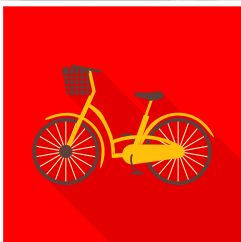
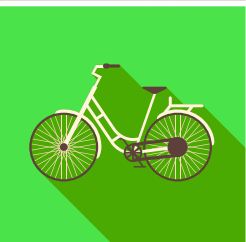
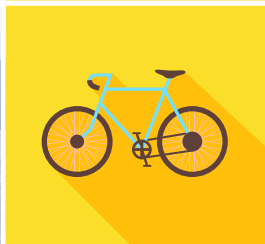
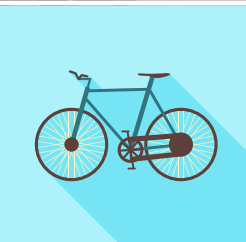




PROGRAMMA GITE 2016



Amici della Bici Brescia
Associazione cicloambientalista
www.amicidellabici Brescia.it



L'importanza di un'organizzazione nazionale e di una realtà locale

La FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta (www.fiab-onlus.it) federa oltre 130 associazioni in Italia, che hanno nomi diversi ma stessi obiettivi: promuovere la diffusione della bicicletta quale mezzo di trasporto quotidiano ecologico, salutare, economico, rispettoso dell'ambiente e della città.

L'Associazione di Brescia è stata fondata nel 1989, ha preso poi il nome di Amici della Bici "Corrado Ponzanelli", quando la abbiamo intitolata alla persona, prematuramente scomparsa, che per anni ne ha animato la vita.

Noi rivendichiamo il diritto di usare la bici senza rischi per la propria incolumità, vogliamo diffondere l'uso della bicicletta sia come mezzo di trasporto quotidiano sia per il cicloturismo; organizziamo gite alla scoperta della natura e dell'arte del nostro territorio bresciano, d'Italia e d'Europa; siamo parte attiva nei confronti delle istituzioni e della cittadinanza su tutte le tematiche della ciclabilità.

A livello nazionale, la FIAB è riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente come associazione di promozione ambientale e dal Ministero dei lavori pubblici come esperta nel settore della sicurezza stradale. FIAB aderisce all'ECF – European Cyclist's Federation.

Perche' iscriversi?

Iscrivendoti **rafforzi e sostieni il nostro impegno per la ciclabilità**, per migliorare la nostra città ed il nostro territorio. Puoi portare le tue idee ed il tuo contributo in azioni. Entri a far parte della più importante e numerosa associazione di Brescia e federazione d'Italia che lavora quotidianamente, a tutti i livelli, per la bici e l'ambiente.

Vantaggi per i nostri soci:

- Puoi partecipare alle **cicloescursioni** e alle **ciclovacanze** degli Amici della Bici di Brescia ma anche a quelle di tutte le Associazioni FIAB italiane.
- **Assicurazione RC 24 ore su 24** in Italia e in tutti i paesi europei per i danni provocati a terzi andando in bicicletta. Inoltre sei assicurato per gli infortuni durante le nostre gite.
- **Rivista BC**, bimestrale su bici, viaggi, salute.
- Sarai tenuto al corrente di **iniziative, eventi, novità nel mondo della bicicletta**.

Come iscriversi

- **Partecipando** ad una gita o ad un evento
- **Presso l'Ufficio Più bici a Brescia**, c/o URP (Largo Formentone, giovedì dalle 15,30 alle 18,30 e Sabato dalle 9,30 alle 12,30).
- **On-line**, sul sito www.amicidellabicibrescia.it
- **Con bonifico**, sul cc. Amici della Bici Brescia IBAN IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 (modalità valida solo per i soci iscritti l'anno precedente; indicare causale, nome e cognome).

Socio ordinario	€ 20,00
Socio familiare	€ 15,00
Under 14	€ 10,00
Studente	€ 15,00



Cosa Assicuriamo

Rc 24 ore su 24

Copre il socio se causa danni durante un'iniziativa dell'associazione oppure **in qualsiasi situazione quotidiana in bicicletta.**

Massimali per sinistro € 2.000.000,00; per persona € 2.000.000,00; per danni alle cose € 2.000.000,00 franchigia € 350,00. In caso di danno l'assicurato comunica il fatto entro il giorno successivo al sinistro alla FIAB o agli Amici della Bici.

Infortuni

Durante le iniziative dell'Associazione. Infortuni occorsi ai soci (o non soci, nelle gite aperte a tutti).

Massimali:

Morte € 25.822,84;

Invalidità permanente € 51.645,57

Rimborso spese sanitarie € 1.032,91

Indennità diaria per ricovero ospedaliero € 15,49

In caso di infortunio il responsabile degli AdB comunica alla FIAB i fatti entro il giorno successivo.

E' possibile, su richiesta, stipulare una polizza infortuni 24 ore per soci con premio € 90,00.

Per ulteriori informazioni consultare il sito

www.fiab-onlus.it/assofiab/assic.htm





Sportello gestito dai nostri soci volontari nell'ambito di una convenzione col Comune di Brescia, Assessorato Mobilità e Traffico.

Obiettivi

- Fornire informazioni sulla ciclabilità.
- Raccogliere le richieste e le osservazioni dei cittadini.
- Promuovere iniziative per la bici: nelle scuole, nei quartieri.
- Iscrizioni all'associazione e alle gite degli Amici della Bici.
- Si trova presso L'URP- Info Point Largo Formentone.

Orari

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30 - Sabato dalle 9,30 alle 12,30

Tel. 030 2977302

I nostri amici

Sezione FIAB di Borgosatollo

A Borgosatollo c'è una sezione degli Amici della Bici di Brescia. Essa opera da anni con successo nella realtà locale ed ha un proficuo rapporto con le scuole di Borgosatollo. Alle gite della Sezione possono partecipare tutti i soci FIAB. Per informazioni:

seminalabici@yahoo.it



Uisp di Brescia

Siamo affiliati sin dalla nostra fondazione all'Uisp con cui condividiamo la visione dello sport per tutti.

Via Berardo Maggi N 9 - 25126 Brescia

Tel 030 3756023 030 47191 fax 030 2400416

www.uisp.it/brescia e-mail brescia@uisp.it



Lo stile e il comportamento delle gite

La partecipazione ad una gita implica la conoscenza delle seguenti regole:

1. Ogni partecipante deve assicurarsi che la **bicicletta sia in perfetta efficienza**, pneumatici in buono stato, gomme gonfie, freni a posto; avere con se una camera d'aria di scorta.
2. **Non superare mai il capo gita** e non rimanere distanziati dai compagni che ci precedono.
3. In presenza di diramazioni **ognuno si assicuri di essere seguito**, altrimenti fermarsi per indicare la direzione.
4. Prima di fare brusche frenate **assicurarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza**.
5. Essere **prudenti** ed osservare tutte le norme del codice della strada.

Le regole per il ciclista: i cartelli



Pista ciclabile.

Parte della strada riservata alla circolazione della bici. I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Pista ciclabile contigua al marciapiede. I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Percorso pedonale-ciclabile promiscuo. I ciclisti NON sono obbligati a utilizzarla.



Area pedonale

Zona interdetta alla circolazione dei veicoli ECCETTO le biciclette e altre categorie particolari.



" Alle nostre gite pedaliamo in compagnia e senza fretta, si fanno amicizie e si scopre il territorio percorrendo strade secondarie... non siamo un'agenzia viaggi, ma siamo tutti volontari e appassionati della bici!"

Ogni gita puo' essere...

FACILE: percorsi adatti a tutti (anche ai bambini) su strade non necessariamente asfaltate e pianeggianti.

MEDIA: percorsi caratterizzati dalla presenza di modeste salite e/o con lunghezza significativa relativamente al tempo disponibile.

IMPEGNATIVA: percorsi che presuppongono un buon livello di allenamento e di esperienza sia per la lunghezza che per la presenza di salite.

Iscrizione alle gite

L'iscrizione è richiesta solo se specificato nel programma.

Si ricevono all'**Ufficio Più bici a Brescia presso l'URP info Point** in Largo Formentone il giov. dalle 15,30 alle 18,30 e il sab. dalle 09,30 alle 12,30, tel. 0302977302.

Con bonifico: telefonando all'Ufficio Più bici, se c'è posto, iscriversi e fare **entro un paio di giorni il bonifico** all'IBAN: IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 specificando nome e gita. *Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili. Le iscrizioni sono effettive se si è soci e si è versato l'importo prefissato.*

In caso di rinuncia l'importo è restituito se si trova una sostituzione; in caso contrario verrà restituita l'eventuale quota residua trattenute le spese sostenute, a gita già effettuata.



Mercoledì 17 febbraio

 serata  aperta a tutti



COMUNE DI BRESCIA

Danimarca + Un millennio per ruota

Ore 20,30 al Museo delle scienze Via Ozanam 4 Brescia.
I nostri soci in uno dei paesi più ciclabili al mondo, tra Copenaghen, il mar Baltico, le navi vichinghe, i castelli.

A seguire un millennio per ruota dove Dezio Paoletti ci illustrerà l'uscita di Domenica su: alberature storiche nei Parchi di Brescia e lungo i viali cittadini.

Info: www.amicidellabici Brescia.it, Ufficio Più Bici a Brescia

Martedì 1 marzo



soci FIAB

Corso di riparazione bicicletta

Sostituzione della camera d'aria, con prova pratica. Distribuzione di una dispensa. Si accettano 4 partecipanti per corso, il primo l' 1/3, gli altri da calendarizzare, presso la sede di Via Guadagnini 36 alle ore 20,30. Info: www.amicidellabici Brescia.it, Ufficio Più Bici a Brescia - Iscr. dal 18/2

Domenica 13 marzo

BICI 15 km FACILE



aperta a tutti

UN MILLENNIO PER RUOTA

Ore 9,30, Piazza della Loggia: alla scoperta delle alberature storiche nei Parchi di Brescia e lungo i viali cittadini.

Info: Dezio 3386740901





Giovedì 17 marzo

☾* serata  aperta a tutti



COMUNE DI BRESCIA

Danubio, Parenzana, Coast to coast

Ore 20,30 al Museo delle scienze Via Ozanam 4 Brescia.

Verranno presentate tre ciclovacanze fatte da nostri soci: la maestosa ciclabile del Danubio da Passau a Vienna, la ciclabile da Parenzo a Trieste, il viaggio "coast to coast" da Follonica sul Tirreno fino al Conero sull'Adriatico, attraversando Toscana, Umbria e Marche.

Info: www.amicidellabicibrescia.it, Ufficio Più Bici a Brescia

Sabato 19 marzo

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti

Chatting and cycling 1

◀ **NOVITÀ 2016**

Biciclettata con conversazione in inglese: una nuova proposta per incontrarci, in bici, ma anche per scambiarsi idee e pensieri...in inglese, accompagnati da un'amica che ci racconterà la città in lingua inglese. Non preoccupatevi, nessuno verrà interrogato.

Ritrovo in piazza Loggia ore 14.30. Giro per le vie cittadine.

Info: Silvia 3497732284



**MINO
DENTI**
ciclismo

www.minodenti.it tel. 030661061
TRAVAGLIATO - SEDE UNICA IN VIA CASAGLIA 70



Domenica 20 marzo

BICI 15 km FACILE



soci FIAB



Giornata del FAI

Ritrovo in Piazza Loggia ore 9,30. Visite guidate ai siti eccezionalmente aperti per la giornata del FAI.

Info: www.amicidellabicibrescia.it, Ufficio Più Bici a Brescia

Lunedì 28 marzo

BICI 65 km MEDIA



soci FIAB

Pasquetta - Giro del lago d'Iseo

Ritrovo al parcheggio del cimitero di Iseo ore 9. Partenza per Paratico e, attraversando i paesi che si affacciano sul lago, si ritorna al luogo di partenza. Pranzo al sacco.

Info: Marco Z. 3494038412

Domenica 3 aprile

BICI 50 km MEDIA



soci FIAB

Vittoriale e Valle delle cartiere

Partenza da Gavardo, parcheggio Bennet, ore 9. Per chi parte da Brescia ore 7,30 al Museo Mille Miglia. Con la ciclabile si arriva a Gardone per la visita al Vittoriale. Partenza per Toscolano per visita alla valle delle cartiere e ritorno a Gavardo. Pranzo al sacco. Info: [Gianfilippo 3349884277](tel:3349884277)

DECATHLON

RONCADELLE



Sabato 9 aprile

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti

Chatting and cycling 2

◀ **NOVITÀ 2016**

Biciclettata con conversazione in inglese: seconda uscita in bici per le vie cittadine; visiteremo altre zone del centro facendocene raccontare sempre in inglese da un'amica. Potremo anche farci raccontare un altro modo di vivere, diverso dal nostro: apparentemente simili ma culturalmente lontani. Ritrovo in piazza Loggia ore 14.30. [Info: Silvia 3497732284](mailto:Silvia.3497732284)

Domenica 10 aprile

BICI 60 km FACILE



soci FIAB

La via dei fontanili

Ritrovo 8.30 Piazzale COOP di via Corsica oppure alle ore 9.00 nella piazza del Comune di Castelmella. Giro ad anello nelle Terre Basse attraverso i paesi di Azzano, Corticelle Pieve, Dello, Bargnano, Brandico. Nel pomeriggio visita al Museo della Civiltà Contadina di Mairano. Ritorno a Castel Mella nel pomeriggio. Pranzo al sacco.

[Info: Mario 3391327838](mailto:Mario.3391327838)



Ditta ZEBUGI G. di
SUPERTI & C. s.n.c.

Corso Cavour N°6 - 25123 Brescia
tel e fax 030/45129
www.zebugi.it

Biciclette Bianchi
varie marche ricambi,
accessori, abbigliamento
per la bicicletta.

Articoli sportivi attrezzi
per palestra ed arti
marziali.

Via Prov. Quinzanese
N°2 25020 Dello (BS)
tel 030/9719308

**Venerdì 15 Sabato 16 e
Domenica 17 aprile**



soci FIAB

Assemblea nazionale FIAB

Quest'anno l'Assemblea si svolge a Napoli

Info: www.fiab-onlus.it

Domenica 17 aprile

BICI 60 km FACILE



soci FIAB

S. Pietro in Lamosa e Agriturismo "Cascina Clarabella"

Partenza dal piazzale Iveco ore 8,30 sulla ciclabile Brescia -Paratico fino a Provaglio per visita al monastero di S. Pietro in Lamosa. Si prosegue sino alla cascina Clarabella di Cortefranca per la sosta pranzo (al sacco). Per chi è stanco il ritorno si può effettuare in treno da Iseo.

Info: Lisetta 3382735230 - Piero 3774077305

Domenica 24 aprile

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti

Da un parco all'altro "dedicato ai bambini"

Ritrovo al parco Ducos 2 e partenza alle ore 14,30 con arrivo al parco Tarello. Qui merenda al sacco e giochi per tutti. Alle 16 ripartenza per il parco Ducos 2. I bambini saranno accompagnati dai nostri volontari ma chiediamo che sia presente almeno un genitore o comunque un adulto. Quota di partecipazione 3 euro da versare alla partenza, solo per i minori, per copertura assicurativa e rinfresco.

Info: Ivano 030304030 - Greta 3479798326





gialdini
.com

outdoor equipment

ACCESSORI E COMPONENTI
PER CICLOTURISMO
BORSE DA BIKEPACKING
ALLESTIMENTO BICICLETTE

VIA TRIUMPLINA 45
0302002385
BRESCIA WWW.GIALDINI.COM

.CICLOTURISMO .BIKEPACKING .ALLMOUNTAIN .FATBIKE



Lunedì 25 aprile

BICI 15 km FACILE



aperta a tutti

Resistere pedalare resistere

Ritrovo al parcheggio IVECO in via Volturmo alle ore 9. Partenza alle ore 9,30. Sono passati 70 anni dalla proclamazione della Repubblica e, con il patrocinio dei comitati bresciani di ANPI e Fiamme Verdi, pedaleremo verso luoghi simbolo della Città leggendo a ogni sosta gli articoli della Costituzione nata dalla Resistenza. Ricorderemo così i diritti e i doveri di tutti i cittadini e i fondamenti della nostra democrazia.

Info: Ivano 030304030

Sabato 30 aprile

BICI 20 km FACILE



aperta a tutti

Angoli pittoreschi 1

Potremo vedere i Giardini pensili, sconosciuti ai più, esistenti nel centro storico di Brescia e altre rarità.

Ritrovo Piazza Loggia ore 14.

Info: Dezio 3386740901



LA BICICLETTA

di Maccarana p.i. Alessandro

www.ciclimagaia.it

**CICLI
MAGAIA**

Viale Italia, 115 - 25064 GUSSAGO (BS)
Tel. e Fax 030 2521454

Riparazioni cicli di tutti i tipi



Domenica 1 maggio

BICI 50 km FACILE



aperta a tutti

Quante chiese lungo il Chiese...

Una bella pedalata lungo il fiume Chiese nel corso della quale, con gli amici del FAI, visiteremo alcune chiese che troveremo lungo il percorso. Partenza dal museo Mille Miglia ore 8,30, pranzo al sacco. Info: [Giorgio Gallarotti 3332157494](mailto:Giorgio.Gallarotti@3332157494)

Domenica 8 maggio

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti



Domenica 10 maggio

Percorso in bici, giochi, animazione e merenda per i bimbi. Il luogo e gli orari di svolgimento degli eventi verranno comunicati in seguito. Info: www.amicidellabici.brescia.it, Ufficio Più Bici a Brescia

Domenica 15 maggio

BICI FACILE

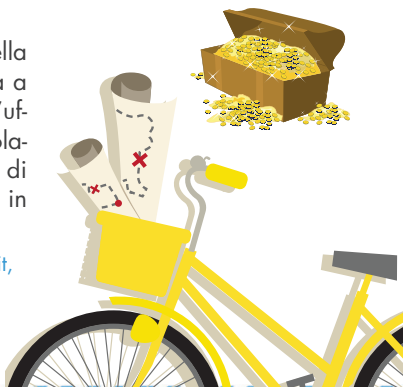


aperta a tutti

Caccia al tesoro

Eccoci alla 4^a edizione della Caccia al Tesoro in bicicletta a squadre. Iscrizioni presso l'ufficio Più Bici a Brescia. Regolamento, costi, premi e luogo di ritrovo verranno comunicati in seguito.

Info: www.amicidellabici.brescia.it,
Ufficio Più Bici a Brescia
Isr. dal 21/4 al 7/5



Sabato 21 maggio

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti

In bici e a cavallo "dedicato ai bambini"

Ritrovo al Polivalente di Urago Mella e partenza alle 14,30. Si percorre la ciclopedonale del Mella e si arriva al centro sportivo di Collebeato. Merenda al sacco e "battesimo della sella" sui ponies del vicino maneggio. Quota di partecipazione 3 euro da versare alla partenza, solo per i minori, per copertura assicurativa e rinfresco. Con il patrocinio del Comune di Collebeato. Info: Enrico 347 9821061 - Greta 3479798326

Sabato 21 e Domenica 22 maggio

BICI + pullman 30+40 km MEDIA



soci FIAB

Tufo, Terme, Toscana: Un giro per borghi e colline nella provincia di Grosseto

Ritrovo piazzale Iveco ore 5,30 per carico bici. Attraversando le colline a sud-est della provincia di Grosseto, si raggiungono, nel parco archeologico del tufo, Pitigliano, conosciuta come la Piccola Gerusalemme, Sovana, annoverata tra i borghi più belli d'Italia, Sorano, definita la Matera della Toscana, sede di un sito termale, dove pernosteremo.

Info: Lucia 3404099045 - Marco Z. 3494038412 - Iscr. dal 31/3

Venerdì 27, Sabato 28, Domenica 29 maggio

BICI + pullman 280 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

Bike Tour dell'Oglio - dal Tonale al Po

Per promuovere il percorso ciclabile dell'Oglio le Comunità montane e i Parchi dell'Oglio organizzano, insieme a noi, un itinerario di 3 giorni che parte dal Passo del Tonale e termina alla foce del Po. Si consiglia MTB o bici con copertoni anche per sterrato. Informazioni per programma ed iscrizioni verranno comunicati in seguito. Info: Roberto 3356459102 - Iscr. dal 14/4



Sabato 28 Domenica 29 maggio**BICI + treno 50 + 50 km MEDIA**

soci FIAB

Il Ticino e i suoi canali da Milano a Pavia

Partenza in treno dalla Stazione FFSS ore 8 per Milano. Dalla darsena Ticinese lungo il naviglio pavese alla scoperta della Certosa e del ponte coperto, con visita alla città di Pavia. Seguiremo il naviglio di Bereguardo ed il Ticino verso Vigevano e Morimondo. Ritorno a Milano sulle tracce del Naviglio Grande attraverso le risaie.

Info: Alice 335206121 - Iscr. dal 7/4

Domenica 29 maggio**BICI 15 km FACILE**

aperta a tutti

I percorsi ciclabili di Borgo Trento

Insieme al Consiglio di Quartiere organizziamo una mattinata alla scoperta delle piste ciclabili del borgo e a quelle che dal Borgo partono, per la sicurezza di tutti gli abitanti. Ritrovo in via Altopiano d'Asiago (parcheggio CISL) alle ore 9, partenza alle ore 9,30. Info: Ivano 030304030

Giovedì 2, Venerdì 3 e Sabato 4 giugno**BICI + pullman 50+60+40 km FACILE**

soci FIAB

Ciclabile del Glockner Austria

Ritrovo al Piazzale Iveco per carico bici ore 6. Partenza per Dobbiaco, da dove pedaleremo fino a Lienz.

Il giorno dopo il Pullman ci porterà a Winklarn per intraprendere la ciclabile che scende dal GrossGlockner, con un percorso estremamente interessante attraverso l'intera Molltal, una delle più belle valli alpine dell'Austria. Il sabato da Lendorf imbrocheremo la ciclabile della Drava fino alla periferia di Villach.

Info: Piero 3774077305 - Iscr. dal 14/4

Radio Vera
www.radiovera.net

RADIOBRUNO



Domenica 5 giugno

BICI 65 km MEDIA



soci FIAB

Manerbio: "Citta'. Sociale Marzotto" e palazzo Luzzago

Sulla ciclabile per Cremona arriviamo a Manerbio, accolti dalla polisportiva UISP, e visitiamo il complesso residenziale e di servizi costruito dalla Marzotto per i propri dipendenti e il palazzo Luzzago, sede del Comune. Pranzo al sacco. Ritrovo ore 9 al Villaggio Sereno davanti al cartellone che ricorda Corrado Ponzanelli sulla ciclabile di via Flero, ritorno per le ore 18. [Info: Ivano 030304030](#)

Sabato 11 giugno

BICI 25 km FACILE



soci FIAB

Conosciamo Nave?

Guidati da un appassionato conoscitore di luoghi importanti e scorci particolari, saremo invitati a scoprire in bici e a piedi un paese vicino alla città e poco valorizzato. Dalla sontuosa villa Zanardelli alla natura delle cascate della val Listrea, passando per la famosa Pieve della Mitria. Resteremo stupiti! Partenza ore 14 dal parcheggio davanti al parco Castelli a Brescia. Rientro previsto: ore 19 circa.

[Info: Egidio 3387904311](#)

Sabato 18 Domenica 19 giugno

BICI+pullman 50+40 km MEDIA



soci FIAB

I Murazzi, Chioggia - Venezia

Partenza ore 7,30 dal piazzale Iveco. Da Padova al mare costeggiando il fiume Bacchiglione. Pernottamento a Chioggia con cena nel centro storico. Secondo giorno lungo l'evocativo percorso dei Murazzi tra brillanti tonalità del mare ed i colori pastello dei borghi di Pellestrina e Malamocco fino a giungere al Lido. Da lì traghetto per Venezia e ritorno con il pullman.

[Info: Mabi 3494328293 - Iscr. dal 5/5](#)

Sabato 18 Domenica 19 giugno**BICI + auto 50 km IMPEGNATIVA**

soci FIAB

Sella ronda day

Ritrovo piazzale Iveco ore 14. Con il minor numero di auto si parte per Corvara da dove la domenica, in sella, effettueremo il Sella ronda day che comprende i passi Gardena, Sella, Pordoi e Campolongo; strada chiusa al traffico. Rientro in serata.

Info: Maurizio 3498101172 - Iscr. dal 19/5

Domenica 26 giugno**BICI 75 km MEDIA**

soci FIAB

Ville e palazzi della bassa Bresciana

Ritrovo al Parco Gallo ore 8,45. Percorso pianeggiante sui 75 km passando per Roncadelle, Travagliato, Berlingo, Maclodio, Ognato, Castelgonelle, Bargnano, Meano, Gerolanuova (villa Feltrinelli nel comune di Pompiano), Pudiano, Barbariga, Dello, Quinzanello, Boldeniga, Corticelle Pieve, Capriano d.Colle, Poncarale, Flero. Pranzo al sacco. Info: Dezio 3386740901

Lunedì 20 – Domenica 26 giugno**Cicloraduno nazionale FIAB**

Il 28° Cicloraduno FIAB si terrà in Maremma (Grosseto)

Info: www.fiab-onlus.it**Sabato 2 e Domenica 3 luglio****BICI + Pullman 50+60 km FACILE**

soci FIAB

Val Venosta

Splendido itinerario, tutto su ciclabile, dai 1500 m del Passo Resia si scende lungo la Val Venosta fino a Bolzano. Visiteremo il borgo medievale di Burgusio e di Glorenza. Domenica faremo sosta a Merano e Bolzano. Partenza dal piazzale Iveco ore 6.

Info: Luciano 3381137917 - Iscr. dal 19/5

Domenica 10 luglio**BICI + auto 45 km FACILE**

aperta a tutti

Storia e incanto della Val Di Ledro

Ritrovo al Piazzale Mille Miglia ore 8. Visita al parco naturale del lago d'Ampola. Particolarità di Tiarno Sopra e Sotto.



Vedremo l'inaspettato Gorg dell'Abiss. Bezzecca col museo Garibaldino e le fortificazioni del Generale Lamarmora. Visita all'imperdibile Museo delle Palafitte. Il tutto percorrendo l'ombrosa ciclabile del lago. Pranzo al sacco.

Info: [Giorgio Gallarotti 3332157494](mailto:Giorgio.Gallarotti@3332157494)

Domenica 17 luglio

BICI 80 km MEDIA



soci FIAB

Sabbio Chiese

Partenza ore 8 dal Museo Mille Miglia. Si percorre la nota ciclabile Gavardina in direzione Val Sabbia fino a giungere a Sabbio Chiese. Qui si visiterà il santuario della Madonna della Rocca che sovrasta il paese e ci si fermerà per la pausa pranzo al sacco. Al ritorno, fermata a Roé per la visita ad un'altra pregevole realtà monastica. Info: [Mabi 3494328293](mailto:Mabi.3494328293)

Sabato 23 luglio

BICI 40 km FACILE



soci FIAB

Ciclo-notturna luci funzionanti

Anche quest'anno come da tradizione in solidarietà dei bambini di Pacotì in Brasile ci troviamo al polivalente di Urago Mella alle ore 17,45. Alle 18 partenza per Travagliato, cena alla melonera gestita dal gruppo Operazione Lieta.

Info: [Marisa 3381287309](mailto:Marisa.3381287309)

ISAIG

BIKE

produzione e vendita biciclette corsa - mtb - custombike - accessori - abbigliamento



via tolosio, 25
25100 BRESCIA - Italy
tel. 030295680

Isaig Biciclette Profeta
isaiabike@virgilio.it



Domenica 21 – Domenica 28 agosto**BICI + pullman 250 km MEDIA**

soci FIAB

**La Bourgogne
tra canali, vigneti e città d'arte**

Ciclovacanza in Bourgogne, famosa per i suoi vini e attraversata da canali navigabili. Si visiteranno città come Clamecy, Auxerre, Beaune, Cluny e altro ancora. Pernottamenti in hotel, vacanza in autonomia. [Info: Gianni 3356547173 - Iscr. dal 25/2](#)

Sabato 27 agosto**BICI + auto 40 km IMPEGNATIVA**

soci FIAB

Stelvio day

Ritrovo al piazzale Iveco alle ore 07,00, con il minor numero di auto si raggiunge Bormio ove si inizierà la salita dello Stelvio. La strada sarà chiusa al traffico. [Info: Luciano 3381137917](#)

Sabato 3 Domenica 4 settembre**BICI + treno 40+40 km MEDIA**

soci FIAB

Sarzana e Luni, dalle colline al mare

Ritrovo alla stazione di Brescia ore 7 (il treno parte alle 7,40) arrivo a Sarzana alle 11. Saliremo a Castelnuovo Magra da dove ammireremo un panorama mozzafiato. Scenderemo a visitare il sito archeologico di Luni (antico porto romano) e poi ci tufferemo nel Tirreno. Domenica visita a Sarzana (festival della mente), salita a monte Marcello. Rientro in treno, arrivo previsto ore 22,30. [Info: Antonella 3289271902 - Iscr. dal 7/7](#)



S.r.l

www.stefanabike.com

Via Sant'Andrea 77

25062 Concesio (BS)

Tel. 0302753055

Cell. 333 2767493

E-mail: stefanabike@live.it**RIPARAZIONE E VENDITA BICICLETTE E ACCESSORI**

Sabato 10 Domenica 11 settembre**BICI + pullman 40+40 km FACILE**

soci FIAB

Bellezze e delizie del Cuneese

Partenza ore 7 dal piazzale Iveco per Cherasco, Bene Vagienna (e gli scavi della "Augusta Bagiennorum"), il paesaggio del Roero, Pollenzo (l'Università del Gusto di "Slow Food"), Grinzana Cavour, Bra, Alba. Due giornate fra i vigneti delle eccellenze dell'enologia mondiale attraversando centri storici di estremo interesse.

Info: Dezio 3386740901 - Pietro 337410391 - Iscr. dal 14/7

Venerdì 16 - Giovedì 22 settembre**Settimana europea della mobilità sostenibile**

Iniziative, promozioni, censimento sull'uso della bici.

Info: www.amicidellabici Brescia.it**Bici con Gusto****Venerdì 16 settembre****BICI 10 km FACILE**

aperta a tutti

Bici con gusto

Gli Amici della Bici propongono un itinerario ciclo-gastronomico a tappe in città. Partenza dalle ore 19 alle 20 da Piazza della Loggia. Iscrizioni presso l'Ufficio Più Bici a Brescia.

Info: margherita.guzzoni@gmail.com Iscr. dal 25/8**Domenica 18 settembre****BICI + auto 60 km FACILE**

soci FIAB

Lungo l'ambito fluviale dell'Oglio

In collaborazione con l'Associazione Amici Fondazione Civiltà bresciana della bassa e del Parco dell'Oglio scopriremo nuovi scorci del Parco dell'Oglio.

Info: Dezio 3386740901 - Pietro 337410391

Sabato 24 Domenica 25 settembre**BICI + pullman 25+60 km MEDIA**

soci FIAB

Ferrara e le valli di Comacchio

Partenza ore 7,30 dal piazzale Iveco. Primo giorno nella città estense con visita guidata, in bicicletta, del bel percorso lungo le mura medievali ed a realtà artistiche significative. Secondo giorno partenza da Ferrara verso le valli del Po, popolate da una ricca avifauna, fino a giungere a Comacchio, piccola Venezia. Info: [Mabi 3494328293](tel:3494328293) - Iscr. dal 25/8

Domenica 2 ottobre**Bici + auto 50 km MEDIA**

soci FIAB

Le Colline Moreniche

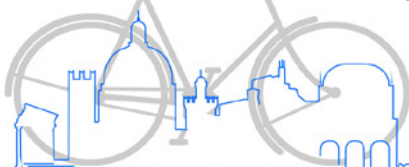
Ritrovo ore 9 piazzale ospedale di Montichiari, si raggiunge Castiglione delle Stiviere poi Grole, Solferino, Castellaro Lagusello e il Parco del Mincio. Pranzo al sacco.

Info : [Amabile 3474702652](tel:3474702652)**Giovedì 6 – Lunedì 10 ottobre****BICI + pullman 140 km MEDIA**

soci FIAB

Dalmazia

Nei luoghi del patrimonio mondiale Unesco della Dalmazia meridionale sconfinando nel Montenegro, isole di Corzula e di Lesina, Dubrovnik con l'escursione in battello nelle Bocche di Cattaro ed approdo sull'isolotto su cui s'eleva la Madonna dello Scalpello. Partenza giovedì 6 ottobre dal piazzale Iveco ore 14,00 per giungere ad Ancona e rientro a Brescia lunedì 10 ottobre entro le 22,30.

Info: [Dezio 3386740901](tel:3386740901) [Pietro 337410391](tel:337410391) - Iscr. dal 30/6www.facebook.com/violinibicicletteVia della Volta 26, Brescia
tel/fax 030-3544043**RIPARAZIONE
ASSISTENZA
VENDITA****VIOLINI****Biciclette & Scooters**

dal 1927



Giovedì 6 – Domenica 9 ottobre

BICI + pullman 450 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

Paciclica

In bici da Brescia a Perugia per partecipare alla Marcia della Pace "Perugia-Assisi" di domenica 9 Ottobre 2016. Per un impegno e testimonianza civile.

Info: www.paciclica.it - Iscr. dal 19/5

Domenica 16 ottobre

BICI 40 km FACILE



soci FIAB

Salsicciainbici

Partenza dal piazzale Iveco alle 9, percorreremo la ciclabile del Mella fino ad arrivare all'Azienda San Bernardo sul Montenetto di Poncarale dove cucineremo insieme in allegria polenta e salamine. Info: [Giorgio A. 3395090491](tel:3395090491)

Domenica 23 ottobre

BICI 20 km FACILE



aperta a tutti

Angoli pittoreschi 2

La città dipinta: gli affreschi sulle facciate esterne del centro storico di Brescia. Ritrovo Piazza Loggia ore 9,30.

Info: [Dezio 3386740901](tel:3386740901)

Sabato 19 novembre



aperta a tutti

Cena sociale

*Il programma potrà subire variazioni o aggiornamenti,
tenetevi aggiornati tramite il sito:*

www.amicidellabicibrescia.it

Gli Amici della bici non si assumono responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che accadessero prima, durante o dopo le gite. I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto e devono indossare obbligatoriamente il casco protettivo.

Seguici sul nostro sito internet
www.amicidellabicibrescia.it
e sulla nostra pagina Facebook
 **/FIABAmicidellaBiciBrescia**



FIAB Amici della Bici Brescia

"Corrado Ponzanelli"

Sede Operativa

Via Guadagnini n.36 - 25126 Brescia

Sede Legale

Via Berardo Maggi n.9 - 25124 Brescia

Sportello "Piu Bici a Brescia"

 presso Info Point Largo Formentone

Orari di apertura:

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30

Sabato dalle 9,30 alle 12,30.

Tel. 030 2977302

info@amicidellabicibrescia.it

In collaborazione con



MISTO
Carta da fonti gestite
in maniera responsabile
FSC® C106383