



EVENTI E GITE

2015

Amici della Bici Brescia

Associazione cicloambientalista

www.amicidellabicibrescia.it





L'importanza di un'organizzazione nazionale e di una realtà locale

La FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta (www.fiab-onlus.it) federa oltre 130 associazioni in Italia, che hanno nomi diversi ma stessi obiettivi: promuovere la diffusione della bicicletta quale mezzo di trasporto quotidiano ecologico, salutare, economico, rispettoso dell'ambiente e della città.

L'Associazione di Brescia è stata fondata nel 1989, ha preso poi il nome di Amici della Bici "Corrado Ponzanelli", quando la abbiamo intitolata alla persona, prematuramente scomparsa, che per anni ne ha animato la vita.

Noi rivendichiamo il diritto di usare la bici senza rischi per la propria incolumità, vogliamo diffondere l'uso della bicicletta sia come mezzo di trasporto quotidiano sia per il cicloturismo; organizziamo gite alla scoperta della natura e dell'arte del nostro territorio bresciano, d'Italia e d'Europa; siamo parte attiva nei confronti delle istituzioni e della cittadinanza su tutte le tematiche della ciclabilità.

A livello nazionale, la FIAB è riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente come associazione di promozione ambientale e dal Ministero dei lavori pubblici come esperta nel settore della sicurezza stradale. FIAB aderisce all'ECF – European Cyclist's Federation.

In copertina la foto vincitrice di Scattainbici 2014 di Andrea Barbieri "In cielo con la bici"

Perche' iscriversi?

Iscrivendoti **rafforzi e sostieni il nostro impegno per la ciclabilità**, per migliorare la nostra città ed il nostro territorio. Puoi portare le tue idee ed il tuo contributo in azioni. Entri a far parte della più importante e numerosa associazione di Brescia e federazione d'Italia che lavora quotidianamente, a tutti i livelli, per la bici e l'ambiente.

Vantaggi per i nostri soci:

- Puoi partecipare alle **cicloescursioni** e alle **ciclovacanze** degli Amici della Bici di Brescia ma anche a quelle di tutte le Associazioni FIAB italiane.
- **Assicurazione RC 24 ore su 24** in Italia e in tutti i paesi europei per i danni provocati a terzi andando in bicicletta. Inoltre sei assicurato per gli infortuni durante le nostre gite.
- **Rivista BC**, bimestrale su bici, viaggi, salute.
- Sarai tenuto al corrente di **iniziative, eventi, novità nel mondo della bicicletta**.

Come iscriversi

- **Partecipando** ad una gita o ad un evento
- **Presso l'Ufficio Più bici a Brescia**, c/o URP (Largo Formentone, giovedì dalle 15,30 alle 18,30 e Sabato dalle 9,30 alle 12,30).
- **On-line**, sul sito www.amicidellabicibrescia.it
- **Con bonifico**, sul cc. Amici della Bici Brescia IBAN IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 (modalità valida solo per i soci iscritti l'anno precedente; indicare causale, nome e cognome).

Socio ordinario

€ 20,00

Socio familiare

€ 15,00

Under 14

€ 10,00

Studente

€ 15,00



Cosa Assicuriamo

Rc 24 ore su 24

Copre il socio se causa danni durante un'iniziativa dell'associazione oppure **in qualsiasi situazione quotidiana in bicicletta.**

Massimali per sinistro € 2.000.000,00; per persona € 2.000.000,00; per danni alle cose € 2.000.000,00 franchigia € 350,00. In caso di danno l'assicurato comunica il fatto entro il giorno successivo al sinistro alla FIAB o agli Amici della Bici.

Infortunati

Durante le iniziative dell'Associazione.

Infortunati occorsi ai soci (o non soci, nelle gite aperte a tutti).

Massimali:

Morte € 25.822,84;

Invalidità permanente € 51.645,57

Rimborso spese sanitarie € 1.032,91

Indennità diaria per ricovero ospedaliero € 15,49

In caso di infortunio il responsabile degli AdB comunica alla FIAB i fatti entro il giorno successivo.

*E' possibile, su richiesta, stipulare **una polizza infortuni 24 ore per soci con premio € 90,00.***

Per ulteriori informazioni consultare il sito

www.fiab-onlus.it/assofiab/assic.htm





Sportello gestito dai nostri soci volontari nell'ambito di una convenzione col Comune di Brescia, Assessorato Mobilità e Traffico.

Obiettivi

- Fornire informazioni sulla ciclabilità.
- Raccogliere le richieste e le osservazioni dei cittadini.
- Promuovere iniziative per la bici: nelle scuole, nei quartieri.
- Iscrizioni all'associazione e alle gite degli Amici della Bici.
- Si trova presso L'URP- Info Point Largo Formentone.

Orari

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30 - Sabato dalle 9,30 alle 12,30
Tel. 030 2977302

I nostri amici

Sezione FIAB di Borgosatollo

A Borgosatollo c'è una sezione degli Amici della Bici di Brescia. Essa opera da anni con successo nella realtà locale ed ha un proficuo rapporto con le scuole di Borgosatollo. A pag. 22 trovi il programma gite della Sezione, a cui possono partecipare tutti i soci FIAB.

seminalabici@yahoo.it



Uisp di Brescia

Siamo affiliati sin dalla nostra fondazione all'Uisp con cui condividiamo la visione dello sport per tutti.

Via Berardo Maggi N°9 - 25126 Brescia
Tel 030 3756023 030 47191 fax 030 2400416
www.uisp.it/brescia e-mail brescia@uisp.it



Lo stile e il comportamento delle gite

La partecipazione ad una gita implica la conoscenza delle seguenti regole:

1. Ogni partecipante deve assicurarsi che la **bicicletta sia in perfetta efficienza**, pneumatici in buono stato, gomme gonfie, freni a posto; avere con se una camera d'aria di scorta.
2. **Non superare mai il capo gita** e non rimanere distanziati dai compagni che ci precedono.
3. In presenza di diramazioni **ognuno si assicuri di essere seguito**, altrimenti fermarsi per indicare la direzione.
4. Prima di fare brusche frenate **assicurarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza**.
5. Essere **prudenti** ed osservare tutte le norme del codice della strada.

Le regole per il ciclista: i cartelli



Pista ciclabile.

Parte della strada riservata alla circolazione della bici. I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Pista ciclabile contigua al marciapiede.

I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Percorso pedonale-ciclabile promiscuo.

I ciclisti **NON** sono obbligati a utilizzarla.



Area pedonale

Zona interdetta alla circolazione dei veicoli **ECCETTO** le biciclette e altre categorie particolari.



“ Alle nostre gite pedaliamo in compagnia e senza fretta, si fanno amicizie e si scopre il territorio percorrendo strade secondarie... non siamo un’agenzia viaggi, ma siamo tutti volontari e appassionati della bici!”

Ogni gita puo' essere...

FACILE: percorsi adatti a tutti (anche ai bambini) su strade non necessariamente asfaltate e pianeggianti.

MEDIA: percorsi caratterizzati dalla presenza di modeste salite e/o con lunghezza significativa relativamente al tempo disponibile.

IMPEGNATIVA: percorsi che presuppongono un buon livello di allenamento e di esperienza sia per la lunghezza che per la presenza di salite.

Iscrizione alle gite

L'iscrizione è richiesta solo se specificato nel programma.

Si ricevono all'**Ufficio Più bici a Brescia presso l'URP info Point** in Largo Formentone il giov. dalle 15,30 alle 18,30 e il sab. dalle 09,30 alle 12,30, tel. 0302977302.

Con bonifico: telefonando all'Ufficio Più bici, se c'è posto, iscriversi e fare **entro un paio di giorni il bonifico** all'IBAN: IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 specificando nome e gita. *Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili. Le iscrizioni sono effettive se si è soci e si è versato l'importo prefissato.*

In caso di rinuncia l'importo è restituito se si trova una sostituzione; in caso contrario verrà restituita l'eventuale quota residua trattenute le spese sostenute, a gita già effettuata.



Sabato 21 febbraio

BICI 10 km FACILE  aperta a tutti € con contributo

Quattro pedalate nella Brescia di Angelo Della Morte

Ritrovo in Piazza Loggia ore 14,30. In occasione dell'uscita del 3° libro di Nicola Fiorin, lo scrittore, una guida e un attore ci condurranno per le vie del centro storico della nostra città in cui è ambientata questa trilogia di legal thriller avente come protagonista Angelo Della Morte, un brillante avvocato della Brescia contemporanea.

Info: Silvia 3497732284 Iscr. dal 5/2

Martedì 24 febbraio  serata  aperta a tutti

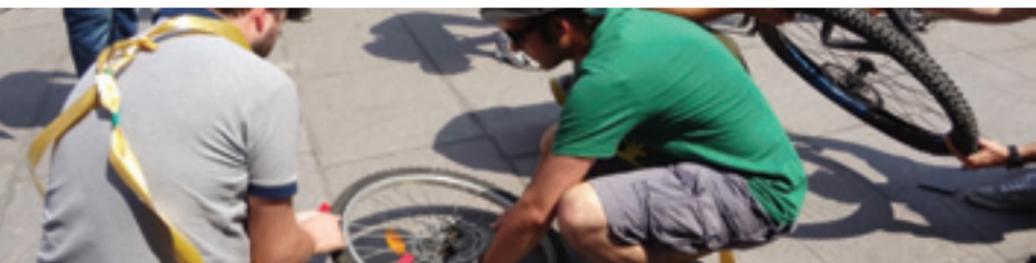
Un millennio x ruota + Drava e Bretagna



L'incontro è propedeutico all'uscita di domenica 1 marzo oltre ad essere occasione per prospettare anche con immagini le uscite coordinate da Dezio, Dalmazia in particolare. Cominceremo con la presentazione dei viaggi effettuati lungo la Drava ed in Bretagna. Ore 20,30 al Museo delle scienze Via Ozanam 4 Brescia.

Info: www.amicidellabicibrescia.it , Ufficio Più Bici a Brescia

DECATHLON
CASTENEDOLO



Domenica 1 marzo

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti

UN MILLENNIO PER RUOTA

Tripudio cromatico di pietre e marmi nelle architetture cittadine

Ritrovo ore 9,15 in p.zza Duomo e percorso cittadino con fermate significative in luoghi dove Dezio (in collaborazione con Grazia) ci offriranno l'opportunità di conoscere le varietà del "botticino" e delle altre pietre locali ancora poco conosciute. Il tripudio cromatico dei marmi lo affronteremo negli interni, in particolare nella chiesa di santa Maria della Carità.

Info: www.amicidellabicibrescia.it , Ufficio Più Bici a Brescia

Martedì 3 marzo



soci FIAB

Corso di riparazione bicicletta

Sostituzione della camera d'aria, con prova pratica. Distribuzione di una dispensa. Si accettano 4 partecipanti per corso, il primo il 3/3, gli altri da calendarizzare, presso la sede di Via Guadagnini 36 alle ore 20,30

Ufficio Più Bici a Brescia iscr. dal 19/2



Corso Cavour N°6 - 25123 Brescia
tel e fax 030/45129
www.zebugi.it

Biciclette Bianchi
varie marche ricambi,
accessori, abbigliamento
per la bicicletta.

Articoli sportivi attrezzi per
palestra ed arti marziali.

Via Prov. Quinzanese N°2
25020 Dello (BS)
tel 030/9719308



Domenica 22 marzo

BICI 20 km FACILE

 soci FIAB



Giornata del FAI

Ritrovo in Piazza della Loggia ore 9,30. Visite guidate ai siti eccezionalmente aperti per la giornata del FAI.

Info: www.amicidellabicibrescia.it , Ufficio Più Bici a Brescia

Lunedì 23 marzo

 serata  aperta a tutti

Sicilia occidentale, Scozia, Inghilterra



Verranno presentate tre ciclovacanze fatte da nostri soci alla scoperta dell'Inghilterra del Sud con l'Isola di Wight. La Scozia da Edimburgo a Glasgow, le coste siciliane.

Info: www.amicidellabicibrescia.it , Ufficio Più Bici a Brescia

Domenica 29 marzo

BICI 15 km FACILE

 aperta a tutti

Dimore storiche nell'hinterland cittadino

Ritrovo in P.zza Loggia, ore 9.30. Brescia ed il suo hinterland posseggono un diffusissimo patrimonio di ville e palazzi di elevata qualità frutto di quella straordinaria stagione che in età veneta (1426-1797) portò l'intera provincia ad essere la più popolosa e ricca di tutta la Serenissima Repubblica. Ci guida Dezio. Info Agnese 3388433731



corrieri in bicicletta

BICIOLOGISTICA.it

consegna spesa, pasti e prodotti alimentari a domicilio
recapito urgente documenti e pacchi • posta privata urbana



Lunedì 6 aprile

BICI + treno 80 km MEDIA



soci FIAB

Valcamonica

Ritrovo alla stazione di Brescia ore 7,30 (il treno parte alle 7.58), arrivo a Breno alle 9.36. A Esine visiteremo la chiesa di S. Maria Assunta rifatta nel 1485 su una antichissima chiesetta del VII-VIII sec. Interno completamente decorato con ciclo di affreschi di Pietro da Cemmo. Pranzo al sacco. Per chi volesse ridurre il tragitto è possibile prendere il treno in una delle tante stazioni ferroviarie che incontreremo sul nostro percorso.

Info: Luciano 3381137917 **Ischr. dal 14/3**

Domenica 12 aprile

BICI 75 km MEDIA



soci FIAB

Nella piccola Atene della Bassa... pedalando beatamente.

38 km se solo andata per chi riesce a salire sul treno. Ritrovo Parco Gallo ore 7,45. Tre le località con cui ci rapporteremo con personalità beatificate: Beato Sebastiano Maggi nel palazzo Maggi di Cadignano; villa Alghisi di Scorzarolo, casa materna del Beato G.B. Montini-Paolo VI. Verolanuova, dove in S. Lorenzo è esposta la teca col corpo incorrotto della Beata Paola Gambara. Pranzo al sacco nel Parco Nocivelli.

Info: Dezio 3386740901

MINO
DENTI
ciclismo

www.minodenti.it tel. 030661061
TRAVAGLIATO - SEDE UNICA IN VIA CASAGLIA 70

Sabato 18 Domenica 19 aprile



Assemblea nazionale FIAB

Quest'anno l'Assemblea si svolge a Firenze.

Info: www.fiab-onlus.it

Sabato 25 aprile

BICI 15 km FACILE



Resistere pedalare resistere

Ritrovo in Largo Formentone, alla lapide dei partigiani alle 9,15. Partenza alle 9,30. Nel 70° anniversario della Liberazione, con il patrocinio dei comitati bresciani di ANPI e Fiamme Verdi, pedaleremo sulle strade della Città ricordando che la Libertà "costa molto cara" e che non è mai conquistata una volta per tutte. Ribadiremo il nostro amore per la Repubblica nata dalla Resistenza.

Info: Ivano 030304030

Domenica 3 maggio

BICI + pullman 50 km FACILE



Voltorre e i laghi di Varese

Ritrovo piazzale Iveco ore 7,30. Pedalata di interesse naturalistico tra i laghi di Varese, Monate e Comabbio. Visita al Chiostro di Voltorre, delizioso monastero cluniacense del XII secolo. Possibilità di visita al museo della pipa: pezzi unici dagli Inca allo Scià di Persia. Pranzo al sacco.

Info: Fabio 3384064806 Mauro 3393857604 **Iscr. dal 2/4**

gialdini
outdoor equipment
 .com

ACCESSORI E COMPONENTI
 PER CICLOTURISMO
 BORSE DA BIKEPACKING
 ALLESTIMENTO BICICLETTE

VIA TRIUMPLINA 45
 0302092385
 BRESCIA WWW.GIALDINI.COM

.CICLOTURISMO .BIKEPACKING .ALLMOUNTAIN .FATBIKE



Domenica 10 maggio



aperta a tutti



Bimbimbici

Percorso in bici, giochi, animazione e merenda per i bimbi. Il luogo e gli orari di svolgimento degli eventi verranno comunicati in seguito.

Info: www.amicidellabicibrescia.it , Ufficio Più Bici a Brescia

Sabato 16 e domenica 17 maggio

BICI + pullman 50 + 50 km FACILE



soci FIAB

Redipuglia, Aquileia, Grado ed altro ancor

Ritrovo p.le Iveco ore 7,00. Fermata al sacrario di Redipuglia ricorrendo il centesimo dall'inizio della Prima Guerra Mondiale. Attraverseremo località della "Gastaldia di Aiello", ovvero del territorio che fu feudo della famiglia bresciana dei Gambara. Passeremo dal pittoresco borgo di Strassoldo e, presso la laguna di Marano, una memorabile cena a base di pesce.

Info: Dezio 3386740901 Pietro 337410391 **Iscr. dal 9/4**



LA BICICLETTA

di Maccarana p.i. Alessandro

www.ciclimagaia.it

**CICLI
MAGAIA**

Viale Italia, 115 - 25064 GUSSAGO (BS)
Tel. e Fax 030 2521454

Riparazioni cicli di tutti i tipi

Domenica 24 maggio

BICI + treno 80 km MEDIA



soci FIAB

Peschiera Desenzano Salo' Brescia

Proviamo e prepariamo la gita del Cicloraduno Internazionale di nostra competenza (che sarà venerdì 19 giugno), dato che dovremo guidare centinaia di ciclisti provenienti da tutta Europa. Partenza in treno dalla Stazione FFSS ore 7,30.

Info: Roberto 3356459102

Sabato 30 domenica 31 maggio lunedì 1 giugno

BICI + pullman 45+50+45 km MEDIA



soci FIAB

Ciclabile della Gailtal

Ritrovo al piazzale IVECO per carico bici ore 6,00 . Partenza per Kotschach-Mauthen in Carinzia , dove pedaleremo i primi due giorni lungo la ciclabile del fiume Gail tra boschi e paesini caratteristici; i due pernottamenti saranno a Presseger See e a Villach da cui partiremo per il giro dell'Ossiacher See. Nel pomeriggio riprenderemo il pullman per Brescia.

Info: Piero 3774077305

Iscr. dal 11/4**Sabato 30 domenica 31 maggio - lunedì 1 martedì 2 giugno**

BICI + pullman 280 km IMPEGNATIVA



aperta a tutti

Oglio dal Tonale al Po'

Per promuovere il bellissimo percorso ciclabile dell'Oglio le Comunità montane, i Parchi dell'Oglio organizzano, insieme a noi, un itinerario di 4 giorni che parte dal Passo del Tonale e termina alla foce dell'Oglio nel Po'. Informazioni per programma e iscrizioni seguiranno.

Info: Maurizio 3498101172

**"La Bici"**

Di Luna Davide

Via Circonvallazione - 25010 Montirone (BS) - Tel. 030 2170490
E-mail: lunabici.it@libero.it P.Iva 02469350983

Domenica 7 giugno

BICI + battello 70 km MEDIA

**Monteisola la perla del Lago D'Iseo**

Ritrovo al piazzale Iveco ore 8,30. Percorreremo la nota ciclabile fino ad Iseo dove prenderemo il traghetto che ci porterà a Monteisola; giro dell'isola e sosta pranzo al sacco. Per il ritorno si può prendere il treno o ritornare in bicicletta.

Info: Mabi 3494328293

Iscr. dal 21/5**Domenica 7 giugno**

BICI 58 km IMPEGNATIVA

**Sonclino Poffa de Uci**

Ritrovo in Largo Formentone ore 8,00. Dislivello 1289 m. Si segue la ciclabile del Mella poi, da Sarezzo, si inizia a salire per strada asfaltata e cementata fino alla Poffa de Uciù (Corna del Sonclino). La salita, circa 12 km, è decisamente ripida; indispensabile una bicicletta con cambio da Mtb. Discesa verso il passo del Cavallo e Lumezzane. Info: Flaviano 3496937017 Maurizio 3498101172

Domenica 14 giugno

BICI 100 km MEDIA

**Parco del Lusignolo**

Ritrovo al parcheggio Centro Commerciale Flaminia lato via Corsica ore 8,00. Attraversando la bassa bresciana raggiungeremo il bosco del Lusignolo nel Comune di S. Gervasio Bresciano, una delle grandi 10 foreste di pianura. Pranzo al sacco. Rientro nel tardo pomeriggio. Consigliata MTB (per tratti sterrati). Possibilità di rientro in treno.

Info: Silvia 3497732284

www.facebook.com/violinibicicletteVia della Volta 26, Brescia
tel/fax 030-3544043**RIPARAZIONE
ASSISTENZA
VENDITA****dal 1927**

Domenica 14 – domenica 21 giugno

Cicloraduno nazionale FIAB

Il 27° Cicloraduno FIAB e 1° Internazionale "dell'amicizia" si terrà a Peschiera del Garda. È aperto a cicloturisti, mountain bike e bici da corsa. Info: www.fiab-onlus.it

Venerdì 19 giugno



soci FIAB

Il Cicloraduno entra nel bresciano

Vi sono due percorsi, uno medio ed uno lungo, organizzati e gestiti da FIAB Brescia. Entrambe partono da Peschiera e terminano a Salò, ove una mini-crociera ci riporterà a Peschiera. Info: www.amicedellabicibrescia.it

Sabato 20 domenica 21 giugno

BICI + auto 100 + 52 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

Passo Fedaia e Sellaronda day

Ritrovo piazzale Iveco ore 6,00. Con il minor numero di auto si parte per Corvara da dove, in sella, saliamo al passo Fedaia. Pernoteremo a Colfosco e il giorno dopo effettueremo il Sella ronda day che comprende i passi Gardena, Sella, Pordoi e Campolongo; strada chiusa al traffico. Rientro in serata.

Info: Stefano 3341185243 Maurizio 3498101172 **Iscr. dal 21/5**

Domenica 28 giugno



aperta a tutti

Caccia al tesoro

Ebbene sì! Non c'è il 2 senza il 3...e così terza edizione della Caccia al Tesoro in bicicletta a squadre. Ritrovo in piazza Vittoria alle ore 14. Iscrizioni presso l'ufficio Più Bici a Brescia. Regolamento, costi e premi verranno comunicati in seguito.

Info: www.amicedellabicibrescia.it , Ufficio Più Bici a Brescia

Iscr. dal 4/6 al 20/6





Sabato 4 domenica 5 luglio

BICI + pullman 50 + 60 km MEDIA



soci FIAB

Valsugana e Arte Sella

Partenza dal Piazzale Iveco ore 7,00. Iniziamo il percorso dal poco conosciuto Altopiano di Pinè, con i laghi Buse, Piazze e Serrai. Scendiamo fino alla Val Sugana, con i laghi di Caldonazzo e Levico. Domenica si sale in Val Sella, chi in bici e chi in pullman, per visitare la magica area con la Cattedrale vegetale. Percorriamo poi tutta la Val Sugana sino al Ponte di Bassano. Info: [Giorgio G.3355702059](mailto:Giorgio.G.3355702059) **Iscr. dal 25/5**

Sabato 11 luglio

BICI 40 km FACILE



soci FIAB

Ciclo-notturna luci funzionanti

Anche quest'anno come da tradizione in solidarietà dei bambini di Pacoti in Brasile ci troviamo al polivalente di Urago Mella alle ore 17,45, alle 18 partenza per Travagliato, cena alla melonera gestita dal gruppo Operazione Lieta.

Info: [Marisa 3381287309](mailto:Marisa.3381287309)

Domenica 19 luglio

BICI + auto 36 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

Monte Guglielmo

Ritrovo piazzale Iveco ore 8.00. Dislivello 1560 m; bici tipo MTB. Con il minor numero di auto, partenza per Marone. Salita su asfalto fino a Zone, poi, seguendo una mulattiera a tratti molto ripida, si sale fino al rifugio Almici 1861 m. Discesa per lo stesso itinerario.

Info: [Flaviano 3496937017](mailto:Flaviano.3496937017) [Maurizio 3498101172](mailto:Maurizio.3498101172)

MR bike

VENDITA E RIPARAZIONE BICICLETTE

MR bike di Multari Roberto
P.zza Paganora, 20 - 25080 MAZZANO - Brescia - Italy
Tel. +39 030 2794287 - e-mail: bikemr@hotmail.it

Sabato 25 luglio – sabato 1 agosto

BICI + pullman 350 km FACILE



soci FIAB

Passau-Vienna

Ecco la famosissima ciclabile del Danubio nella più classica delle versioni: da Passau a Vienna. Il tour è adatto a tutti e soprattutto per chi sceglie di fare per la prima volta una vacanza in bicicletta. Il maestoso Danubio ci attende per condurci a Vienna, capitale imperiale. I bagagli saranno portati da un furgone. Partenza da piazzale Iveco alle ore 6,00

Info: Piero 3774077305

Iscr. dal 23/4

Sabato 1 domenica 2 agosto

80 + 80 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

Gavia e Mortirolo

Partenza in treno da Brescia per Edolo da dove partiremo per il passo del Gavia. Rientrati pernosteremo a Edolo. Il giorno dopo affronteremo il passo del Mortirolo salendo da Mazzo in Valtellina. Rientro in treno in serata.

Info: Stefano 3341185243 Maurizio 3498101172

Venerdì 7 sabato 8 domenica 9 agosto

60 + 90 + 60 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

Presego e Baremone

Partenza da piazzale Iveco ore 14.00 per Presego passando dalla Valsabbia; arrivo e pernottamento. Il giorno dopo affronteremo il passo del Baremone (facoltativo) per poi rientrare a Presego per il pernottamento. Domenica rientriamo passando dalla Val Trompia.

Info: Stefano 3341185243 Maurizio 3498101172

Sabato 29 domenica 30 agosto

60 + 100 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

Stelvio day e passo del Rombo

Ritrovo piazzale Iveco ore 6.00. Con il minor numero di auto partiremo per Malles dove, lasciate le auto, affronteremo il passo dello Stelvio; giornata chiusa al traffico. Rientrati pernosteremo e il giorno dopo affronteremo il passo del Rombo per poi rientrare in tarda serata.

Info: Stefano 3341185243 Maurizio 3498101172

Venerdì 4 sabato 5 domenica 6 lunedì 7 settembre

BICI + pullman 30+80+20 Km MEDIA



soci FIAB

La Dalmazia "Veneziana"

Ritrovo p.le Iveco ore 6,30. Eccezionali gli aspetti d'interesse paesaggistico (l'escursione facoltativa con battello nell'arcipelago di Sebenico -isole delle Incoronate e la camminata nell'ultimo giorno alle cascate del Krka) e d'interesse storico-artistico nelle città di Zara, Sebenico e sull'isola di Pag. Il primo giorno, per spezzare la lunghezza del viaggio, si propone la sosta ad Aurisina per pedalare verso Miramare. Info: Dezio 3386740901 Pietro 337410391

Domenica 13 settembre

BICI + auto 65 km FACILE



soci FIAB

Alla foce dell'Adda e la ciclopista del Po'

Ritrovo piazzale Iveco ore 8.00. La bella ciclabile parte da Pizzighettone con destinazione foce dell'Adda nel Po. Pranzo al sacco a Castelnuovo Bocche d'Adda. Si prosegue lungo il Po sino allo Chalet fiume Po dove è possibile fare un giro sul Po col traghetto. Rientro in serata. Info: Giorgio B. 3400782365

Da mercoledì 16 al martedì 22 settembre**Settimana europea della mobilità sostenibile**

Iniziative, promozioni, censimento sull'uso della bici

Info: www.amicidellabicibrescia.it**Bici con Gusto****Venerdì 18 settembre**

BICI 10 km FACILE



aperta a tutti

Bici con gusto

Gli Amici della Bici propongono un itinerario ciclo-gastronomico a tappe in città. Partenza dalle ore 19 alle 20 da Piazza della Loggia. Iscrizioni presso l'Ufficio Più Bici a Brescia.

Info: margherita.guzzoni@gmail.com **Iscr. dal 27/8**

Domenica 20 settembre

BICI + auto 60 km FACILE



soci FIAB

Lungo l'ambito fluviale dell'Oglio

Nella campagna bresciana e cremonese. Ritrovo stazione FF.SS. di Pontevecchio-Robecco ore 9,00, poi un circuito che ci porterà a visitare località assai particolari e laboratori dove si realizzano prodotti unici: Corte de' Cortesi (apparecchiature nautiche ed aeree), Corte de' Frati per i suoi restauri d'organo, la monumentale filanda di Casalbuttano, Paderno Ponchielli col Museo del noto compositore. Info: Dezio 3386740901 Pietro 337410391

Domenica 20 settembre

BICI + auto 30 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

Monte Carega

Ritrovo al Piazzale Iveco ore 7,00. Partenza con il minor numero di auto possibile. Dopo Giazza (VR) si parcheggia al rifugio Boschetto (1170 m). Si inizia a salire in bicicletta sulla strada sterrata fino al rifugio Scalorbi (1770 m). da qui decideremo se tentare la salita al rifugio Fraccaroli, (2200 m). Si scende per la stessa via. Info: Ruggero 3200379774 Maurizio 3498101172

Sabato 26 domenica 27 settembre

BICI 80 + 80 km MEDIA



soci FIAB

Mantova, la bella città' di pianura

Week end in autonomia. Partenza ore 8,30 dal Museo 1000 miglia a Sant' Eufemia. Due giorni nella bella città dei Gonzaga percorrendo le pianeggianti ciclabili che la raggiungono. Pranzo al sacco in entrambe le giornate, mentre la cena sarà in un ristorante in città così come la notte. Prima della cena del sabato e della partenza di domenica visita a realtà cittadine significative. Info: Mabi 3494328293 Iscr. dal 29/8



Via Sant'Andrea 77
25062 Concesio (BS)
Tel. 030 2753055
Cell. 333 2767493
e-mail: stefanabike@live.it

RIPARAZIONE E VENDITA BICICLETTE E ACCESSORI

Domenica 11 ottobre

BICI 50 km FACILE



soci FIAB

Benvenuta vendemmia

Ritrovo a Piazzale Iveco alle ore 9. Attraverso piste e percorsi ciclabili scopriremo nuovi scorci della Franciacorta. Per deliziare il palato sosteneremo presso agriturismo e cantine dove degusteremo prodotti locali. Pranzo al sacco leggero. Rientro in bici o in treno da Iseo nel pomeriggio.

Info: Antonella 3289271902 **Iscr. dal 1/10 al 10/10**

Sabato 17 ottobre

BICI 25 km FACILE



soci FIAB

Angoli pittoreschi del centro

Ritrovo in Piazza Loggia ore 14,00. Scopriremo cose che ci sono passate sotto il naso ma di cui non ci siamo mai accorti, in Brescia e nell'hinterland. Info: Dezio 3386740901

Sabato 21 novembre

soci FIAB

Cena sociale

Il programma potrà subire variazioni o aggiornamenti, tenetevi aggiornati tramite il sito:

www.amicidellabicibrescia.it

Gli Amici della bici non si assumono responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che accadessero prima, durante o dopo le gite. I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto e devono indossare obbligatoriamente il casco protettivo.



www.ciclitannofoglio.it

TANFOGLIO

Ponte Zanano di SAREZZO (BS) 030.802261

BICI ELETTRICHE con motore
BOSCH a PEDALATA ASSISTITA



PIGIA I PIGNONI
BATEL'USO
ARRIVATE

**BICI UOMO, DONNA
e BAMBINO**

ACCESSORI, ABBIGLIAMENTO
COMPLETO, SCARPE

BICI SU MISURA E
PERSONALIZZATE, ASSISTENZA
TECNICA SPECIALIZZATA

Calendario EVENTI E GITE 2015

SEZIONE BORGOSATOLLO (FIAB Brescia)

Organizzate dalla Sezione di Borgosatollo

Lun. 6/4 Km:40 Facile



PASQUETTA A CILIVERGHE

ora di ritrovo: 9.30 P.zza Castello, Borgosatollo

Passando per Buffalora giungeremo nei pressi di Rezzato-Ciliverghe nel Parco degli Alpini. Pranzo al sacco e ritorno nel tardo pomeriggio.

Dom. 3/5 Km:60 Facile

CICLABILE DELL'OGLIO

ora di ritrovo: 9.00 Stazione FF.SS.Palazzolo sull'Oglio. Imbocchiamo subito la ciclabile; costeggiando il fiume si arriva a Soncino dove visiteremo la meravigliosa cittadina murata. Pranzo al sacco e ritorno nel tardo pomeriggio.

Dom. 17/5 Km:60 Facile

LA VIA DEI FONTANILI

ora di ritrovo: 8.30 P.zza Castello, Borgosatollo oppure alle ore 9.00 nella p.zza del Comune di Castelmella. Giro ad anello nelle Terre Basse attraverso i paesi di Azzano, Corticelle Pieve, Dello, Bargnano, Brandico. Nel pomeriggio visita al Museo della Civiltà Contadina di Mairano. Ritorno a Castel Mella nel pomeriggio. Pranzo al sacco.

Mar. 2/6 Bimbinbici a Borgosatollo

Dom. 21/6 Km:60 Media

LA GAVARDINA - VISITA AL MUSEO ARCHEOLOGICO

ora di ritrovo: 8.30 P.zza Castello, Borgosatollo.

Si pedala verso Buffalora, Rezzato per imboccare la Gavardina fino a Nuvolento. Passiamo davanti alla Pieve di S.ta Stefania (XI se.); andiamo al Fontanù di Paitone; pranzo al sacco e, nel pomeriggio, visita al museo archeologico. Ritorno nel tardo pomeriggio sempre dalla Gavardina.

Dom. 12/7 Km:70 Facile

PARCO DI MONZA

ora di ritrovo: 9.00 Stazione FF.SS. Cassano d'Adda (possibilità di raggiungerlo in treno). Partenza immediata lungo le sponde del canale Villoresi che ci condurranno nel parco dell'Autodromo di Monza. Pranzo al sacco o nei vari bar. Nel pomeriggio visita alla Villa Reale e ritorno a Cassano d'Adda lungo una parte della ciclabile della Martesana. Ritorno nel tardo pomeriggio.

Dom. 6/9 Km:60 Media

PARCO DELL'AIRONE

ora di ritrovo: 8.30 P.zza Castello, Borgosatollo

Percorrendo strade poco battute raggiungiamo la Gavardina che da Mazzano ci conduce a Prevalle; qui la lasciamo per dirigerci verso Mocasina dove visiteremo la cantina Le Gaine per poi scendere al Parco dell'Airone. Pranzo al sacco. Ritorno lungo la ciclabile Desenzano-Brescia nel tardo pomeriggio

INFO E ISCRIZIONI: **Mario 339 1327838 Laura 392 1640088**

FEBB	21/02	Quattro pedalate nella Brescia di Angelo della Morte	P. 8
	24/02	Un Millennio x Ruota: Drava + Bretagna - serata	
MARZO	01/03	Un Millennio x Ruota: Tripudio cromatico di pietre...	P. 9
	03/03	Corso di riparazione bicicletta	
	22/03	Giornata del FAI	P. 10
	23/03	Sicilia occidentale, Scozia, Inghilterra ciclovacanze soci - serata	
	29/03	Dimore storiche nell'hinterland cittadino	
APRILE	06/04	Valcamonica	P. 11
	12/04	Nella piccola Atene della Bassa...	
	18-29/04	Assemblea Nazionale FIAB	P. 12
	25/04	Resistere Pedalare Resistere	
MAGGIO/GIUGNO	03/05	Voltorre e i laghi di Varese	P. 12
	10/05	Bimbinbici	P. 13
	17-18/05	Redipuglia, Aquileia, Grado ed altro ancor...	
	24/05	Peschiera Desenzano Salo' Brescia	P. 14
	30-31/05 - 1/06	Ciclabile della Gaital	
	30-31/05 - 1-2/06	Oglio dal Tonale al Po'	
GIUGNO	07/06	Monteisola la perla del Lago D'Iseo	P. 15
	07/06	Sonclino Poffa de Uci	
	14/06	Parco del Lusignolo	
	14-21/06	Cicloraduno nazionale FIAB	P. 16
	19/06	Il Cicloraduno entra nel bresciano	
	20-21/06	Passo Fedaiia e Sellaronda day	
	28/06	Caccia al tesoro	
LUGLIO	4-5/07	Valsugana e Arte Sella	P. 17
	11/07	Ciclo-notturna luci funzionanti	
	19/07	Monte Guglielmo	P. 18
	25/07-1/08	Passau-Vienna	
AGOSTO	1-2/08	Gavia e Mortirolo	P. 18
	7-8-9/08	Presego e Baremone	
	29-30/08	Stelvio day e passo del Rombo	
SETTEMBRE	4-7/09	La Dalmazia "Veneziana"	P. 19
	13/09	Alla foce dell'Adda e la ciclopista del Po'	
	16-22/09	Settimana europea della mobilita' sostenibile	
	18/09	Bici con gusto	P. 20
	20/09	Lungo l'ambito fluviale dell'Oglio	
	20/09	Monte Carega	
	26-27/09	Mantova, la bella citta' di pianura	
OTT/NOV	11/10	Benvenuta vendemmia	P. 21
	17/10	Angoli pittoreschi del centro	
	21/11	Cena sociale	

info@amicidellabicibrescia.it

 **UISP**
sportpertutti

 **ECF**
EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION

Amici della Bici Brescia

"Corrado Ponzanelli"

Associazione Cicloambientalista



Sede Operativa
Via Guadagnini n. 36
25126 Brescia

Sede Legale
Via Berardo Maggi n.9
25124 Brescia



Sportello

"Piu Bici a Brescia"

presso Info Point Largo Formentone

Orari di apertura:

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30

Sabato dalle 9,30 alle 12,30.

Tel. 030 2977302

www.amicidellabicibrescia.it

