sito (www.amicidellabicybrescia.it) dove verranno descritti gli itinerari della settimana ed eventuali variazioni al programma. Perciò tutti in sella gli Amici della Bici non si fermano mai.



Sabato 3 febbraio

BICI 60 km FACILE



aperta a tutti

Carnevale in bici

Bicicletta alla ricerca del carnevale. L'orario della partenza sarà comunicato in seguito via mail.

Info: www.amicidellabicibrescia.it

Giorgio G. 3332157494

Martedì 13 febbraio

☾•serata  aperta a tutti

- Ciclovacanza 2017
- Brescia - Troyes
- LaKiVa Trail



COMUNE DI BRESCIA

Cominceremo con le immagini della ciclo vacanza "Strada Romantica", poi il viaggio dei nostri soci da Brescia a Troyes per il gemellaggio delle città e il soggiorno a Brescia degli amici francesi. Per finire immagini 2017 e presentazione 2018 di "LaKiVa Trail" un nuovo modo per conoscere il territorio in bicicletta. Ore 20,15 al Museo delle scienze Via Ozanam, 4 - Brescia.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia



MINO
DENTI
ciclismo

www.minodenti.it tel. 030661061
TRAVAGLIATO - SEDE UNICA IN VIA CASAGLIA 70



Domenica 18 febbraio

BICI 20 km FACILE



soci FIAB

Spiedo in bici

Per i più coraggiosi, sfidando il freddo raggiungeremo la cascina San Bernardo dove gusteremo uno spiedo casereccio. L'orario della partenza sarà comunicato in seguito via mail.

Info: Giorgio A. 3395090491

Iscrizione dal 25/1

Sabato 24 febbraio

BICI 20 km FACILE



aperta a tutti

Nasi all'insù.

Cribbio che belli i comignoli ed i cornicioni di gronda di Brescia

Ritrovo ore 14,15 in piazza Tebaldo Brusato. Itinerario della fortunata serie "Un Millennio per Ruota" inventato almeno 10 anni fa con la finalità di dedicarsi a mettere in luce i molteplici aspetti storico-architettonici-artistici che caratterizzano soprattutto il centro storico di Brescia (la Magnifica Città, come alcuni autori e cartografi la definirono già secoli fa).

Questa uscita è appunto la continuità originaria finalizzata a porre attenzione a dettagli di particolare interesse purtroppo spesso trascurati ed i comignoli ed i cornicioni di gronda (e pure certi loro sottostanti fregi) rientrano in tale contesto.

Info: Dezio 3386740901

Silvio 3406233059

DECATHLON

CASTENEDOLO

Martedì 27 febbraio

☾ • serata  aperta a tutti



COMUNE DI BRESCIA

▪ Un Millenio per Ruota ▪ Vajont

L'incontro è l'occasione per prospettare anche con immagini le uscite che proporrà il nostro Arch. Dezio Paoletti e qualche scatto dai 4 giorni sulle isole dalmate avvenute nel settembre-ottobre 2017.

Vedremo poi il viaggio in bici di impegno civile che un gruppo di soci ha eseguito nel 2017 fino alla diga del Vajont.

Ore 20,15 al Museo di Scienze in via Ozanam, 4 - Brescia.

Info: www.amicidellabici.brescia.it

Ufficio Più Bici a Brescia

Sabato 3 marzo

BICI 20 km FACILE



aperta a tutti

Un Millennio per Ruota. Eccellenze brix nella Magnifica Città: fra gli splendori delle opere in pietra et marmi

Ad oltre 10 anni dalla prima edizione, quest'anno iniziamo con uno degli aspetti più particolari che fanno di Brescia una delle città più interessanti per la quantità qualitativa delle opere in pietra e marmi per non parlare dei paliotti a commesso che da tempo abbiamo imparato ad ammirare e che in Santa Corona a Vicenza ha il suo capolavoro assoluto pur essendo l'area bresciana a detenere il primato nella capillare diffusione. Ritrovo ore 14,30 in piazza Duomo.

Info: Dezio 3386740901

Silvio 3406233059



GRAVEL
ALL ROAD
2017 | 2018



SERVIZIO AL CICLISMO
CENTRO BIOMECCANICO
OFFICINA SPECIALIZZATA
ABBIGLIAMENTO TECNICO

VIALE ITALIA 10/B 25126 BS
+39 3296007228
WWW.CEK.BIKE



Martedì 6 marzo

CORSO



soci FIAB

Corso base di manutenzione bicicletta

Gli Amici della Bici Vi invitano ad una serata di apprendimento con un corso di manutenzione base (foratura, catena, cambio, pressione gomme, emergenze) con la collaborazione tecnica di **Zecchini cicli**, presso la sede di Via Guadagnini 36 alle ore 20,30.

Info: www.amicidellabicibrescia.it
Ufficio Più Bici a Brescia

Giovedì 15 marzo

CORSO



soci FIAB

Corso avanzato di manutenzione bicicletta

Nella seconda serata i tecnici di **Zecchini cicli** ci spiegheranno come registrare il cambio, freni a disco, taratura forcelle, ammortizzatori e la messa a punto della bici, presso la sede di Via Guadagnini 36 alle ore 20,30.

Info: www.amicidellabicibrescia.it
Ufficio Più Bici a Brescia



Via della Volta, 30/C - 25124 Brescia
mail: info@angolodellanatura.tv - www.angolodellanatura.tv
Tel. 030.2311528 - 030.5234922 - 030.5234621
328.1483890 - 333.2072121

Domenica 18 marzo**BICI 20 km FACILE**

aperta a tutti

Un Millennio per Ruota. Eccellenze brix nella Magnifica Città: pedalando nella straordinaria continuità stilistica del suo centro storico

Anche questa uscita é dedicata ad evidenziare una delle più rilevanti caratteristiche della Magnifica Città, ovvero poter offrire importanti esperienze urbanistiche ed architettoniche in continuità millenaria nel corso di almeno 2.000 anni della sua storia. Quindi percorreremo i luoghi degli scavi e delle mura romane (fin sulla "Acropoli") e delle successive fasi tardo-romana e longobardo-medievale, dell'età d'oro con la Serenissima Repubblica fino a giungere al Vantiniano, primo cimitero monumentale d'Europa. Si prevede il proseguo nel primo pomeriggio con Silvio Ferraglio che ci condurrà su un circuito cruciale a percepire il passaggio fra Barocco-Rococò e periodo Neoclassico ed i luoghi della presenza napoleonica. Ritrovi Bike Point di Largo Formentone ore 9,00 il mattino e ore 14,30 nel proseguo pomeridiano.

Info: Dezio 3386740901 • Silvio 3406233059

Sabato 24 • Domenica 25 marzo**BICI 40 + 40 km FACILE**

soci FIAB

Giornate del FAI

Visite guidate ai siti eccezionalmente aperti per le **Giornate del FAI. Sabato:** partenza ore 13 dalla COOP di via Corsica per Lograto dove vedremo villa Morando-Calini e il Castello, poi la località Navate, rientro per le 18,30. **Domenica:** Luoghi ed orari saranno comunicati in seguito.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia



Associazione Ambientalista
Via Sale - GUSSAGO (Brescia)

Lunedì 2 aprile**BICI 65 km MEDIA**

soci FIAB

Pasquetta - giro del lago d'Iseo

Ritrovo al parcheggio del cimitero di Iseo ore 9. Partenza per Paratico e giro completo del lago per il ritorno al luogo della partenza. Pranzo al sacco.

Info: Pietro 337410391 • Piero 3774077305

Sabato 7 aprile**BICI 20 km FACILE**

aperta a tutti

Street Art

Partenza alle ore 14,30 dal Bike Point di Largo Formentone alla scoperta dei murales cittadini. Questa nuova arte è penetrata all'interno delle nostre città e fa ormai parte integrante del nostro arredo urbano. Visiteremo inoltre lo studio di un artista bresciano che ci farà "vedere" in diretta la differenza tra questi grandi affreschi ed il "mini mondo" della aerografia.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Sabato 14 • Domenica 15 aprile**BICI + treno 60 + 70 km MEDIA**

soci FIAB

Valle del Sarca e Lago di Toblino

2 giorni che ci porteranno da Brescia a Rovereto in treno e poi in bici nella Valle del Sarca, Arco di Trento, zona delle Marocche (visita con guida), si prosegue per il lago di Cavedine e il lago di Toblino con il suo castello. Raggiungeremo la bellissima ciclabile del Limarò che costeggia il Sarca, entra in una Forca, devia per Comano, ci porta al passo Ballino. Il percorso per arrivare al passo è in leggera salita con un dislivello di 400m per poi arrivare in discesa al lago di Tenno. Proseguendo arriveremo a Riva del Garda, breve sosta prima di arrivare a Rovereto per il ritorno.

Iscrizioni dal 3/3

Info: Gianfilippo 3349884277 • Gian Luigi 3478364410



ruotalibera
eBike Expert dal 2004
www.ruotalibera-brescia.com

via Mandolossa 107, Gussago (BS) tel: 030 321506 info@ruotalibera-brescia.com



Domenica 15 aprile

BICI 20 km FACILE



aperta a tutti

Bike Days by Decathlon

Partenza (ore 9,30) ed arrivo presso il punto vendita Decathlon di Roncadelle. Percorrendo l'argine del Mella arriveremo ad Azzano, Pontegatello, e seguendo la via dei fontanili fino a Castelmella e ritorno a Roncadelle. A tutti i partecipanti Decathlon offrirà dei gadgets.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

BIKEDAYS
BY DECATHLON

DECATHLON
RONCADELLE

DOMENICA 15 APRILE



**SALTA IN SELLA
TORNANO I BIKEDAYS**

L'EVENTO GRATUITO DEDICATO AGLI APPASSIONATI DELLE DUE RUOTE.

COSA ASPETTI?

Iscriviti su eventi.decathlon.it

Per informazioni scrivi a socialcom.ronca@decathlon.com

A tutti i partecipanti verranno consegnati dei gadgets.



Domenica 22 aprile

BICI + pullman 60 km FACILE



Vicenza e Colli Berici fino a Montagnana

E dopo anni di citazioni, eccoci finalmente in diretta presso la fantasmagorica opera del Corbarelli in Santa Corona a Vicenza da cui prenderà avvio la gloriosa stagione dei paliotti a commesso nel bresciano. Sarà anche l'occasione per pedalare nella bellissima Montagnana. Non mancherà l'occasione di vedere dall'esterno importanti ville palladiane e pedalare fra i vigneti dei Colli Berici che consentono perfino la vinificazione del Tocai rosso. Ritrovo ore 6,30 nel piazzale Iveco e partenza entro le 7,00 per rientrarvi verso le 21,30. Pranzo al sacco.

Info: Dezio 3386740901 • Pietro 337410391

Iscrizioni dal 10/3

Domenica 22 aprile

BICI 35 km FACILE



Festa Parco delle Colline

Biciclettata per la festa del parco della colline. Orario e luoghi verranno comunicati in seguito.

Info: www.amicidellabicibrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Superti
Ditta ZEBUGI G. di
SUPERTI & C. s.n.c.

Corso Cavour, 6 - 25123 Brescia
Tel. e Fax 030 45129
www.zebugi.it

Biciclette Bianchi
varie marche ricambi,
accessori, abbigliamento
per la bicicletta.

Articoli sportivi attrezzi per
palestra ed arti marziali.

Via Prov. Quinzanese, 2
25020 Dello (Brescia)
Tel. 030 9719308

dalla primavera **NUOVA SEDE** in via Carini 2/C a Brescia



**Venerdì 20 • Sabato 21
e Domenica 22 aprile**



Assemblea nazionale FIAB

Verrà comunicato in seguito
il luogo dell'Assemblea 2018

Info: www.fiab-onlus.it



Martedì 25 aprile

BICI 20 km FACILE



Resistere pedalare resistere

Ritrovo in Largo Formentone ore 9,30. Il ruolo della bicicletta durante la resistenza. Un percorso che toccherà i punti più significativi della Resistenza Bresciana.

Info: Roberto 3356459102

Domenica 29 aprile

BICI + auto + furgone 60 km FACILE



Acquario del Po

Da Brescia in auto fino a Fontanella Grazioli (Cr), qui incontreremo gli amici di Mantova che ci guideranno alla visita del parco e dell'acquario del Po a Motta Baluffi.

Info: Piero 3774077305

PRODUZIONE E VENDITA
VINI D.O.C. E SPUMANTE



AZIENDA AGRICOLA
SAN BERNARDO

Via Cascina S. Bernardo, 30
25020 Poncarale (BS) - Tel. e Fax 030 2640344

Sabato 5 • Domenica 6 maggio**BICI + pullman 60 km MEDIA**

soci FIAB

Pietra di Bismantova

La bellissima ciclabile che gira intorno all'Ayers rock italiano ci introdurrà alla magia della pietra di Bismantova.

Da qui, lo sguardo spazierà sull'appennino reggiano e sulle terre che furono i domini di Matilde di Canossa, punteggiate da numerosi castelli, che incontreremo lungo il nostro viaggio.

Info: Marco 3494038412 • Lucia 3404099045

Iscrizioni dal 17/3

Domenica 13 maggio**BICI 15 km FACILE**

aperta a tutti

Percorso in bici, giochi, animazione e merenda per i bimbi. Il luogo e gli orari di svolgimento degli eventi verranno comunicati in seguito.

**Info:** www.amicidellabicibrescia.it**Domenica 20 maggio****BICI + pullman 65 km MEDIA**

soci FIAB

Lungo il fiume Sile

Ritrovo al Piazzale IVECO ore 6,30. Da Treviso a Portegrandi lungo il fiume Sile. L'itinerario pianeggiante si svolge su strade secondarie asfaltate, stradine campestri e arginali sterrate e tratti di ciclabili.

Iscrizioni dal 24/3

Info: Nora 3898847223**LA BICICLETTA**

di Maccarana p.i. Alessandro

www.ciclimagaia.it**CICLI**
MAGAIA 

Viale Italia, 115 - 25064 GUSSAGO (BS)

Tel. e Fax 030 2521454

Riparazioni cicli di tutti i tipi

La Bicicletta - Cikli Magaia

**Sabato 26 • Domenica 27 maggio****BICI + pullman 100 km FACILE**

soci FIAB

Un "mare" di brescianità fra Romagna e Marche

Ritrovo nel Piazzale IVECO ore 6,30 per carico bici e rigorosa partenza entro le 7,00. Rientro domenicale entro le 22,00. Viaggio nelle località intrecciate ai Malatesta (Verucchio, Rimini, Fano) di cui nel 2017 ricorse il 600° dalla nascita di Sigismondo Malatesta, figlio di Pandolfo III Malatesta, Signore di Brescia dal 1404 al 1421. Fu proprio Sigismondo a far elevare il capolavoro rinascimentale di Rimini (San Francesco, ma più noto come Tempio malatestiano, progettato da L.B. Alberti). A Pesaro per visitare la splendida "Villa Imperiale".

Info: Dezio 3386740901 • Pietro 337410391

Iscrizioni dal 31/3

Sabato 2 • Domenica 3 giugno**BICI 150 km IMPEGNATIVA**

soci FIAB

Garda Veronese

Il Garda veronese dall'alto del Monte Baldo: la fioritura del "giardino d'Europa", il Santuario della Madonna della Corona, gli scorci panoramici di Bocca Navene, la strada Graziani. Un percorso faticoso ed impegnativo, ma ricchissimo di soddisfazioni.

Info: Gian Luigi 3478364410 • Dino 3333244776

Iscrizioni dal 14/4

Bistrò popolare

pranzo dal lunedì al venerdì
cena giovedì venerdì e sabato

il menu ogni giorno su  @BistroPopolareinfo e prenotazioni: Bistrò popolare Brescia | via industriale n. 14
tel 347 4590669 | bistropopolare@cooperativarete.it

Venerdì 8 • Sabato 9 • Domenica 10 giugno**BICI + treno 280 km IMPEGNATIVA****Bike Tour dell'Oglio: dal Tonale al Po**

Per promuovere il percorso ciclabile dell'Oglio le Comunità montane e i Parchi dell'Oglio organizzano insieme a noi un itinerario di 3 giorni che parte dal Passo del Tonale e termina alla foce del Po. Si consiglia MTB o bici con copertoni anche per sterrato. Informazioni per programma ed iscrizioni verranno comunicati in seguito.

Info: Roberto 3356459102

Iscrizioni dal 7/4

Domenica 10 giugno**BICI + auto 50 km FACILE****Val Brembana**

Partenza da piazzale Iveco ore 7,30. L'itinerario segue il tracciato della vecchia ferrovia e ci condurrà, prima a San Pellegrino Terme e poi sù fino a Piazza Brembana. Pranzo al sacco.

Info: Giorgio A. 3395090491 • Piero 3774077305**Venerdì 15 • Sabato 16 • Domenica 17 giugno****BICI + furgone 200 km MEDIA****Brescia - Ferrara**

Viaggio di 3 giorni in autonomia fino a Ferrara attraversando i territori della pianura. Il percorso esatto sarà reso noto più avanti.

Info: Maurizio F. 3395664243

Iscrizioni dal 21/4

dal 18 al 24 giugno**Cicloraduno FIAB**

Il ciclo raduno quest'anno si terrà a Ravenna. Possibilità di partecipare da venerdì a domenica (il programma verrà definito nei prossimi mesi).

Info: www.fiab-onlus.it

**Venerdì 29 • Sabato 30 giugno
Domenica 1 luglio****BICI + treno + pullman** **150 km** **MEDIA**  soci FIAB**Dal passo Bernina a Colico**

Tre giorni nella natura, tra ghiacciai, fiumi e laghi della Svizzera e dell'Italia (gita con trenino rosso) Ritrovo piazzale Iveco ore 6 (il programma completo sarà diffuso in seguito). [Iscrizioni dal 28/4](#)

Info: Giorgio A. 3395090491**Sabato 7 • Domenica 8 luglio****BICI + pullman** **120 km** **MEDIA**  soci FIAB**Ciclabile dell'Oglio a modo nostro**

In Pullman fino al Tonale, poi in autonomia, percorreremo la Valcamonica, fermandoci nel pomeriggio a visitare il sito dell'arte rupestre a Capo di Ponte e proseguendo fino a Darfo-Boario per la notte. Ripartiremo per il lago d'Iseo fino a Brescia. Chi è stanco può prendere il treno a Pisogne o Marone.

Info: Pietro 337410391 • Piero 3374077305[Iscrizioni dal 5/5](#)**Sabato 14 luglio****BICI** **60 km** **FACILE**  soci FIAB**Ciclo-notturna**

Anguriata d'estate.

Info: Giorgio G. 3332157494**Domenica 15 luglio****BICI** **40 km** **FACILE**  aperta a tutti**Festa ecologica**

Festa ecologica al parco Muccioli di Sale di Gussago. Con gli amici dell'Associazione Ambientale "La Casa Ecologica" faremo il giro in bici delle frazioni di Gussago. Partenza alle 8,30 dal Bike Point di Largo Formentone per trovarci tutti insieme al "Kiosko" del parco per l'inizio della bicicletata.

Info: Giorgio A. 3395090491 • Piero 3774077305

Domenica 22 luglio**BICI + pullman 50 km FACILE**

soci FIAB

Lassù fra le Piccole Dolomiti bresciane e per di giù verso l'Iridius lacus

Ritrovo piazzale Iveco ore 7,30 e partenza entro le 8,00. Percorso di particolare bellezza paesaggistica fra i più suggestivi che si possono effettuare in area lombarda il cui tratto in alta quota non per niente è denominato "Piccole Dolomiti". Nonostante si raggiungano i 1.700 m. di quota non si scoraggi chi teme le salite (si arriverà sul piazzale del Maniva col pullman), poi solo prudenza nei tratti sterrati, in discesa e nei più panoramici (rischio di perdita del controllo del manubrio per l'estasi nel mirare il paesaggio). Consigliato il casco. È la conclusione quasi ad anello del bellissimo percorso compiuto il 9-7-017.

Info: Dezio 3386740901 • Pietro 337410391

Iscrizioni dal 12/5

Sabato 28 • Domenica 29 luglio**BICI 180 km MEDIA**

soci FIAB

Brescia-Ghisiolo-Brescia

Alle 08,30 dal Museo Mille Miglia di Bs tutti in sella per raggiungere la Sagra del Gnocco Fritto e Tigelle a Ghisiolo (MN). All'andata, km 88 tutta pianura, ci fermeremo all'Eremo della Ghisiola ed al Museo della Croce Rossa di Castiglione delle Stiviere. Arrivo in hotel per le 18,00. La sera tutti alla sagra del Gnocco Fritto e delle Tigelle con musica e animazione. Al ritorno della domenica, km 81, seguiremo la ciclabile del Mincio sino a Peschiera per proseguire a Desenzano e BS. Rientro previsto ore 18.

Iscrizioni dal 9/6

Info: Giorgio G. 3332157494

Radio Vera
www.radiovera.net

RADIOBRUNO



Lunedì 6 • Domenica 12 agosto

BICI + pullman MEDIA



soci FIAB

CICLOVACANZA

Quest'anno la FIAB nazionale propone tanti ciclo-viaggi, si può scegliere a secondo dei gusti sul sito www.andiamoinbici.it. (Noi riserveremo 15/18 posti per la ciclo-vacanza "i paesaggi di Van Gogh" in Camargue dal 4 al 12 agosto).

Info: Piero 3774077305

Iscrizioni dal 24/3

Sabato 1 • Domenica 2 settembre

BICI 120 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

"Mai più" - 1° Step

Nel 2018, per la celebrazione del centenario della fine della grande guerra, alcuni ciclisti, lanciano il progetto "EDOLO - FOCE DEL PIAVE", che intende ripercorrere in bicicletta quelli che furono i confini e i luoghi dove furono combattute aspre battaglie tra Italia e Impero Austriaco. (Il percorso sarà diviso in 3 Week-end)

Edolo - Rovereto

1° giorno: Edolo - Breno - Gaver - Ponte Caffaro

2° giorno: Ponte Caffaro - Val di Ledro - Riva - Passo S.Giovanni Rovereto

Info: Gianfilippo 3349884277 • Marco 3494038412

Giorgio G. 3332157494

Iscrizioni dal 31/5

gialdini

ACCESSORI E COMPONENTI
PER CICLOTURISMO
BORSE DA BIKEPACKING
ALLESTIMENTO BICICLETTE

VIA TRIUPLINA 45
0302002385
BRESCIA WWW.GIALDINI.COM

.CICLOTURISMO .BIKEPACKING .ALLMOUNTAIN .FATBIKE



Domenica 9 settembre

BICI + auto 60 km MEDIA



soci FIAB

Collezione velocipedi e biciclette antiche di Soresina

Ritrovo a Rudiano, parcheggio supermercato Famila, ore 9. Percorreremo la ciclabile dell'Oglio fino a Soresina con breve sosta a Soncino. Visiteremo la "Collezione velocipedi e biciclette antiche" che coprono un periodo dal 1818-1981. Dopo la visita al museo, e se avremo tempo, accompagnati dal responsabile del museo potremo percorrere alcuni canali storici. Pranzo al sacco in un'area appositamente attrezzata all'interno del museo.

Info: Luciano 3381137917

Sabato 15 • Domenica 16 settembre

BICI 120 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

"Mai più" - 2° Step

Rovereto - Bassano del Grappa

1° giorno: Rovereto - Calliano - Folgaria - Lavarone
Passo Vezzena - Asiago

2° giorno: Asiago - Gallio - Campomulo - Escursione
Gallio - Bassano del Grappa

Info: Gianfilippo 3349884277 • Marco 3494038412

Giorgio G. 3332157494

Iscrizioni dal 31/5



Azienda Agricola Tre Gatti S.S.

Produzione e vendita diretta di formaggi, yogurt e salumi di capra, piccoli frutti e confetture

Via Dei Colli - Poncarale (BS)
tel. 335 822 90 39 (Francesca)
tel. 329 226 27 10 (Giuliano)

Sabato 15 • Domenica 16 settembre**BICI + pullman 100 km MEDIA**

soci FIAB

Altopiani di Asiago e Caporetto

Ritrovo Piazzale IVECO ore 6,30 per carico bici e partenza entro le 7,00. A conclusione del centenario dalla fine della Prima G.M. pedaleremo pacificamente fra i luoghi che videro combattere fra loro popolazioni europee che da 70 anni vivono ora rappacificate nell'Unione europea. In pullman fino al cimitero militare austroungarico di Folgaria e al Forte Belvedere poi, alla prima fine salita, giù con le nostre frementi bici fino al Sacratio d'Asiago ciclo-pedalandovi poi nel suo interessante centro storico. Trasferimento in pullman verso le amene colline del Collio sia del versante italiano che sloveno per apprezzarne il paesaggio e le deliziosi varietà enologiche, giungendo infine a Caporetto. Sul ritorno sosta nel centro di Gorizia per foto di gruppo nella piazza che conserva, ora, solo una linea disegnata al posto della sgradevole muraglia che divideva non solo due popolazioni confinanti ma pure ben altro.

Info: Dezio 3386740901 • Pietro 337410391

Iscrizioni dal 16/6

dal 16 al 22 settembre

aperta a tutti

Settimana europea della mobilità sostenibile

Iniziativa sull'uso della bici, promozioni, censimento.

Info: www.amicidellabici.brescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia**Bici con Gusto****Venerdì 21 settembre****BICI 10 km FACILE**

aperta a tutti

Bici con gusto

Gli Amici della Bici propongono un itinerario ciclo-gastronomico a tappe in città. Partenza dalle ore 19 alle 20 da Largo Formentone. Iscrizioni presso l'Ufficio Più Bici a Brescia.

Info: www.amicidellabici.brescia.it

Iscrizioni dal 30/8



Domenica 23 • Sabato 29 settembre

BICI 500 km **MEDIA**



aperta a tutti

Bicistaffetta FIAB

Evento nazionale

La bicistaffetta è un evento di comunicazione istituzionale della Federazione Italiana Amici della Bicicletta organizzato per promuovere presso le pubbliche amministrazioni la pronta realizzazione della rete ciclabile Bicalta e presentare il relativo portale www.bicalta.org. Durante il percorso sono previsti incontri pubblici con amministratori, cittadini, organi di informazione per chiedere siano realizzate le ciclovie individuate dalla FIAB.

Bicistaffetta 2018: La ciclovia AIDA. Due partenze da Susa e Trieste con arrivo congiunto a Verona.

Info: www.fiab-onlus.it

da Lunedì 1 a Domenica 7 ottobre

BICI 450 km **MEDIA**



soci FIAB

Paciclica slow

6 giorni in bici + 1 di Marcia della Pace. Paciclica in versione rilassata. In bici da Brescia a Perugia per partecipare alla Marcia della Pace "Perugia-Assisi" di domenica 7 ottobre.

Info: www.paciclica.it • Gabriele 3701119373

Iscrizioni dal 19/5

da Giovedì 4 a Domenica 7 ottobre

BICI 450 km **IMPEGNATIVA**



soci FIAB

Paciclica

Versione classica: 3 giorni in bici + 1 di Marcia della Pace. In bici da Brescia a Perugia per partecipare alla Marcia della Pace "Perugia-Assisi" di domenica 7 ottobre. Per un impegno e testimonianza civile.

Info: www.paciclica.it • Ettore 3396054104

Iscrizioni dal 19/5



da Venerdì 5 a Domenica 7 ottobre

BICI 260 km IMPEGNATIVA



Paciclica-Vajont

Ciclospedizione da Brescia ad Erto per partecipare alla "notte bianca della memoria" sabato nel piazzale "Marco Paolini" sotto la diga del Vajont. È necessaria la bici attrezzata per il ciclovaggio in autonomia. Dislivello totale circa 3000 m. Partenza ore 7,30 da piazza Loggia. **Iscrizioni dal 19/5**

Info: www.paciclica.it • Alex 3486902705

Domenica 14 ottobre

BICI 20 km FACILE



Fra ortaglie e frutteti superstiti nel comune di Brescia con acquisti a km 0

Ritrovo ore 9,00 nei giardini antistanti il Liceo Calini. Non si tratta di un semplice recupero per quanto rinviato in quel sabato dello scorso anno poiché l'abbiamo trasformato nell'occasione per mettere in campo anche altro. Quindi, da una sana pedalata nella sola mattinata in direzione nord per raggiungere Mompiano e San Bartolomeo dove sono ancora attive realtà agricole di particolare interesse, ecco ora mettere in campo anche l'opportunità di accedere ad una casa-museo di un rinomato ed operosissimo pittore bresciano e alla chiesetta del Lazzaretto di San Bartolomeo con tanto di relazione riccamente illustrata da significative immagini curate dal dott. A. Vaglia.

Info: Dezio 3386740901 • Pietro 337410391

ISAIG

produzione riparazione e vendita biciclette
abbigliamento - borse ed accessori

SCONTI SPECIALI A TUTTI I SOCI



20% SU

- ✓ BORSE VIAGGIO- BIKE PACKING
- ✓ CASCHI
- ✓ ABBIGLIAMENTO
- ✓ SCARPE

Isaia Biciclette Profeta Via Tosio, 25 **Brescia** 030-295680

Domenica 14 ottobre**BICI 40 km FACILE**

aperta a tutti

Al lago Verde-Badia

Con gli amici dell'Associazione Ambientale "La Casa Ecologica" alla scoperta del lago Verde-Badia. Partenza alle 9 dal Bike Point di Largo Formentone per trovarci tutti insieme al "Kiosko" di Sale di Gussago alle 10 per l'inizio della bicicletata. Pranzo al sacco.

Info: Giorgio A. 3395090491 • Piero 3774077305

Domenica 21 ottobre**BICI 40 km FACILE**

aperta a tutti

Salsicciainbici

Il luogo e gli orari di svolgimento della gita verranno comunicati in seguito.

Info: Giorgio A. 3395090491

Sabato 3 • Domenica 4 novembre**BICI 150 km IMPEGNATIVA**

soci FIAB

"Mai più" - 3° Step**Bassano del Grappa - Foce del Piave**

1° giorno: Bassano del Grappa - Asolo - Montebelluna
Spresiano - Candelù - Fogarè della Battaglia
Noventa di Piave

2° giorno: Noventa di Piave - S. Donà di Piave - Cortellazzo
Foce del Piave

Info: Gianfilippo 3349884277 • Marco 3494038412

Giorgio G. 3332157494

Iscrizioni dal 31/5



Via Sant'Andrea, 77
25062 Concesio (BS)

Tel. 030 2753055
Cell. 333 2767493

stefanabike@live.it

www.stefanabike.it

RIPARAZIONE E VENDITA BICICLETTE E ACCESSORI



Sabato 17 novembre



aperta a tutti

Cena sociale

Info: www.amicidellabicybrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Domenica 30 dicembre



aperta a tutti

Biciclettata di fine anno

Luoghi, modi ed orari saranno comunicati in seguito.

Info: www.amicidellabicybrescia.it • Ufficio Più Bici a Brescia

Il programma potrà subire variazioni o aggiornamenti, tenetevi aggiornati tramite il sito: www.amicidellabicybrescia.it

Gli Amici della bici non si assumono responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che accadessero prima, durante o dopo le gite. I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto e devono indossare obbligatoriamente il casco protettivo.



Ricordo di EGIDIO

Il 26 novembre 2017 se ne è andato il nostro Egidio, per molti anni segretario dell'Associazione. Ci piace ricordarlo anche attraverso questa fotografia, sereno e felice. Non dimenticheremo la sua disponibilità, l'ironia, l'entusiasmo e l'impegno nel mondo della ciclabilità e della tutela dell'ambiente.

Zecchini

biciclette dal

1920

ZECCHINI BICICLETTE di ZECCHINI & C. srl

Via Solferino, 38 - BRESCIA - Tel. 030 3755432

www.zecchinibiciclette.com

Sconti per soci FIAB: 15% su biciclette, E-bike, abbigliamento tecnico Endura
20% su ricambi, accessori e riparazioni

Seguici sul nostro sito internet
www.amicidellabici Brescia.it
e sulla nostra pagina Facebook
 /FIABAmicidellaBiciBrescia



FIAB Amici della Bici Brescia

“Corrado Ponzanelli”

Sede Operativa

Via Guadagnini, 36 - 25126 Brescia

Sede Legale

Via Berardo Maggi, 9 - 25124 Brescia

Sportello “Piu Bici a Brescia”

 presso  **BIKE POINT** Largo Formentone

Orari di apertura:

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30

Sabato dalle 9,30 alle 12,30

Tel. 030 2978328

info@amicidellabici Brescia.it

In collaborazione con

 **UISP**
sportpertutti

 **ECF**
EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION



MISTO
Carta da fonti gestite
in maniera responsabile
FSC® C127391