



1989-2014:

FIAB e Amici della Bici Brescia
compiono 25 anni

L'importanza di un'organizzazione nazionale e di una realtà locale

La **FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta** (www.fiab-onlus.it) federa oltre 130 associazioni in Italia, che hanno nomi diversi ma stessi obiettivi: promuovere la diffusione della bicicletta quale mezzo di trasporto quotidiano ecologico, salutare, economico, rispettoso dell'ambiente e della città.

L'Associazione di Brescia è stata fondata nel 1989, ha preso poi il nome di Amici della Bici "Corrado Ponzanelli", quando la abbiamo intitolata alla persona, prematuramente scomparsa, che per anni ne ha animato la vita.

Noi rivendichiamo il diritto di usare la bici senza rischi per la propria incolumità, vogliamo diffondere l'uso della bicicletta sia come mezzo di trasporto quotidiano sia per il cicloturismo; organizziamo gite alla scoperta della natura e dell'arte del nostro territorio bresciano, d'Italia e d'Europa; siamo parte attiva nei confronti delle istituzioni e della cittadinanza su tutte le tematiche della ciclabilità.

A livello nazionale, la FIAB è riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente come associazione di promozione ambientale e dal Ministero dei lavori pubblici come esperta nel settore della sicurezza stradale. FIAB aderisce all'ECF – European Cyclist's Federation.

Perche' iscriversi?

Iscrivendoti **rafforzi e sostieni il nostro impegno per la ciclabilità**, per migliorare la nostra città ed il nostro territorio. Puoi portare le tue idee ed il tuo contributo in azioni. Entri a far parte della più importante e numerosa associazione di Brescia e federazione d'Italia che lavora quotidianamente, a tutti i livelli, per la bici e l'ambiente.

Vantaggi per i nostri soci:

- Puoi partecipare alle **cicloescursioni** e alle **ciclovacanze** degli Amici della Bici di Brescia ma anche a quelle di tutte le Associazioni FIAB italiane.
- **Assicurazione RC 24 ore su 24** in Italia e in tutti i paesi europei per i danni provocati a terzi andando in bicicletta. Inoltre sei assicurato per gli infortuni durante le nostre gite.
- **Tessera FIAB** e possibilità di unire la tessera UISP, con sconti in negozi, musei ecc.
- **Rivista BC**, bimestrale su bici, viaggi, salute.
- Sarai tenuto al corrente di **iniziative, eventi, novità nel mondo della bicicletta**.

Come iscriversi

- **Rivolgendosi agli incaricati FIAB** durante una gita o ad un evento.
- **Presso l'Ufficio Più bici a Brescia**, c/o URP
(Largo Formentone, giovedì dalle 15,30 alle 18,30 e Sabato dalle 9,30 alle 12,30).
- **On-line**, sul sito www.amicidellabicibrescia.it
- **Con bonifico**, sul cc. Amici della Bici Brescia
IBAN IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 (modalità valida solo per i soci iscritti l'anno precedente; indicare causale, nome e cognome).

Socio ordinario	€ 18,00	Under 14	€ 8,00
Socio familiare	€ 15,00	Studente	€ 14,00
Ordinario (FIAB+UISP)	€ 24,00	Famiglia	3+1 omaggio
Famigliare (FIAB+UISP)	€ 21,00		



Cosa Assicuriamo

Rc 24 ore su 24

Copre il socio se causa danni durante un'iniziativa dell'associazione oppure **in qualsiasi situazione quotidiana in bicicletta.**

Massimali per sinistro € 2.000.000,00; per persona € 2.000.000,00; per danni alle cose € 2.000.000,00 franchigia € 200,00. In caso di danno l'assicurato comunica il fatto entro il giorno successivo al sinistro alla FIAB o agli Amici della Bici.

Infortunati

Durante le iniziative dell'Associazione.

Infortunati occorsi ai soci (o non soci, nelle gite aperte a tutti).

Massimali:

Morte € 25.822,84;

Invalidità permanente € 51.645,57

Rimborso spese sanitarie € 1.032,91

Indennità diaria per ricovero ospedaliero € 15,49

In caso di infortunio il responsabile degli AdB comunica alla FIAB i fatti entro il giorno successivo.

E' possibile, su richiesta, stipulare una polizza infortuni 24 ore per soci con premio € 90,00.

Per ulteriori informazioni consultare il sito

www.fiab-onlus.it/assofiab/assic.htm

gli specialisti del ciclismo...

Via Don Bergomi 80 - Castelmella-BS
C.F e Partita IVA 03148590171

TUTTOCICLISMO srl

tel.030 2582913

fax.030 2585417

e-mail tuttociclismosrl@virgilio.it

www.tuttociclismo.it



Sportello gestito dai nostri soci volontari nell'ambito di una convenzione col Comune di Brescia, Assessorato Mobilità e Traffico.

Obiettivi

- Fornire informazioni sulla ciclabilità.
- Raccogliere le richieste e le osservazioni dei cittadini.
- Promuovere iniziative per la bici: nelle scuole, nei quartieri.
- Iscrizioni all'associazione e alle gite degli Amici della Bici.
- Si trova presso L'URP- Info Point Largo Formentone.

Orari

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30 - Sabato dalle 9,30 alle 12,30
Tel. 030 2977302

I nostri amici

Sezione "Amici della Bici" Borgosatollo

A Borgosatollo c'è una sezione degli Amici della Bici "Corrado Ponzanelli". Essa opera da anni con successo nella realtà locale. La sezione ha un proficuo rapporto con le scuole di Borgosatollo, ove ogni anno centinaia di bambini e genitori seguono corsi di educazione stradale finalizzata all'utilizzo della bici; fanno simpatiche biciclettate.

seminalabici@yahoo.it



Uisp di Brescia

Siamo affiliati sin dalla nostra fondazione all'Uisp con cui condividiamo la visione dello sport per tutti. L'Uisp organizza con noi eventi, come Bicincittà.

Via Berardo Maggi N°9 - 25126 Brescia
Tel 030 3756023 030 47191 fax 030 2400416
www.uisp.it/brescia e-mail brescia@uisp.it

Servizi per la bicicletta a Brescia



Parcheggio bici in stazione



Bicimia



Bici+metro

Altri servizi su www.amicidellabicibrescia.it



cicli TANFOGLIO

www.ciclitanfoglio.it

Ponte Zanano di SAREZZO (BS) 030.802261

Pagamenti
rateali tasso
agevolato



cannondale

ST FRW

**BICI UOMO, DONNA
e BAMBINO**

ACCESSORI, ABBIGLIAMENTO
COMPLETO, SCARPE

BICI SU MISURA E
PERSONALIZZATE, ASSISTENZA
TECNICA SPECIALIZZATA



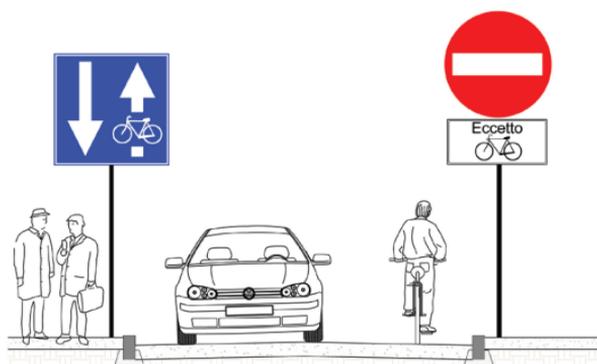
Campagne di interventi a favore di chi si muove in bicicletta



Autorizzare, con apposita segnaletica, orizzontale e verticale, la circolazione controsenso in alcune vie a senso unico. I ciclisti così possono muoversi senza essere costretti a giri tortuosi

Dove si potrebbe intervenire?

Corso Magenta, Corso Cavour, LAM di Via Crocifissa di Rosa

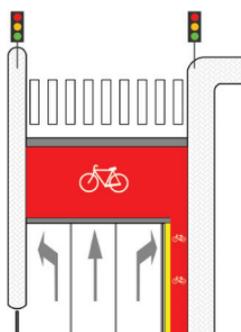




Area riservata alle bici, davanti alle auto negli incroci semaforizzati.

Evita l'interferenza tra auto che svoltano a destra e bici che proseguono diritte o svoltano a sinistra.

Come intervenire?



Dove si potrebbe intervenire?

Ad esempio Piazza Arnaldo verso est, Piazza Cesare Battisti verso sud.



“ Prima di partire controlla i dispositivi di sicurezza ”

Catadiottri rossi posteriori. Catadiottri gialli sui pedali e sulle ruote. Luci bianche anteriori e luci rosse posteriori. Giubbotto o bretelle retroriflettenti fuori dai centri abitati di notte e in galleria sempre. Caschetto e campanello!



fari



catadiottri



giubbotto



caschetto



campanello



Progettare corsie, interne od esterne alla rotonda, riservate ai ciclisti.

Le rotonde mal progettate sono molto pericolose per i ciclisti.

Come intervenire?



Dove si potrebbe intervenire?

Ad esempio Piazzale Ospedale, Via Lechi/
Viale Piave, Via San Faustino

Non solo...

Gli Amici della Bici si impegnano per migliorare la ciclabilità a Brescia, mantenendo un dialogo con cittadini e amministrazione comunale per:



realizzare il piano delle ciclabili di Brescia



potenziare le ZTL e le zone 30



lottare contro il parcheggio di auto sulle corsie ciclabili



"Silenziosamente in fila"

di Pietro Seminario (Val Pusteria, 2013)

Foto vincitrice del concorso *Scatta in bici* 2013



Lo stile e il comportamento delle gite

La partecipazione ad una gita implica la conoscenza delle seguenti regole:

1. Ogni partecipante deve assicurarsi che la **bicicletta sia in perfetta efficienza**, pneumatici in buono stato, gomme gonfie, freni a posto; avere con se una camera d'aria di scorta.
2. **Non superare mai il capo gita** e non rimanere distanziati dai compagni che ci precedono.
3. In presenza di diramazioni **ognuno si assicuri di essere seguito**, altrimenti fermarsi per indicare la direzione.
4. Prima di fare brusche frenate **assicurarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza**.
5. Essere **prudenti** ed osservare tutte le norme del codice della strada.

Le regole per il ciclista: i cartelli



Pista ciclabile.

Parte della strada riservata alla circolazione della bici. I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Pista ciclabile contigua al marciapiede.

I ciclisti sono obbligati ad usarla.



Percorso pedonale-ciclabile promiscuo.

I ciclisti **NON** sono obbligati a utilizzarla.



Area pedonale

Zona interdetta alla circolazione dei veicoli **ECCETTO** le biciclette e altre categorie particolari.



“ Alle nostre gite pedaliamo in compagnia e senza fretta, si fanno amicizie e si scopre il territorio percorrendo strade secondarie... non siamo un’agenzia viaggi, ma siamo tutti volontari e appassionati della bici!”

Ogni gita puo' essere...

FACILE: percorsi adatti a tutti (anche ai bambini) su strade non necessariamente asfaltate e pianeggianti.

MEDIA: percorsi caratterizzati dalla presenza di modeste salite e/o con lunghezza significativa relativamente al tempo disponibile.

IMPEGNATIVA: percorsi che presuppongono un buon livello di allenamento e di esperienza sia per la lunghezza che per la presenza di salite.

Iscrizione alle gite

L'iscrizione è richiesta solo se specificato nel programma.

Si ricevono all'**Ufficio Più bici a Brescia presso l'URP info Point** in Largo Formentone il giov. dalle 15,30 alle 18,30 e il sab. dalle 09,30 alle 12,30, tel. 0302977302.

Con bonifico: telefonando all'Ufficio Più bici, se c'è posto, iscriversi e fare **entro un paio di giorni il bonifico** all'IBAN: IT 86 M051 1611 2030 0000 0011776 specificando nome e gita. *Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei posti disponibili. Le iscrizioni sono effettive se si è soci e si è versato l'importo prefissato.*

In caso di rinuncia l'importo è restituito se si trova una sostituzione; in caso contrario verrà restituita l'eventuale quota residua trattenute le spese sostenute, a gita già effettuata.



Lunedì 10 marzo

I castelli della Loira e Millennio per ruota



Comune di Brescia

La serata è dedicata alla vacanza fatta nel 2013 dai nostri soci: I Castelli della Loira. Si proietteranno fotografie per rivedere i momenti di questa vacanza. A seguire "A cielo aperto e nei sotterranei: i fiumi di Brescia"; Dezio Paoletti e Brescia Underground ci illustreranno il percorso in superficie e nei sotterranei. Le gite "Terre Basse" e "l'isola di Lussino."

Ore 20,30 al Museo delle Scienze Via Ozanam 4 Brescia

info: www.amicidellabicibrescia.it ufficio Più Bici a Brescia.

Domenica 23 marzo

BICI 30 Km FACILE



Giornata del FAI

Ritrovo in Piazza Loggia ore 09,30. Visite guidate ai siti eccezionalmente aperti per la giornata del F.A.I.

info : www.amicidellabicibrescia.it ufficio Più Bici a Brescia

Domenica 30 marzo

BICI 20 Km FACILE



Un millennio per ruota: "I fiumi di Brescia"

Ritrovo presso la Pallata in Corso Garibaldi ore 09,00, descrizione del monumento ai piedi della Pallata e poi alla scoperta dei fiumi che passano per Brescia in superficie e nel sottosuolo (che visiteremo il 28 giugno).

Iscrizioni Ufficio Più Bici a Brescia. Info: info@amicidellabicibrescia.it



Domenica 06 aprile

BICI 60 Km MEDIA

**Il giro del lago d'Iseo**

Ritrovo al parcheggio del cimitero di Iseo ore 09,00. Partenza per Paratico e toccando i paesi che si affacciano sul lago si ritorna al luogo di partenza.

info: Pietro B. 337 410391

Lunedì 07 aprile**La bici strumento di benessere e vacanza a Salisburgo**

Comune di Brescia

Verrà presentata una vacanza fatta dai nostri soci a Salisburgo con fotografie e commenti. Poi parleranno esperti in alimentazione e cardiologi per spiegare come è salutare andare in bici. Ore 20,30 al Museo delle Scienze Via Ozanam 4 Brescia. info: www.amicidellabicibrescia.it ufficio Più Bici a Brescia.

Domenica 13 aprile

BICI 60 Km MEDIA

**La ciclabile per Montichiari**

Ritrovo presso il Museo Mille Miglia a S.Eufemia, ore 8,30. Si percorre una ciclabile poco conosciuta immersa nel verde; poi raggiungiamo Montichiari e visitiamo la Pieve di S.Pancrazio.

Info: Gianni 335 6547173

**LA BICICLETTA**

di Maccarana p.i. Alessandro

www.ciclimagaia.it

Viale Italia, 115 - 25064 GUSSAGO (BS)

Tel. e Fax 030 2521454

Riparazioni cicli di tutti i tipi



Lunedì 21 aprile

BICI 60 Km MEDIA



soci FIAB

Pasquetta a Desenzano

Ritrovo al Museo Mille Miglia ore 09,00. Sulla sempre bella ciclabile che conosciamo molto bene arriviamo a Desenzano dove ci fermeremo per il tradizionale picnic di pasquetta.

info: Claudio 335 8030608

Venerdì 25 aprile

BICI 30 Km FACILE



aperta a tutti

Resistere pedalare resistere

Ritrovo Piazza mercato ore 9,30 Dalla sede del PFR (partito fascista repubblicano) alle Pietre d'inciampo dedicate a Guido e Alberto Dalla Volta. Un percorso che ci porterà a vedere i luoghi nei quali si è tentato di seppellire la libertà e nei quali si sono pianificati e perpetrati crimini contro i propri concittadini, per finire con l'omaggio a due ebrei bresciani deportati e mai tornati dall'inferno dei campi di sterminio nazisti. info: Ivano 030 304030

Domenica 27 aprile

BICI + pullman 63 Km FACILE



soci FIAB

Colli Euganei

Ritrovo al piazzale Iveco ore 06,00, per carico bici. Partenza per Montegrotto Terme. Escursione su pista ciclabile a tratti sterrata e asfalta. Un percorso ad anello sui morbidi rilievi dei colli Euganei. Attraverseremo località di interesse storico come Monselice, Este, Abbazia di Praglia insieme alla dolcezza del paesaggio circostante. Per chi ha gambe percorso alternativo impegnativo mtb o strada. Info: Claudio 335 8030608

Superti
Ditta ZEBUGI G. di
SUPERTI & C. s.n.c.

Corso Cavour N°6 - 25123 Brescia
tel e fax 030/45129
www.zebugi.it

Biciclette Bianchi
varie marche ricambi,
accessori, abbigliamento
per la bicicletta.

Articoli sportivi attrezzi per
palestra ed arti marziali.

Via Prov. Quinzanese N°2
25020 Dello (BS)
tel 030/9719308



Sabato 03 domenica 04 maggio

BICI + pullman 50+60 Km MEDIA



soci FIAB

La Parenzana

Ritrovo al piazzale Iveco per carico bici ore 06,00. Da Parenzo a Trieste sulla ciclabile che si snoda su una vecchia ferrovia che univa le 2 città; con l'aiuto economico dell'Unione Europea è stata riaperta e messa in sicurezza. La ciclabile unisce Italia, Slovenia e Croazia, la Parenzana è nominata " il percorso della salute e dell'amicizia". Il paesaggio istriano, i suoi viadotti e gallerie costituiscono un'attrazione affascinante della zona. Si consiglia una bici da mountain bike o bici con pneumatici con un battistrada robusto. **Iscrizioni dal 27/03**

info: Gianni 335 6547173 Beppe 349 7732284

Domenica 11 maggio



aperta a tutti



5° Giornata Nazionale della Bici e Bimbibici

Giornata dedicata solamente alla bici: animazioni, giochi, corsi di riparazione bici e altro ancora animeranno la giornata. Il luogo e gli orari di svolgimento degli eventi verranno comunicati in seguito.

info: www.amicidellabicibrescia.it ufficio Più Bici a Brescia.

Domenica 18 maggio

BICI 40 Km MEDIA



soci FIAB

Parco Sigurta'

Ritrovo a Desenzano al parcheggio a sud della stazione ore 10,00 si parte per Valeggio sul Mincio ove si trova il Parco Sigurta'; è possibile percorrerlo con la bici seguendo i percorsi interni. Chi vuole può partire da Brescia, ritrovo davanti al museo Mille Miglia, ore 8,00. Ritorno in treno da Peschiera o da Desenzano o in bici fino a Brescia.

info: Federica 339 7152226 Luciano 338 1137917

Dal 24 al 31 maggio

BICI + pullman

350 Km

FACILE



soci FIAB

**La Drava**

Vacanza in bici sulla ciclabile più bella dell'Austria, quella della Drava, per intenditori. Si parte da Sillian, attraversando Villach si arriva nella splendida campagna dei laghi della Carinzia per poi arrivare a Lavamund dopo aver percorso 350km. Pernottamenti in alberghi. La vacanza non è in totale autonomia: i bagagli saranno portati da un furgone.

info: Piero 377 4077305

Iscrizioni dal 13/02

Domenica 25 maggio

BICI + pullman

40 Km

MEDIA



soci FIAB

Verona-Pastrengo

Ritrovo Piazzale Iveco ore 07,00 per carico bici. Organizzata con gli amici della bici di Verona questa escursione ci porterà a Pastrengo. Si visiterà la Pieve di S. Giorgio e il forte Leopold. E' previsto un secondo itinerario per chi non vuole fare la salita che porta a S.Giorgio.

info: Silvia 3497732284

Iscrizioni dal 10/04



**MINO
DENTI
ciclismo**

www.minodenti.it tel. 030661061

TRAVAGLIATO - SEDE UNICA IN VIA CASAGLIA 70



Domenica 01 giugno

BICI 40 Km FACILE



soci FIAB

Terre Basse

Ritrovo ore 09,30 a Pontegatello (Azzano Mella) o al parco Gallo alle ore 08,45. Dello, Maclodio, Longhena, Brandico, Mairano in una spettacolare realtà paesistico - ambientale fortemente caratterizzata da siti rurali di grande interesse.

info : amicidellabicibrescia.it ufficio Più Bici a Brescia.

Domenica 08 giugno

aperta a tutti

Caccia al tesoro

Visto il successo del 2013 anche quest'anno si ripropone la caccia al tesoro in bicicletta a squadre. Ritrovo in Piazza Loggia ore 14,00. Iscrizioni presso l'ufficio Più Bici a Brescia; regolamento, costi e premi verranno comunicati in seguito.

info : amicidellabicibrescia.it ufficio Più Bici a Brescia.

iscr. dal 08 /05 al 31/05

Domenica 15 giugno

BICI + pullman 50 Km FACILE



soci FIAB

La ciclabile del Ticino

Ritrovo al Piazzale Iveco ore 07,00 per carico bici. Arrivati ad Abbiategrasso prenderemo la ciclabile che costeggia il Ticino, tra i suoi canali e il verde che la circonda si arriva a Sesto Calende.

info: Giorgio B. 3400782365 Gianni 3356547173 iscr. dal 15/05

Dal 19 al 22 giugno

soci FIAB

Cicloraduno nazionale FIAB-onlus

Il 26° cicloraduno "Il Barocco in Sicilia" si svolgerà a Ragusa.

Info: www.fiab-onlus.it

Sabato 21 Domenica 22 giugno

BICI 40 Km IMPEGATIVA



soci FIAB

5° Sella ronda day

Ritrovo Piazzale Iveco alle ore 15,00, con il minor numero di auto si parte per Corvara. Pernottamento. Scaleremo Passo Campolongo, Passo Pordoi, Passo Sella e Passo Gardena, strade chiuse al traffico. info: Luciano 3381137917





Sabato 28 giugno



aperta a tutti

A cielo aperto e nei sotterranei: i fiumi di Brescia

Non solo bici: a piedi, ritrovo alle 14,00 in Piazza Loggia. Rogge, fiumi e canali nel sottosuolo della città. Con l'associazione Brescia Underground andremo alla scoperta del mondo parallelo celato sotto la nostra città. Passeggeremo lungo le acque dell'antico Garza, Celato e Bova. [info: amicidellabicibrescia.it](http://amicidellabicibrescia.it) ufficio Più Bici a Brescia.

Domenica 29 giugno

BICI 50 Km FACILE



soci FIAB

Franciacorta con gusto

Ritrovo al Piazzale Iveco alle ore 09.00, o alle 10.00 all'Abbazia di Rodengo. Percorrendo la ciclabile si arriva a Iseo, il Monastero di S. Piero in Lamosa e le Torbiere sostando presso cantine e agriturismo per degustare prodotti locali. Rientro in bici o in treno da Iseo. [info: Antonella 3289271902](mailto:Antonella.3289271902)

Sabato 05 Domenica 06 luglio

BICI + pullman 40 + 45 Km MEDIA



soci FIAB

Val di Sole e Val di Non

Partenza dal Piazzale Iveco alle ore 6,30. Si arriva in cima alla Val di Sole, da qui percorreremo la bellissima ciclabile, prevalentemente in discesa, sino al lago di Cles. La domenica, tra gli interminabili meleti della Val di Non, visita San Romedio e il Castello di Thun (la salita al castello è abbastanza impegnativa, chi vuole può farsi trasportare dal pullman). Terminiamo a Mezzocorona, zona di ottimi vini. [info: Giorgio G. 3355702059](mailto:Giorgio.G.3355702059)
[Dino 3485406450](mailto:Dino.3485406450) iscr. dal 15/05

Sabato 12 luglio

BICI 40 Km FACILE



soci FIAB

Ciclo-notturna luci funzionanti

Ritrovo al Polivalente alle ore 15,30, partenza per la piscina di Travagliato, alle 20 cena alla Melonera gestita da Operazione Lieta in solidarietà ai bambini delle favelas del Brasile.

[info: Marisa 3381287309](mailto:Marisa.3381287309)

**Sabato 12 Domenica 13 luglio**

BICI + auto

40Km

IMPEGNATIVA



soci FIAB

Pinzolo 5 laghi

Sabato alle ore 15,00, dal piazzale Iveco con il minor numero di auto si parte per Pinzolo. Pernottamento. Domenica da Pinzolo passando per S. Antonio di Mavigola e percorrendo la strada antica della Val Rendena e la statale vecchia di Val del Brenta si arriva a Campiglio per salire a Patascos e far ritorno a Pinzolo.

info: Luca 3473388091 iscr. dal 05/06

Da lunedì 04 a giovedì 14 agosto

BICI + aereo

400 Km

FACILE



soci FIAB

Vacanza in Inghilterra

Vacanza in autonomia alla scoperta del sud dell'Inghilterra percorrendo scogliere sul mare e foreste secolari. Visiteremo l'isola di Wight, la New Forest, Stonehenge e città storiche (max 15 persone, le date di partenza e arrivo possono variare in base alla disponibilità dei voli).

info: Paola 338 1277794
Claudio 335 8030608 iscr. 01/03 19/04

Sabato 09 Domenica 10 agosto

BICI

40 +40 Km

IMPEGNATIVA



soci FIAB

Presego

Ritrovo in Piazza Duomo ore 08,00. Seguendo la ciclabile gardina fino a Barghe, poi si prosegue per Lavenone e qui affrontando una salita di circa 10 km si arriva a Presego. Ritorno dalla Val Trompia dal Passo Termini. Pernottamento in ostello.

info: Maurizio 3498101172 iscr. da 03/07

Sabato 16 Domenica 24 agosto

BICI

250 km

MEDIA



soci FIAB

Da Auxerre a Parigi

Vacanza in totale autonomia. Partendo da Auxerre si arriva a Parigi. Passando da tipici villaggi francesi e visitando i famosi castelli di Fontainebleau e di Versailles e la città di Parigi. max 20 persone.

info: Gianni 3356547173. iscr. dal 20/03 al 27/03

Martedì 26 Domenica 31 agosto

BICI 250 km MEDIA



soci FIAB

Il cammino di Santa Giulia

Vacanza in totale autonomia. Percorso cicloturistico su antiche strade da Livorno, attraverso Lucca, la Garfagnana, l'Appennino, Parma, Fontanellato, Busseto, Cremona, fino all'antico monastero benedettino femminile di Santa Giulia in Brescia. Rievocazione della traslazione delle reliquie di santa Giulia dell'anno 763 voluta dal re longobardo Desiderio e da sua moglie Ansa (max 20 persone). [info : Gabriele 3701119373](mailto:info:Gabriele.3701119373)
www.camminodisantagiulia.it iscr. 06/02

Sabato 30 agosto

BICI + auto 40Km

IMPEGNATIVA



soci FIAB

Stelvio day

Ritrovo al piazzale Iveco alle ore 07,00 del sabato, con il minor numero di auto si raggiunge Bormio ove si inizierà la salita dello Stelvio. La strada sarà chiusa al traffico.

[info : amicidellabicibrescia.it](http://info:amicidellabicibrescia.it) ufficio Più Bici a Brescia.



Brescia

corrieri in bicicletta

BICIOLOGISTICA.it

consegna spesa, pasti e prodotti alimentari a domicilio
 recapito urgente documenti e pacchi • posta privata urbana

SETTEMBRE

Domenica 07 settembre

BICI 70 km MEDIA



soci FIAB

Pozzolengo

Ritrovo a S. Eufemia davanti al Museo Mille Miglia alle ore 09,00, seguendo la ciclabile che porta a Desenzano si arriva ad ammirare il paesaggio delle colline Moreniche, per poi arrivare a Pozzolengo, ove faremo visita alla fattoria Colli Storici con degustazione di salumi tipici già assaggiati a "Brescia con gusto". [info: Luciano 3381137917](mailto:info:Luciano.3381137917)



Venerdì 12 Sabato 13 Domenica 14 settembre

BICI + pullman 25+60+20 km MEDIA  soci FIAB

Isola di Cres e Lussino

Ritrovo al piazzale Iveco alle ore 06,00, per carico bici. Partenza per Brestova, qui con il traghetto arriviamo sull'isola di Cres, che può vantare un importante patrimonio storico e culturale.

info : amicidellabicibrescia.it ufficio Più Bici a Brescia. iscr. dal 26/06

Dal mercoledì 16 a domenica 22 settembre

Settimana Europea della Mobilità Sostenibile

Iniziative, promozioni, "chi sceglie la bici merita un premio". Censimento sull'uso della bici.

info: www.amicidellabicibrescia.it

Venerdì 19 Settembre

BICI 10 km FACILE  aperta a tutti

Bici con Gusto

Slow food e gli Amici della Bici propongono un itinerario ciclo-gastronomico a tappe in città. Partenza dalle 19 alle 20 da Piazza Loggia. Iscrizioni allo sportello "Più Bici a Brescia" in Largo Formentone. info: www.amicidellabicibrescia.it

Domenica 28 settembre

BICI 40 km FACILE  soci FIAB

Benvenuta vendemmia

Ritrovo al Parco Ducos 2 alle ore 09,00, si fa un percorso che attraversa i paesi di Botticino, Castenedolo, Montenetto e Poncarale, conosciuti per le loro cantine vinicole, per poi far ritorno a Brescia. info: Mario 3391327838

RIPARAZIONE
ASSISTENZA
VENDITA

Via Della Volta 26
25124 Brescia
Tel/Fax 030-35.44.043
www.myspace.com/violinigiorgio



VIOLINI
Biciclette & Scooters



Domenica 12 ottobre

BICI 35 km FACILE



soci FIAB

Ciclo sapori d'autunno

Ritrovo alle ore 9,30 in Piazza Loggia. Dalla città andiamo ad osservare la bellezza dei colori dell'autunno attraversando i luoghi del Parco delle Colline. Visitiamo anche l'antica Pieve della Mitria. Pranzo al Rifugio della Valle di Mompiano con i cibi di stagione e la fragranza nostalgica delle caldarroste.

Info: Agnese 3388433731

Dal giovedì 16 a domenica 19 ottobre

BICI 520 km IMPEGNATIVA



soci FIAB

Paciclica

Un evento che coinvolge tutte le associazioni FIAB "in bici per la pace". In bici da Brescia a Perugia per partecipare alla Marcia della pace "Perugia-Assisi"

info: www.paciclica.it**Venerdì 21 novembre**

serata

Ciclista illuminato

Anche quest'anno per sensibilizzare la sicurezza in bicicletta e l'uso delle luci e del giubbotto catarifrangente nelle ore notturne gli Amici della bici Brescia organizzano un banchetto per tale scopo. Luogo e orari verranno comunicati in seguito.

info: amicidellabici.brescia.it ufficio Più bici a Brescia**Domenica 23 novembre**

aperta a tutti

Festa del 25°

25 anni fa (1989) vennero fondate l'Associazione Amici della Bici di Brescia e la FIAB. Per festeggiare degnamente questa ricorrenza organizziamo una giornata da trascorrere insieme in allegria con giochi, premi, musica e naturalmente un lauto pranzo. info: amicidellabici.brescia.it ufficio Più bici a Brescia

*Il programma potrà subire variazioni o aggiornamenti,
tenetevi aggiornati tramite il sito:
www.amicidellabici.brescia.it*

Gli Amici della bici non si assumono responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che accadessero prima, durante o dopo le gite. I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto e devono indossare obbligatoriamente il casco protettivo.

MARZO	10/03	I Castelli della Loira e Millennio per ruota	P. 12
	23/03	Giornata del F.A.I.	
	30/03	I fiumi di Brescia	
APRILE	06/04	Il giro del lago d'Iseo	P. 13
	07/04	La bici strumento di benessere e Salisburgo	
	13/04	Brescia- Montichiari	
	21/04	Pasquetta a Desenzano	P. 14
	25/04	Resistere pedalare resistere	
	27/04	Colli Euganei	
MAGGIO	03/05	La Parenzana	P. 15
	11/05	Bimbinbici	
	18/05	Parco Sigurtà	
	24/05	La Drava	P. 16
	25/05	Verona - Pastrengo	
GIUGNO	01/06	Terre basse	P. 17
	08/06	Caccia al tesoro	
	15/06	La ciclabile del Ticino	
	19/06	Ciclo raduno F.I.A.B.	
	22/06	Sella ronda day	P. 18
	28/06	I fiumi di Brescia underground	
	29/06	Franciacorta con gusto	
LUGLIO	05/07	Val di Sole e Val di Non	P. 18
	12/07	Ciclo-notturna	P. 19
	12/07	Pinzolo 5 laghi	
AGOSTO	04/08	Vacanza in Inghilterra	P. 19
	09/08	Presegno	
	16/08	Vacanza Auxerre Parigi	
	26/08	Il cammino di S.Giulia	P. 20
	30/08	Stelvio day	
SETTEMBRE	07/09	Pozzolengo	P. 20
	12/09	Isola di Cres e Lussino	P. 21
	16/09	Sett. Europea Mobilità Sostenibile	
	19/09	Bici con Gusto	
	28/09	Benvenuta vendemmia	
OTT.	12/10	Ciclo sapori d'autunno	P. 22
	16/10	Pacicica	
NOV.	21/11	Ciclista illuminato	P. 22
	23/11	Festa 25° anniversario	



info@amicidellabicibrescia.it



Amici della Bici Brescia "Corrado Ponzanelli" Associazione Cicloambientalista



Sede Operativa

Via Guadagnini n. 36
25126 Brescia

Sede Legale

Via Berardo Maggi n.9
25124 Brescia



Sportello

"Piu Bici a Brescia"

presso Info Point Largo Formentone

Orari di apertura:

Giovedì dalle 15,30 alle 18,30

Sabato dalle 9,30 alle 12,30.

Tel. 030 2977302

www.amicidellabicibrescia.it



MISTO
Carta da fonti gestite
in maniera responsabile
FSC® C106383

ecosdesign.it